

Beroepsgroep: Mantelzorgconsulent

Sector: Sociaal werk



Samenwerken met en voor mantelzorgers

Als mantelzorgconsulent richt je je in jouw werk volledig op mantelzorgers en het lokale netwerk van mantelzorgondersteuning. Het Steunpunt Mantelzorg is een expertisecentrum en tegelijkertijd de spil van mantelzorgondersteuning in een gemeente. Vroegtijdig signaleren van overbelasting bij mantelzorgers werkt preventief, maar niet alle beroepskrachten hebben hier voldoende oog voor.

Daarnaast durven sommige mantelzorgers geen ondersteuning te vragen óf kennen zij de mogelijkheden van ondersteuning niet. Soms is het lastig goed in te zien wat je precies zwaar valt en dit om te zetten in een concrete ondersteuningsvraag. Het bereiken van mantelzorgers, signaleren van overbelasting, ophalen van de juiste ondersteuningsbehoefte en het goed doorverwijzen van mantelzorgers is essentieel. Dat krijg je niet alleen voor elkaar. Daarvoor is samenwerking met mantelzorgers én andere professionals nodig.



'We zagen dat er sprake is van een groot spinnenweb van hulp rondom de mantelzorgers. Deze professionals en vrijwilligers staan niet altijd in verbinding met elkaar.'

Katja Kley - mantelzorgconsulent (bron)



Video

Bekijk hier ter inspiratie het filmpje over het Mantelzorgcafé PLUS Steunpunt Mantelzorg. Een goed voorbeeld van samenwerking tussen het steunpunt mantelzorg en de GGZ-instelling:



Aandacht voor mantelzorgers

Als mantelzorgconsulent bied je voorlichting en advies, regel je bepaalde voorzieningen, zoals respijtzorg, bied je een luisterend oor en zet je je in om mantelzorgers te ondersteunen. Als professional weet jij als geen ander hoe divers jouw werk is.

Het is belangrijk de positie van de mantelzorg te versterken. Zowel voor de mantelzorgers die jij kent als voor de mantelzorgers die nog niet bekend zijn bij het Steunpunt. Hiervoor is het belangrijk om te weten wat verschillende groepen mantelzorgers nodig hebben aan ondersteuning en hoe hulp wordt gevraagd. Dan kun je goed aansluiten met ondersteuningsmogelijkheden die relevant zijn voor mantelzorgers in jouw omgeving.



Aan de slag!



- **Mantelscan**
Mantelzorgondersteuners en andere professionals en vrijwilligers in zorg en welzijn kunnen de Mantelscan gebruiken als hulpmiddel om het eigen steun- en zorgnetwerk in kaart te brengen.
- **Factsheet Overbelaste Mantelzorgers**
Helpt bij het beter signaleren en bespreken van overbelasting. Bevat vragenlijsten die de draagkracht en draaglast van de mantelzorg in kaart brengen.
- **Infographic respijtzorg**
Deze infographic toont verschillende vormen van respijtzorg en maakt duidelijk wat werkt. Hij biedt een overzicht van de relevante wetten en financiering. Ook biedt hij inzicht in de toeleiding naar respijtzorg.
- **'Wie is wie in de Wijk'**
Deze infographic geeft inzicht in wie belangrijke spelers zijn in het veld van ondersteuning en zorg én wat hun belangrijkste taken zijn. Ook is het mogelijk om een 'wie is wie' samen te stellen van je eigen netwerk.

Kansen voor samenwerking



Als consulent mantelzorg kun jij jouw ervaring inzetten om de bewustwording en kennis over mantelzorg te vergroten bij professionals uit de sectoren zorg en welzijn en bij gemeenten. Je kunt de samenwerking tussen professionals en mantelzorgers stimuleren.

- Zorg voor een stevig netwerk van lokale organisaties die adequaat samenwerken in de ondersteuning van mantelzorgers
- Zorg dat het Steunpunt Mantelzorg zichtbaar is in de gemeente; dat mantelzorgers de weg weten te vinden en dat professionals (overbelaste) mantelzorgers naar het Steunpunt doorverwijzen.
- Deel jouw kennis over de behoeften van mantelzorgers aan ondersteuning.

Organisaties die belangrijk zijn voor samenwerking zijn onder andere: buurtteams, Wmo-consulenten, vrijwilligersorganisaties, zorgorganisaties, eerstelijns zorgverleners, kerken, verenigingen, scholen of buurtinitiatieven.

Landelijke beroeps-, branche- en belangenverenigingen



- **Beroepsvereniging van Professionals in Sociaal Werk (BPSW)**



Relevante websites

www.mantelzorg.nl • www.movisie.nl • www.vilans.nl



Kijk ook eens bij de andere inspiratiesheets voor nog meer informatie over samenwerken en mantelzorg.