

## **Bekend maakt bemind: over meer aandacht voor LHBT-ouderen in zorg en welzijn**

- Informatie over trainingen aan (toekomstig) professionals en vrijwilligers in zorg en welzijn

**Lesbische, homoseksuele, biseksuele en transgender (LHBT) ouderen zijn vaak ‘onzichtbaar’ of worden niet ‘gezien’ door professionals en vrijwilligers. Hoe komt dat? En waarom is specifieke aandacht voor LHBT-ouderen van belang? Door deze trainingen krijgt u antwoorden hierop en handvatten om op een respectvolle manier zorg en ondersteuning te bieden aan LHBT-ouderen.**

Hieronder leest u voor wie de trainingen bedoeld zijn, over de resultaten en welke trainingen er zijn. U vindt ook informatie over het programma, de kosten en wie de trainingen verzorgt.

### **▪ Voor wie?**

- Professionals en vrijwilligers in de zorg- en welzijnssector en hun leidinggevenden:
  - verzorgenden, verpleegkundigen, activiteitenbegeleiders, medewerkers facilitaire en ondersteunende diensten, persoonlijk begeleiders/ondersteuners, ouderenadviseurs en andere professionals en vrijwilligers
  - leidinggevenden, teamleiders, teamcoaches, managers
  - werkzaam in wijk(zorg)teams, verpleeg- en verzorgingshuizen, thuiszorg, vrijwilligers- en welzijnsorganisaties, ouderenzorg, sociale sector
- Leerlingen, studenten en docenten van mbo en hbo zorg- en welzijnsopleidingen
- Deelnemers zijn niet of vrij onbekend met homoseksualiteit en seksuele en genderdiversiteit, vooral in relatie tot LHBT-senioren
  - ze weten inhoudelijk weinig over aspecten als coming out, leefstijl, levensloop en de specifieke problematiek van (oudere) LHBT'ers en welke consequenties dit heeft voor de zorg of begeleiding die zij nodig hebben

### **▪ Wat is het resultaat?**

- Deelnemers beschikken over meer kennis over en inzicht in de specifieke aspecten van de geschiedenis, leefstijl en gezondheid van (oudere) LHBT'ers
- Deelnemers zijn bekend met relevante aspecten (vooral rondom bejegening) zodat zij op een respectvolle manier kunnen omgaan met (oudere) LHBT'ers

### **▪ Welke in company-trainingen zijn er en kosten ze?**

- Basistraining (3 uur): € 350
- Basis- en vervoltraining (2 x 3 uur) inclusief informatiepakket: € 650
- De basis- en vervoltrainingen kunnen op één dag of verdeeld over twee dagen verzorgd worden
- Genoemde bedragen zijn inclusief BTW en exclusief reiskosten á € 0,39/km

### **▪ Wie is de trainer?**

- Herman Boers (1957) werkt sinds 2013 als zelfstandig professional en verzorgt veel trainingen en geeft advies over seksuele en genderdiversiteit voor zorg- en welzijnsorganisaties en beroepsopleidingen. Hij werkt hierbij namens Vilans nauw samen met Roze 50+ en Movisie.
- Zie ook [www.facebook.com/hermanboerstraint](http://www.facebook.com/hermanboerstraint)

### **▪ Meer informatie of vragen?**

- [hermanboers57@gmail.com](mailto:hermanboers57@gmail.com)
- 06 221 388 38
- Lees meer over werken aan diversiteit in de zorg: [www.zorgvoorbeter.nl/diversiteit](http://www.zorgvoorbeter.nl/diversiteit)

## ▪ Hoe zien de trainingen eruit?

- De trainingen zijn interactief en flexibel van opzet en sluiten zoveel mogelijk aan bij de vragen en behoeften van de deelnemers en de wensen van de organisatie.
- De programma's kennen verschillende onderdelen; per onderdeel is een schatting van de tijdsduur gegeven; deze varieert en is afhankelijk van de vragen van de deelnemers en de groepsgrootte).
- Het aantal deelnemers is minimaal 10 en maximaal 20.

## ▪ Programma basistraining (3 uur)

### Welkom en kennismaking / uitwisseling (30 – 45 minuten)

- Na een welkom, het voorstellen van de trainer en een toelichting op het programma gaan we op een speelse manier in gesprek aan de hand van een vraag als 'Ken je iemand (privé of in je werk) die lesbisch, homoseksueel, biseksueel of transgender is?' of 'Welk beeld, oordeel, verhaal heb je vanuit je jeugd meegekregen over LHBT'ers?' Vaak komen dan onderwerpen als coming out, leven met een geheim, taboe en discriminatie aan bod.

### De LHBT-quiz (30 – 45 minuten)

- Aan de hand van een quiz (met multiple choice vragen) krijgen deelnemers aanvullende informatie over LHBT-ouderen.

### Inventarisatie van vragen aan LHBT-oudere (5-10 minuten)

- Op een flapover noteren we de vragen die de deelnemers hebben aan de (oudere) LHBT'er(s) waarmee ze na de pauze in gesprek gaan.

### Pauze (15 minuten)

### In gesprek met een of twee roze oudere(n) (45-60 minuten)

- Onder andere aan de hand van de eerder geïnterviewde vragen gaan de deelnemers in gesprek met een of twee (oudere) LHBT'ers.

### Tips voor de praktijk (10-15 minuten)

- Deelnemers krijgen toelichting op tips en handvatten voor een respectvolle omgang met LHBT'ers en ontvangen een hand out hierover.

### Korte evaluatie (5 -10 minuten)

## ▪ Programma verdiepingstraining (3 uur)

- Na de basistraining ontvangen de deelnemers een '**praktijkopdracht**'; deze bespreken we in de vervolgtraining. (30-45 minuten)
- Aan de hand van eigen **praktijksituaties of casuïstiek** bespreken en oefenen we verschillende aspecten van LHBT-vriendelijke zorg- en dienstverlening. Wat kun je als zorg- of welzijnsmedewerker of –vrijwilliger zeggen of doen? Do's and dont's komen aan bod. Ook bespreken we hoe je de aandacht voor dit thema op de agenda kunt zetten en houden in de organisatie (90 -120 minuten)
- Evaluatie (10 – 15 minuten)
- De deelnemers ontvangen een **informatiepakket**.