

Antidecubitusmatrassen

Hieronder vind je een tabel met verschillende antidecubitusmatrassen en hun voor- en nadelen.

Type matras	Omschrijving	Indicatie	Bijzonderheden
Watermatras	Matras met twee of drie compartimenten gevuld met water.	Preventief bij laag risico cliënten.	Een klassiek systeem dat niet veel meer gebruikt wordt. Vermijd hangmateffect door laken losjes in te stoppen.
Vezelmatras	Matras gevuld met (ev. holle gesiliconeerde) vezels. Voelt aan als een dik soort dekbed.	Preventief bij laag risico cliënten. Verhoogt het comfort.	Niet gebruiken bij zware cliënten. Moet 1x daags opgeschud en gekeerd worden. Vermijd hangmateffect door laken losjes in te stoppen.
Foammatras	Matras van schuimrubber. Soepel en drukverlagend. Het materiaal wordt zacht door de lichaamstemperatuur van de cliënt waardoor de druk optimaal verdeeld wordt.	Preventief bij cliënten met laag tot matig risico op decubitus en bij cliënten met verhoogde comfortvraag (bijvoorbeeld in de palliatieve en de terminale fase).	Typen: koud schuim, multilayer, traagschuim en polyurethaanschuim. Vermijd hangmateffect door laken losjes in te stoppen.
Luchtmatras	Matras opgeblazen met lucht. In het algemeen m.b.v. een pomp: constante druk zorgt voor problemen met drukvermindering en drukverdeling.	Preventief bij laag risico cliënten.	Huidverweking voorkomen door gebruik van incontinentiemateriaal. Vermijd hangmateffect door laken losjes in te stoppen.
Alternierend luchtmatras	Matras bestaande uit meerdere compartimenten met een pompsysteem. De compartimenten worden afwisselend opgeblazen of leeggedrukt. Geavanceerde systemen stellen zich automatisch in op gewicht en houding van de cliënt.	Preventief bij laag tot hoog risico cliënten. Curatief en comfortverhogend.	Keuze mede laten bepalen door het gewicht van de cliënt.
Low-air loss matras	Drukverdeling wordt maximaal verspreidt. De druk is constant, doordat continu lucht ontsnapt en er wordt veel lucht aangezogen. Er bestaan low-air loss systemen met de mogelijkheid tot automatische wisselgging tot een hoek van 45 graden.	Preventief bij matig tot hoog risico cliënten. Curatief en comfortverhogend.	Geen incontinentiematerialen gebruiken.
Air fluidized systeem	Zandbed. Zeer fijne gesiliconeerde natron glaskorrels worden in beweging geblazen waardoor zeer lage contactdrukken bereikt kunnen worden.	Preventief bij cliënten met hoog risico op decubitus. Curatief en comfortverhogend.	De temperatuur kan geregeld worden. Warmte leidt tot extra vochtverlies bij de cliënt waardoor men extra vocht moet toedienen.