

Samenvatting

WIP-richtlijn 'Urinelozing en stoelgang'



In maart 2016 verscheen de nieuwe WIP-richtlijn 'Urinelozing en stoelgang' voor verpleeghuizen, woonzorgcentra en kleinschalig wonen. Deze samenvatting zet de belangrijkste maatregelen en acties op een rij. De samenvatting is gemaakt door Charlotte Michels, deskundige infectiepreventie van [Care B4](#).

[Volledige WIP-richtlijn Urinelozing en stoelgang](#) (pdf)

Een toelichting bij deze richtlijn: www.zorgvoorbeter.nl/hygiene

SAMENVATTING

Nr.	Norm	Actie
1	Materialen die gebruikt worden voor urinelozing en stoelgang moeten bij hergebruik goed te reinigen en te desinfecteren zijn.	<ul style="list-style-type: none">• Controleer of te gebruiken po's van metaal zijn. Indien deze van kunststof zijn, moet het materiaal glad, zonder krassen of andere oneffenheden zijn. Indien dit niet het geval is, dienen deze weggegooid te worden.• Ook de urinalen mogen geen krassen of andere oneffenheden hebben en mogen geen aanslag bevatten. Indien dit wel het geval is, kan getracht worden de aanslag te verwijderen. Bij bekrassing en niet te verwijderen aanslag moeten de urinalen weggegooid worden, en worden vervangen door urinalen van goed te reinigen en te desinfecteren materiaal.
2	Er wordt gebruik gemaakt van goed werkende pospoelers of van wegwerppo's in combinatie met een vermaalsysteem.	<ul style="list-style-type: none">• Indien geen van beide aan de orde is (voor eisen pospoeler en vermaler zie WIP-richtlijn) moet één van beide systemen aangeschaft worden.• Indien men voldoet aan de volgende criteria:<ul style="list-style-type: none">○ De afstand tot de eerstvolgende pospoeler of vermaler is te groot (subjectief begrip, maar als men trappen moet lopen, 3 afdelingen verder moet zijn of in de lift moet met de po, voldoet men meestal aan deze voorwaarde)En<ul style="list-style-type: none">○ "Uitsluitend één enkele", vrij vertaald naar minder dan 10% van de patiënten/cliënten maakt gebruik van een po of urinaal

Nr.	Norm	Actie
		<p>Dan mag men ipv. aanschaf van een pospoeler of verpulveraar, gebruik maken van patiënt/cliëntgebonden herbruikbare urinalen en po's waarin een wegwerpzak met absorberend materiaal wordt gebruikt.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Een wegwerpzak met absorberend materiaal wordt na gebruik dichtgebonden en weggegooid volgens het afvalstoffenbeleid van de instelling. • Daarna wordt de po zonder visuele bevuilding alleen handmatig gereinigd. Bij visuele bevuilding en vóór gebruik door een andere patiënt/cliënt, wordt de po handmatig gereinigd en gedesinfecteerd met bijvoorbeeld alcohol 70%. Het urinaal wordt na opheffen van het gebruik door een patiënt/cliënt weggegooid. Deze kan niet handmatig gedesinfecteerd worden.
3	<p>Gebruikte po's en urinalen worden niet handmatig in het toilet of in de pospoeler geleegd. Alleen bij afwezigheid van een pospoeler of een vermaler mag de urine voorzichtig in het toilet worden geleegd.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Faciliteer in de onder nr. 1 en 2 vermelde materialen • Draag zorg voor cliëntgebonden urinalen en/of maatbekers om hiermee de urine voorzichtig in het toilet te kunnen gieten. • Hierna moet het urinaal en/of de maatbeker huishoudelijk gereinigd worden door deze zonder spatten om te spoelen. • Draag zorg voor de protocollering en implementatie van deze maatregelen.
4	<p>Er zijn twee soorten urineopvangzakken, een standaard zak en een beenzak. Ze moeten beide aan randvoorwaarden voldoen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Controleer of de aanwezige urinezakken voldoen aan de volgende voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> ○ er is een terugslagklep ○ er is een aftappunt ○ ze kunnen zowel in bed als bij mobiele patiënten/cliënten goed bevestigd worden ○ ze hebben een soepele niet makkelijk te knikken afvoerslang ○ ze zijn verpakt en stofvrij opgeslagen ○ afvoerslang met vast koppelpunt ○ standaard zak heeft een minimale capaciteit van 1500 ml ○ beenzak en standaard zak bij bedlegerigen heeft indien gewenst een monsterafnamepunt dicht bij de connectie met katheter <p>Indien de urinezakken er niet aan voldoen, dient men deze niet meer te gebruiken en hiervoor in de plaats urinezakken beschikbaar te stellen die aan de randvoorwaarden voldoen.</p>

Nr.	Norm	Actie
5	De standaard zak wordt gebruikt bij bedlegerige patiënten/cliënten. Ze dienen wekelijks of eerder bij (mogelijke) verstopping door vervuiling of lekkage vervangen te worden.	<ul style="list-style-type: none"> • Check of deze standaard zakken in voldoende aantallen beschikbaar zijn en als zodanig ingezet worden. De zak is bij deze toepassing onder normale omstandigheden een week te gebruiken. Er moet gerekend worden met één zak per week.
6	De standaard zakken worden gebruikt om bij mobiele niet bedlegerigen de beenzak door te koppelen voor de nacht. De standaard zak wordt bij afkoppelen in de ochtend gelegd en weggegooid.	<ul style="list-style-type: none"> • Check of deze standaard zakken in voldoende aantallen beschikbaar zijn en als zodanig ingezet worden. Er moet gerekend worden met één zak per 24 uur.
7	De beenzak wordt na afkoppelen niet meer aangekoppeld. De zak wordt wekelijks of eerder bij (mogelijke) verstopping door vervuiling of lekkage vervangen.	<ul style="list-style-type: none"> • Check of deze beenzakken in voldoende aantallen beschikbaar zijn en als zodanig ingezet worden. De zak is bij deze toepassing onder normale omstandigheden een week te gebruiken. Er moet gerekend worden met één zak per week.

Bron: [WIP-richtlijn Urinelozing en stoelgang voor verpleeghuizen, woonzorgcentra en kleinschalig wonen](#) (pdf), maart 2016.