

# HOE KUN JIJ GEZONDHEIDSRISICO'S BEPERKEN?



## ONDERVOEDING EN OVERGEWICHT

- Eet je cliënt minder of niet?
- Is je cliënt lusteloos?
- Heeft je cliënt het voortdurend koud?
- Heeft je cliënt een veranderde stoelgang?
- Heeft je cliënt onbedoeld gewichtsverlies/-toename?



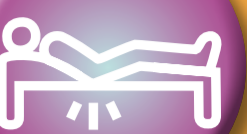
## DEPRESSIE

- Is je cliënt aanhoudend somber, lusteloos en prikkelbaar?
- Heeft je cliënt geen eetlust?
- Heeft je cliënt grote eetlust?
- Heeft je cliënt geen energie om iets te doen?
- Praat je cliënt over verlangen naar de dood?



## MEDICIJNGEBRUIK

- Heeft je cliënt last van onverklaarbare misselijkheid, braken of diarree?
- Heeft je cliënt huiduitslag?
- Is je cliënt ineens minder mobiel?
- Is je cliënt in korte tijd afgevallen of aangekomen?
- Overziet je cliënt zijn/haar medicijngebruik niet meer?



## HUIDLETSEL

- Is je cliënt de laatste tijd gebonden aan bed of rolstoel?
- Kan je cliënt zelf niet van houding veranderen?
- Heeft je cliënt veel huidplooien?
- Eet je cliënt minder goed?
- Is je cliënt incontinent?



## INCONTINENTIE

- Durft je cliënt de deur niet meer uit?
- Bereikt je cliënt de wc niet meer op tijd?
- Ruikt het naar urine of ontlasting?
- Heeft de cliënt last van zijn/haar urinewegen?
- Is het bed of kleding van je cliënt regelmatig nat?



## VALLEN

- Is je cliënt bang om te vallen?
- Loopt je cliënt slechter dan anders?
- Liggen er in de woonruimte van je cliënt losse snoeren of kledjes?
- Zijn er in de woonruimte wankele meubels of slechte verlichting?
- Draagt je cliënt slecht zittende schoenen?



Lees verder op [www.actiz.nl](http://www.actiz.nl) en [www.zorgleefplanwijzer.nl](http://www.zorgleefplanwijzer.nl)