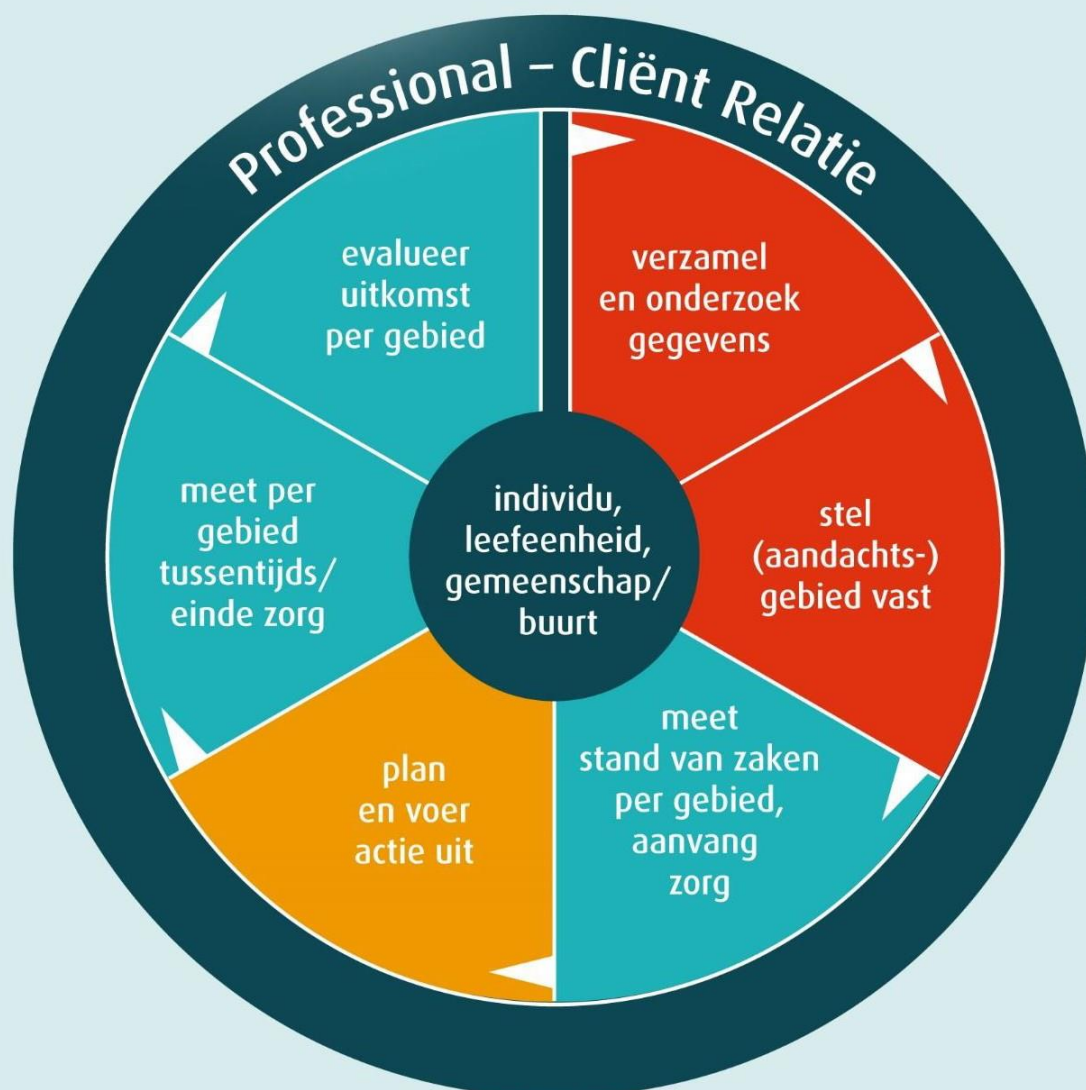




***Voorbeeldzorgplan  
Handelen bij (vermoeden van)  
infectieziekte versie 3***



## Voorbeeldzorgplannen

Dit voorbeeldzorgplan is met nadruk een *voorbeeldzorgplan* en geen *standaardzorgplan*.

