

# Goede dag, slechte dag - Materiaal

## Poster

Om goed te kunnen werken met deze tool, heb je 3 pagina's (A4) nodig die samen één grote poster vormen. Op deze poster heb je ruimte om te schrijven. Gebruik deze pagina's tijdens de gesprekken en hang of leg ze daarna in het zicht van de bewoner.

## Hulpvragen

**Stap 1:** Vraag de bewoner hoe een *gewone dag* er voor hem uit ziet, vanaf het wakker worden tot naar bed gaan.

- Hoe ziet uw ochtend eruit? Hoe wordt u wakker en wat gebeurt er dan? Vertel eens over het ontbijt.
- Hoe ziet uw avond eruit? Wat doet u als u naar bed gaat?
- Welke bezigheid komt elke week terug? Bijvoorbeeld een tv-programma of een bepaalde activiteit?
- Hoe ziet een door-de-weekse-dag eruit? En hoe een weekenddag?

**Stap 2:** Vraag de bewoner wat voor hem een *bijzonder goede dag* is

- Wanneer heeft u een goede dag?
- Naar welk moment van de dag kijkt u uit?
- Op welke tijdstippen heeft u veel energie?
- Waar komt u uw bed voor uit?
- Waar kunnen we u midden in de nacht voor wakker maken?

**Stap 3:** Vraag de bewoner wat voor hem *geen goede dag* is

- Wat doet u als u een slechte dag hebt? Hoe troost u uzelf?
- Zijn er zaken die u mist en graag zou willen?
- Wanneer voelt u zich thuis? Welke dingen zijn dan voor u belangrijk?

**Stap 4:** Vraag wat er zou moeten gebeuren om meer goede en minder slechte dagen te hebben

- Wat vindt u het belangrijkste in het leven?
- Waar bent u het meest trots op in uw leven?
- Wat geeft u plezier en energie?
- Wat zijn belangrijke gewoontes voor u?

**Stap 5:**

Besprek met de bewoner en/of familie hoe jullie ervoor kunnen zorgen dat de bewoner meer goede en minder slechte dagen heeft.



*Slechte dag*



Wat is nodig om van  
een minder goede dag  
een goede dag te maken?



*Goede dag*

