

HELP-Programma



Voorbeeld Toolbox

Overzicht van materialen ten behoeve
van HELP-activiteiten

vilans

Ruth Pel-Littel
Expert ouderenzorg Vilans Postbus 8228, 3503 RE Utrecht
Mail: r.pel@vilans.nl
Website: www.zorgvoorbeter.nl
Utrecht, 2019

© Vilans 2019 | www.vilans.nl | www.zorgvoorbeter.nl

Voorbeeld van een HELP-Toolbox

Materiaal	Toelichting	Hoe te gebruiken
Ganzenbord	Houten bord	
Vragenmix		
Pim pam pet		
Halma		
Barricade		
Rummikub		
Scrabble		
Domino		
Holland memory		
Oude ansichtkaarten	Zeer populair	
Streekromans, luisterboeken, korte verhalen, liedjesboek		
Tijdschriften 'vogels'.		
Tijdschriften 'bloemen en planten'.		
Cd-etui met tien cd's	Per cd staat het type muziek in het etuitje beschreven.	Indien mogelijk met de patiënt de opties doornemen en laten kiezen.
Discman	Gebruik de koptelefoon van de patiënt (vaak te vinden in la van het nachtkastje).	De patiënt mag de discman best bij zich houden, dan wel z.s.m. weer innemen.
Platte zakloepen		Alleen gebruiken wanneer blijkt dat de patiënt het nodig heeft.
Whiteboardstiften	In blauw, zwart en rood.	Wanneer de patiënt een whiteboard heeft mag hierop de dag, datum en naam van de verpleegkundige op worden gezet.
Batterijen	Batterijen voor discmans.	
Displaymap	In dit mapje zitten alle originele puzzels.	Indien de kopieën op zijn, kopieert de vrijwilligerscoördinator.
A4-ordner	Hierin zitten alle gekopieerde puzzels. Zie de titels op de tabbladen voor het type puzzel.	De patiënt heeft misschien zelf een voorkeur voor type puzzel (woordzoeker, codekraker, sudoku, kruiswoordpuzzel). Schat in welk moeilijkheidsniveau past.

Sommige ziekenhuizen kiezen ervoor om, vanuit hygiëne overwegingen, geen toolbox in te richten. In plaats daarvan werken ze met een iPad.

Wensen uitbreiding HELP toolbox

Grijp je mis? Heb je iets nodig wat al in gebruik is? Of heb je een wens om iets toe te voegen aan de toolbox? Vul je wens in op dit formulier.

Materiaal	Toelichting	Hoe te gebruiken
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

Dit voorbeeld van een HELP-Toolbox is onderdeel van het Stappenplan Hospital Elderly Life Program (HELP). De materialen zijn gratis beschikbaar en kunnen gebruikt worden bij het opzetten van het HELP-Programma.

[Download het Stappenplan Hospital Elderly Life Program \(HELP\) \(pdf\)](#)