

Mijn naam is

Ik heb mijzelf het volgende doel gesteld

Ik heb het doel bereikt als

Ik wil dit doel bereiken, omdat

Ik wil dit doel behalen

Datum

Met dit doel wil ik het (de volgende) aandachtsgebied(en) verbeteren

Dit doel wil ik bereiken door

Het volgende maakt mij moeilijk om mijn doel te bereiken

Daarbij heb ik de volgende hulpmiddelen en/of ondersteuning nodig

De ondersteuning heb ik nodig van

Deze actie wil ik evalueren op

Datum

Evaluatiemethode

Tijdens een consult

Per telefoon

Via e-mail