

PERSOONLIJKE HYGIËNE IN BEELD

Staan jullie er in je team vaak genoeg bij stil? Om het gesprek over persoonlijke hygiëne te starten hebben we dit handige hulpmiddel voor intramurale zorg gemaakt. Zo gebruik je het met je team:

1. Print dit hulpmiddel.
2. Elk teamlid kiest één ander teamlid om de persoonlijke hygiëne van in kaart te brengen. Neem hiervoor in totaal 3 minuten.
3. Als bij iedereen de persoonlijke hygiëne in beeld is gebracht, voer je met elkaar een kort nagesprek over de punten die nog aandacht vragen. Lees verder voor de instructies voor het nagesprek.

INSTRUCTIES NAGESPREK

Als bij iedereen de persoonlijke hygiëne in beeld is gebracht, voer je met elkaar een kort nagesprek over de punten die nog aandacht vragen. Vraag eerst waar men een rood kruis heeft ingevuld. Op het eerste gegeven antwoord vraag je door met een 'waarom?' vraag. Dit herhaal je een aantal keer. Loop je vast met een 'waarom?' vraag, stel dan een andere 'waarom?' vraag.

VOORBEELD

Dit heb je gezien: een collega draagt een trouwring

Je vraagt aan die collega: 'Waarom draag je tijdens je werk je trouwring terwijl dat niet hygiënisch is?'

Antwoord: 'Omdat ik bang ben dat ik mijn trouwring anders kwijtraak.'

Je vraagt aan die collega: 'Waarom ben je bang dat je 'm kwijtraakt?'

Antwoord: 'Omdat we geen vaste plek hebben waar we onze sieraden kunnen bewaren.'

Je vraagt aan die collega: 'Waarom denk je zo'n plek nodig te hebben?'

Antwoord: 'Omdat ik dan weet dat hij daar ligt en niet kan worden gestolen.'

DOELGROEP

Teamleiders, verzorgenden, verpleegkundigen

DEELNEMERS

Minimaal 2, geen maximum

TIJDSDUUR

5 tot 15 minuten

BENODIGDHEDEN

-

MOEILIKHEIDSGRAAD

Makkelijk

EN NU

Er wordt een sieradenkluisje aangeschaft.

PERSOONLIJKE HYGIËNE IN BEELD

Kopieer deze kleine poster en deel uit aan elk teamlid. Elk teamlid kiest een ander teamlid om de persoonlijke hygiëne in kaart te brengen.

Juist Onjuist

OPGESTOKEN HAAR

BAARD OF SNOR KORTGEKNIPT

GEEN LANGE OORBELLEN

GEEN LANGE KETTING

NAGELS KORT EN SCHOON GEEN NAGELLAK EN KUNSTNAGELS

KORTE MOUWEN

HEUPTASJE WASSEN OP 60°C OF 40°C EN DAARNA STRIJKEN OF IN DE DROGER

GEEN ARMBANDEN, RINGEN, HORLOGES, BRACES, SPALKEN OF GIPS

KLEDING WASSEN OP 60°C OF 40°C EN DAARNA STRIJKEN OF IN DE DROGER

SCHONE KLEDING VOOR IEDERE DIENST

GEEN LOSHANGENDE DELEN AAN HOOFDDOEK

GOED AFNEEMBARE SCHOENEN