

## Naam student

.....

### Instaptoets

*Voor iedere vraag kun je uit 4 mogelijkheden kiezen. Er is één goed antwoord!  
Omcirkel het juiste antwoord.*

1. Tandplaque bestaat uit:
  - a. 100% voedselresten
  - b. 30 % bacteriën en 70% voedselresten
  - c. 70% uit bacteriën en slijm**
  - d. 50% voedselresten en 50% plaque
  
2. Een gaatje in tanden of kiezen ontstaat door:
  - a. regelmatig koolzuurhoudende drankjes te drinken.
  - b. het zuur dat door bacteriën wordt uitgescheiden**
  - c. giftige stoffen die door bacteriën in de tandplaque worden geproduceerd.
  - d. slechts eenmaal per dag je tanden en kiezen te poetsen
  
3. Als je de mond voor 100% wilt reinigen heb je de volgende hulpmiddelen nodig:
  - a. spoelmiddel en tongschraper
  - b. elektrische tandenborstel en tandpasta
  - c. tandenborstel, tandpasta, stokertjes of ragertjes**
  - d. tandenborstel, tandpasta, stokertjes of ragertjes en een cosmetisch spoelmiddel
  
4. Een volwassen gebit (zonder verstandskiezen) bestaat uit:
  - a. 4 snijtanden, 4 kleine kiezen, 8 kiezen en 4 hoektanden
  - b. 8 snijtanden, 4 hoektanden, 8 kleine kiezen en 4 kiezen
  - c. 4 snijtanden, 4 hoektanden, 4 kleine kiezen en 8 kiezen
  - d. 8 snijtanden, 4 hoektanden, 8 kleine kiezen en 8 kiezen**
  
5. Bij gebitsprothese dragers wordt dagelijks de mondholte gereinigd omdat:
  - a. anders de prothese niet past
  - b. onder de prothese geen speeksel komt
  - c. op de slijmvliezen plaque en voedselresten zitten**
  - d. het frisser is
  
6. De gebitsprothese maak je schoon met:
  - a. een tandborstel en tandpasta
  - b. een protheseborstel en polijstpasta
  - c. het leggen van de prothese iedere nacht in een glas water met een reinigingsmiddel
  - d. een protheseborstel en neutrale vloeibare zeep**

7. Als het tandvlees bloedt tijdens het poetsen is er sprake van:
- ontstoken tandvlees**
  - vitamine tekort
  - te hard poetsen
  - normale reactie
8. Witte laag aanslag op de tong wijst op:
- het gebruik van een verkeerde tandpasta
  - bloedarmoede
  - een ziekte
  - slechte mondhygiëne**
9. Het hardste materiaal van een tand of kies is:
- pulpa
  - cement
  - glazuur**
  - tandbeen
10. Twee bijwerkingen van langdurig spoelen met Corsodyl zijn:
- witte aanslag en smaakverandering
  - bruine vlekken en smaakverandering**
  - witte aanslag en aphtes
  - aphtes en bruine vlekken
11. Wat is de reden als de tanden en kiezen los in de mond staan:
- gaatje in tanden of kiezen
  - ontstoken tandvlees
  - ontsteking van het kaakbot**
  - ouderdom
12. Wat is een implantaat in de mond?
- schroef in het kaakbot**
  - getransplanteerd bot
  - een nieuw soort gebitsprothese
  - een soort beugel om je tanden recht te zetten
13. Ulceraties kunnen ontstaan door:
- veel alcohol gebruik
  - tandvleesontstekingen
  - scherpe randjes**
  - veel roken
14. Welke uitwerking kan diabetes op de mondgezondheid hebben?
- weinig gaatjes in tanden en kiezen
  - geen invloed
  - gevoeliger voor ontstekingen**
  - veel speekselvorming

15. Welke invloed kan Alzheimer op de mondgezondheid hebben?
- verwaarlozing mondreiniging**
  - er wordt te vaak en te hard geïetst
  - heeft geen enkele invloed
  - verslikken bij het spoelen
16. Tandsteen bestaat uit:
- kalksteen en voedselresten
  - een verharde tandplaque**
  - de mineralen van het speeksel
  - achtergebleven voedselresten
17. Halitose is een:
- verdikking in de mond
  - beslag op de tong
  - gesprongen ader onder de tong
  - vieze mondgeur**
18. Een frameprothese is een gedeeltelijke prothese met:
- metalen haakjes**
  - magneetjes
  - kunststof gehemelte
  - ankertjes
19. Wat is een nadeel van elektrische tandenborstel?
- het gebit wordt sneller schoon
  - het is makkelijker te hanteren
  - moet altijd opgeladen worden**
  - de borstelkop maakt zelf de poetsbeweging
20. Wat is de reden dat een gebitsprothese **niet** met tandpasta geïetst moet worden?
- schuimt te veel
  - bevat fluoride
  - bevat schuurmiddelen**
  - kan de prothese niet schoon krijgen.