

Beroepsgroep: Specialist ouderengeneeskunde

Sector: Medisch, Eerstelijns zorg



Samenwerken met en voor mantelzorgers

Als specialist ouderengeneeskunde ben jij degene die integraal naar passende zorg voor ouderen kijkt. Je werkt hierin veel samen met anderen, zoals huisartsen, paramedici en mantelzorgers. Binnen deze interdisciplinaire samenwerking houd jij de regie, benut je andere expertises en stimuleer je samenwerking om zo de beste zorg voor de patiënt te organiseren. Vaak krijgt de patiënt ondersteuning van één of meer mantelzorgers. Het is belangrijk hen te betrekken bij de zorg en behandeling van hun naaste. Zo bereid je mantelzorgers ook voor op de (toekomstige) zorg, wanneer de zorgvraag verandert. Jij vormt een natuurlijk aanspreekpunt voor vragen over de zorg- en ondersteuningstaken. Omdat je in contact staat met mantelzorgers kun je overbelasting al vroeg signaleren en hen ondersteunen. Deze ondersteuning hoef je niet alleen te doen. Je kunt als specialist ouderengeneeskunde mantelzorgers doorverwijzen naar een mantelzorgsteunpunt of mantelzorgmakelaars.



'Als specialist ouderengeneeskunde ben je de spin in het web in de zorg rondom de patiënt. Hierbij heb je ook een verbindende rol als het gaat om de samenwerking met andere professionals, zoals de huisarts, en de behandeling door deze professionals.'

Jean Woestyn -Specialist ouderengeneeskunde (bron)



Video

Presentatie bij interculturele palliatieve zorg

Hoe kun je het gesprek aangaan over leven en dood voor interculturele palliatieve zorg? Het is hierbij extra belangrijk om duidelijk te communiceren én aandacht te hebben voor de familie. Deze presentatie bespreekt de aandachtspunten.



Aandacht voor mantelzorgers

Mantelzorgers zijn nauw betrokken bij hun naasten en kunnen jou als specialist ouderengeneeskunde veel vertellen over de situatie. Betrek hen in de gesprekken over het zorgplan en de behandeling. Het helpt mantelzorgers om een betere balans te behouden in hun leven, omdat ze dan beter weten wat hen te wachten staat. Wanneer een naaste in de laatste levensfase verkeert, kan dit emotioneel heel zwaar zijn voor mantelzorgers. Belangrijk is om oog te hebben voor deze mantelzorgers: vraag hoe het met hen gaat en waar zij behoefte aan hebben in het rouwproces dat zij doormaken.





Aan de slag!

- **Handreiking kwetsbare ouderen thuis**
Deze handreiking biedt een 6-stappenplan en beschrijft wat goede zorg voor ouderen betekent. Per stap worden praktische handvatten gegeven om de zorg voor kwetsbare ouderen in te vullen.
- **Toolkit Mantelzorg**
Deze toolkit is door de LHV ontwikkeld en richt zich op het signaleren en ondersteunen van mantelzorgers.
- **Richtlijn mantelzorgondersteuning**
Richtlijn voor verzorgenden, verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten om overbelasting bij mantelzorgers te voorkomen of te verminderen.
- **Wie is wie in de Wijk**
Deze infographic geeft inzicht in wie belangrijke spelers zijn in het veld van ondersteuning en zorg én wat hun belangrijkste taken zijn.
- **OZOverbindzorg, Carenzorgt of Familienet**
zijn digitale communicatieplatforms die verschillende zorgverleners rondom een cliënt en mantelzorger samenbrengen. Zij hebben de regie. Hiermee is in één oogopslag te zien welke zorgverleners betrokken zijn. Zorg en welzijn komen samen. Check of deze ook in jouw gemeente in gebruik zijn.
- **Toolkit Palliatieve Mantelzorg**
Deze toolkit bevat materiaal om bijvoorbeeld meer te leren over de palliatieve fase en materiaal voor het organiseren van een bijeenkomst voor mantelzorgers.



Kansen voor samenwerking

- Lees *dit artikel*, waarin vakgenoten en huisartsen door middel van interviews uiteenzetten wat de expertise van een specialist ouderengeneeskunde in de eerste lijn is.
- Werk nauw samen met huisartsen en wijkverpleegkundigen in de afstemming van het zorgplan. Jij houdt rekening met de wensen van de patiënt, maar neemt hierin ook de wensen en behoeften van mantelzorgers mee.
- Ken de andere professionals rondom de mantelzorger persoonlijk, zoals de huisarts, wijkverpleegkundige, specialist ouderengeneeskunde en de mantelzorgconsulent.
- Wees proactief in het opzoeken van contact met andere professionals. Denk aan het opzetten van een multidisciplinair overleg. Spreek af wie betrokken zijn, wie de regie heeft en hoe de betrokkenen elkaar informeren.
- Weet wat de mogelijkheden zijn voor mantelzorgers en mantelzorgondersteuning. Via MantelzorgNL vind je een overzicht van lokale mantelzorgsteunpunten.



Landelijke beroeps-, branche- en belangenverenigingen

- **Laego**
- **Vereniging van specialisten ouderengeneeskunde (Verenso)**
- **Vereniging voor Artsen in Opleiding tot Specialist Ouderengeneeskunde**
- **Koninklijke Nederlandse Maatschappij tot bevordering der Geneeskunst (KNMG)**

Relevante websites

www.mantelzorg.nl
www.movisie.nl
www.vilans.nl



Kijk ook eens bij de andere inspiratiesheets voor nog meer informatie over samenwerken en mantelzorg.