Verpleegkundigen en verzorgenden kunnen het plan als hulpmiddel gebruiken bij het assessment en

bij de uitvoering van de zorg. Met dit plan maak je een plan op maat voor een individuele cliënt.

Dit betekent dat je bewust kiest wat wel of niet van toepassing is. Het voorbeeldzorgplan combineert de Omaha-systematiek met inhoudelijke landelijke richtlijnen en expertise uit het veld. Naast gebied-soort actie-actievlak staan in de specificatie puntsgewijs de relevante onderdelen van deze landelijke richtlijnen. Zo gebruik je als zorgmedewerker niet alleen de Omaha-systematiek, maar neem je ook op een eenvoudige en snelle manier kennis van de actuele standaarden en toets je je individuele zorgplan met het voorbeeldzorgplan en de actuele kennis.

### Werkwijze

Het voorbeeldzorgplan omvat alle mogelijke aandachtsgebieden met alle mogelijke interventies. Dit zijn er dus veel. Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling dat alle aandachtsvelden en interventies worden overgenomen in een individueel zorgplan. Per onderdeel kijkt de zorgmedewerker wat wel en niet past bij de eigen cliënt in zijn context. Ook kan de zorgmedewerker de specificaties aanpassen voor het op maat maken van het plan. Omaha zorgt voor eenheid van taal en het gebruik van voorbeeldzorgplannen stimuleert dit nog verder. Maar geen cliënt is hetzelfde, dus het blijft zaak dat verpleegkundigen en verzorgenden goed kijken naar de cliënt en blijven nadenken over de zorg. Het voorbeeldzorgplan kan daarbij dienen als ondersteuning, niet om te sturen.

Er zijn voorbeeldzorgplannen beschikbaar van ruim 20 veelvoorkomende onderwerpen in de VVT. We hebben ze gemaakt met (wijk)verpleegkundigen van Allertzorg, Amstelring, Buurtzorg, Marente, Surplus, Thebe, Zorgaccent en Zorgbalans. De voorbeeldzorgplannen zijn alleen beschikbaar voor leden van de stichting Omaha System Support en te downloaden via het ledendeel op [www.omahasystem.nl](http://www.omahasystem.nl).

### Voorbeeldzorgplan Handelen bij (vermoeden van) Infectieziekte

Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
<b>Omgevingsdomein</b>			
<i>Omgevingshygiëne</i>	<b>AIB</b> Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Infectiepreventie	Adviseer en instrueer over: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificeren mogelijke bronnen van infectie</li> <li>• Handen wassen</li> <li>• Schone omgeving</li> <li>• Algemene hygiënerichtlijnen</li> <li>• Ziekte specifieke hygiënemaatregelen Zie: <a href="https://www.rivm.nl/onderwerpen">https://www.rivm.nl/onderwerpen</a></li> </ul>
<b>Psychosociaal domein</b>			
<i>Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot</i>	<b>AIB</b> Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Infectiepreventie	Adviseren en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificeren mogelijke bronnen van infectie</li> <li>• Regelmatig en grondig handen wassen met water en zeep of desinfecteren met handalcohol</li> <li>• Schone omgeving</li> <li>• Vermijden anderen met infecties</li> <li>• Algemene hygiënerichtlijnen</li> <li>• Ziekte specifieke hygiënemaatregelen Zie: <a href="https://www.rivm.nl/onderwerpen">https://www.rivm.nl/onderwerpen</a></li> <li>• Dragen van beschermend materiaal, zoals schort, masker, handschoenen, veiligheidsbril door zorgverleners</li> </ul>
<i>Sociaal contact</i>	<b>AIB</b> Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Interactie	Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mogelijkheden en beperkingen t.a.v. sociale contacten               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Gebruik maken van social media</li> <li>○ Online contact met naasten</li> <li>○ Telefonisch contact</li> </ul> </li> <li>• Belang afstand houden en minder sociale contacten</li> <li>• Contacten met anderen met infecties</li> </ul>
<i>Sociaal contact</i>	<b>MB</b> Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen – mentaal/emotioneel	Monitoren signalen sociaal isolement/eenzaamheid t.g.v. besmettelijke infectieziekte

Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
<b>Fysiologisch domein</b>			
<i>Ademhaling</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Infectiepreventie	Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Belang schone omgeving</li> <li>• Handen wassen</li> <li>• Vermijden anderen met infecties</li> <li>• Algemene hygiënerichtlijnen</li> </ul>
<i>Ademhaling</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Signalen/symptomen-fysiek	Monitoren van: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewijs van ziekte/ infectie</li> <li>• Longgeluiden/benauwdheidsklachten</li> <li>• Kleur van de huid</li> </ul>
<i>Besmettelijke/ infectueuze conditie</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Anatomie/ fysiologie	Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ziekteproces</li> <li>• Overdraagbaarheid/ besmettelijkheid</li> <li>• Bron van infectie/ infestatie<sup>1</sup></li> <li>• Gebruiken protocol</li> </ul>
<i>Besmettelijke/ infectueuze conditie</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Gedragsverandering	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maak keuzes om gezondheid te bevorderen</li> <li>• Herken/ verander persoonlijke patronen</li> <li>• Gebruik goede techniek om verspreiding te voorkomen/ genezing te stimuleren:</li> </ul> <p>Voor COVID-19 geldt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog</li> <li>○ Vermijdt aanraken gezicht</li> <li>○ Schudt geen handen</li> <li>○ Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg</li> <li>○ Houdt 1,5 meter afstand van anderen</li> <li>○ Hanteer quarantaineregels bij besmetting of symptomen</li> </ul>

<sup>1</sup> Aanwezigheid van dierlijke parasieten op of in het lichaam 2.invasie (binnendringen) van dierlijke parasieten in het lichaam

<i>Besmettelijke/ infectueuze conditie</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Infectiepreventie	Adviseren, instrueren en begeleiden bij: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificeren mogelijke bronnen van infectie</li> <li>• Handen wassen</li> <li>• Zorg dragen voor schone omgeving</li> <li>• Vermijden anderen met infecties</li> <li>• Algemene hygiënerichtlijnen</li> <li>• Ziekte specifieke hygiënemaatregelen Zie: <a href="https://www.rivm.nl/onderwerpen">https://www.rivm.nl/onderwerpen</a></li> <li>• Dragen van beschermend materiaal, zoals schort, masker, handschoenen, veiligheidsbril door zorgverleners</li> <li>• Contact follow-up</li> <li>• Meldingsprocedures</li> <li>• Quarantaine richtlijnen ter preventie van verspreiding</li> </ul>
<i>Besmettelijke/ infectueuze conditie</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Signalen/symptomen-fysiek	Instrueren over: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitale tekenen</li> <li>• Pijn</li> <li>• Kleur van de huid</li> <li>• Misselijkheid/overgeven/diarree</li> <li>• Bewijs van ziekte/infectie             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Symptomen bij COVID-19:                 <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Koorts</li> <li>▪ Hoesten</li> <li>▪ Kortademigheid/benauwdheid</li> <li>▪ Niezen</li> <li>▪ Diarree/braken</li> <li>▪ Vermoeidheidsklachten</li> <li>▪ Verlies van geur en smaak</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• Wanneer zorgaanbieders te informeren</li> </ul>
<i>Besmettelijke/ infectueuze conditie</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Stress management	Stimuleer gezondheid bevorderende activiteiten
<i>Besmettelijke/ infectueuze conditie</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Welzijn	Adviseer over het belang van: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voldoende inname van vocht</li> <li>• Gezonde en voldoende maaltijden</li> <li>• Bewegen</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voldoende slaap</li> <li>• Media beperken</li> <li>• Beperken genotsmiddelen</li> </ul>
<i>Besmettelijke/ infectieuze conditie</i>	<b>BP</b> <b>Behandelen en procedures</b>	Zorg in de laatste levensfase	Verlichten symptomen Palliatieve zorg
<i>Besmettelijke/ infectieuze conditie</i>	<b>BP</b> <b>Behandelen en procedures toepassen</b>	Persoonlijke hygiëne	Neem basis ADL over bij ernstige fysieke klachten t.g.v. infectieziekte
<i>Besmettelijke/ infectieuze conditie</i>	<b>CM</b> <b>Case-Managen</b>	Continuïteit van zorg	Coördinatie tussen zorgaanbieders <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arts</li> <li>• Fysiotherapeut</li> <li>• Diëtist</li> <li>• Verzorgende/verpleegkundige reguliere zorgteam (bij zorg door bijv. Coronateam/cohortafdeling)</li> </ul> Meldingsprocedures Contact follow-up Zo nodig via online contact of (beeld)bellen
<i>Besmettelijke/ infectieuze conditie</i>	<b>CM</b> <b>Case-Managen</b>	Materialen (verbruiksartikelen)	Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) voor zorgverleners volgens richtlijn RIVM: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schort</li> <li>• Masker</li> <li>• Handschoenen</li> <li>• Veiligheidsbril</li> </ul>
<i>Besmettelijke/ infectieuze conditie</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Infectiepreventie	Bij Corona positieve of verdachte cliënten <ul style="list-style-type: none"> <li>• PBM gebruiken voor zorgverleners volgens richtlijn RIVM <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Masker</li> <li>○ Veiligheidsbril</li> <li>○ Schort</li> <li>○ Handschoenen</li> </ul> </li> </ul>
<i>Besmettelijke/ infectieuze conditie</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Medicatie werking en bijwerkingen	Monitoren of medicatie wordt ingenomen zoals voorgeschreven Monitoren op en signaleren van bijwerkingen

<i>Cognitie</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Signalen/symptomen- mentaal/emotioneel	Signaleren: Verwardheid vanwege zuurstofgebrek
<i>Darmfunctie</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren /</b> <b>Begeleiden</b>	Signalen/symptomen-fysiek	Adviseren en instrueren cliënt en/of mantelzorg over: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wanneer zorgaanbieder of arts te informeren</li> <li>• Bewijs van ziekte/ infectie</li> <li>• Uitdroging t.g.v. diarree</li> <li>• Verminderde darmfunctie t.g.v. verminderde mobiliteit</li> <li>• Inname en uitscheiding</li> <li>• Toepassen van extra maatregelen om verspreiding te voorkomen volgens richtlijn RIVM of GGD</li> </ul>
<i>Darmfunctie</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren /</b> <b>Begeleiden</b>	Darmzorg	Advies, instructie en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aanhoudende (corona) diarree</li> <li>• Uitdroging t.g.v. diarree</li> <li>• Verminderde darmfunctie vanwege verminderde mobiliteit</li> <li>• Aangepaste voeding</li> </ul> Evt. laxantia in overleg met behandelaar
<i>Darmfunctie</i>	<b>BP</b> <b>Behandelen en procedures</b> <b>toepassen</b>	Darmzorg	Tref beschermende maatregelen bij infecties die uitgescheiden worden via de darmen. Dragen van beschermend materiaal, zoals schort, masker, handschoenen, veiligheidsbril, etc. volgens richtlijn RIVM of GGD
<i>Darmfunctie</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Signalen/symptomen-fysiek	Monitoren op: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bloeden</li> <li>• Diarree</li> <li>• Kleur, consistentie en frequentie van ontlasting</li> <li>• Pijn</li> <li>• Vitale tekenen</li> <li>• Uitdroging t.g.v. diarree</li> <li>• Bewijs van ziekte/ infectie</li> </ul>
<i>Spijsvertering- vochthuishouding</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren /</b> <b>Begeleiden</b>	Infectiepreventie	Adviseren en instrueren cliënt en/of mantelzorg over: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Handen wassen</li> <li>• Schone omgeving</li> <li>• Vermijden anderen met infectie</li> </ul>

<i>Spijvertering- vochthuishouding</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Signalen/symptomen-fysiek	Adviseren en instrueren cliënt en/of mantelzorger over: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kleur van de huid</li> <li>• Misselijkheid/ overgeven</li> <li>• Wanneer zorgaanbieder of arts te informeren</li> <li>• Uitdroging t.g.v. braken</li> <li>• Inname en uitscheiding</li> </ul>
<i>Spijvertering- vochthuishouding</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Signalen/symptomen-fysiek	Monitoren op: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bloedingen maag/darmstelsel</li> <li>• Misselijkheid/ overgeven</li> <li>• Kleur van de huid</li> <li>• Vitale tekenen</li> <li>• Inname en uitscheiding</li> <li>• Uitdroging t.g.v. braken</li> <li>• Bewijs van ziekte/ infectie</li> </ul>
<b>Gebied</b>	<b>Soort actie</b>	<b>Actievlak</b>	<b>Specificatie</b>
<b>Gezondheids- gerelateerd gedragsdomein</b>			
<i>Fysieke activiteit</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Gedragsverandering	Pas fysieke activiteit/tempo aan passend bij fysieke conditie <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stimuleren opbouwen energie na ziekte</li> </ul>
<i>Gezondheidszorg supervisie</i>	<b>CM</b> <b>Case-Managen</b>	Continuïteit van zorg	Coördinatie tussen zorgaanbieders Meldingsprocedures Contact follow-up
<i>Gezondheidszorg supervisie</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Welzijn	Adviseren over belang vaccinaties Vermijden van gebieden met hoog infectierisico
<i>Medicatie</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Hulpmiddelen	Inzet medicatiedispenser Instructie: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inhalatietechniek</li> <li>• Schoonmaken inhalator</li> </ul> Ondersteuning zelfmanagement



<i>Medicatie</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Medicatie werking en bijwerkingen	Bewaken: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Werking medicatie</li> <li>• Is cliënt of mantelzorger in staat medicatie op de juiste wijze toe te dienen?</li> </ul> Signaleren: Bijwerkingen van bijv antibiotica
<i>Medicatie</i>	<b>BP</b> <b>Behandelen en procedures toepassen</b>	Medicatioetoediening	Toedienen van medicatie (onder andere oraal, via inhalator, via vernevelaar) volgens voorschrift, medicatioetoedienlijst en protocol. Wees alert op goede (preventieve) mondverzorging.
<i>Persoonlijke zorg</i>	<b>BP</b> <b>Behandelen en procedures toepassen</b>	Persoonlijke hygiëne	Biedt waar nodig ondersteuning bij ADL Maak gebruik van persoonlijk beschermend materiaal, zoals schort, masker, handschoenen, veiligheidsbril, etc. volgens richtlijn RIVM of GGD
<i>Persoonlijke zorg</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Persoonlijke hygiëne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Monitor, wanneer zorg tijdelijk verminderd wordt t.g.v. een besmettelijke infectieziekte, of ADL zelfstandig lukt.</li> <li>• Biedt i.p.v. fysiek contact 1 of meerdere telefonische contactmomenten per dag/week aan.</li> </ul>
<i>Voeding</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Signalen/symptomen-fysiek	Screen de voedingstoestand, eventueel met meetinstrument. Houd het gewicht in de gaten

### Richtlijnen:

<https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/verpleeghuizen> Paragraaf 9.2 Beschermingsmaatregelen bij infectieziekten

[Hygiënerichtlijn voor verpleeghuizen, woonzorgcentra en kleinschalig wonen.](#)

[Hygiëneadviezen thuiszorg.](#)

[RIVM infectieziekte informatie voor professionals](#)

<https://www.rivm.nl/onderwerpen>

<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden#eigengezondheid>

Informatie huisgenoten bevestigde patiënten thuis: <https://lci.rivm.nl/informatiebriefhuisgenootthuis>

Informatie bevestigde patiënt thuissituatie: <https://lci.rivm.nl/informatiepatientthuis>

Vilans KICK-protocollen