



### Aandacht voor 'oud roze' binnen TMZ

Wist u dat 7 tot 10 procent van de mensen geen heteroseksuele geaardheid heeft? Het gaat om lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen en transgenders. Een aantal van onze cliënten en bewoners behoort ook tot deze groep en toch zijn velen onzichtbaar.

Binnen TMZ vinden we het van groot belang dat alle bewoners zichzelf kunnen zijn. Juist de diversiteit geeft kleur aan onze woon- en zorgcentra.

*“Juist de diversiteit geeft kleur aan onze woon- en zorgcentra.”*



TriviumMeulenbeltZorg

Binnen TMZ houdt een aantal medewerkers zich gericht bezig met het onderwerp Intimiteit & Seksualiteit (I&S). Dit heeft als doel betrokkenen te ondersteunen in het omgaan met vraagstukken over intimiteit en seksualiteit.

Neem gerust contact op via:  
[i&s@triviummeulenbeltzorg.nl](mailto:i&s@triviummeulenbeltzorg.nl)

TriviumMeulenbeltZorg  
Postbus 5019  
7600 GA Almelo

T : 0900 - 2 453 453  
E : [info@triviummeulenbeltzorg.nl](mailto:info@triviummeulenbeltzorg.nl)  
I : [www.triviummeulenbeltzorg.nl](http://www.triviummeulenbeltzorg.nl)  
f : [facebook.com/triviummeulenbelt](https://www.facebook.com/triviummeulenbelt)  
YouTube : [youtube.com/triviummeulenbelt](https://www.youtube.com/triviummeulenbelt)  
t : [twitter.com/tmzorg](https://twitter.com/tmzorg)

Samen voor persoonlijke zorg



TriviumMeulenbeltZorg



Intimiteit en seksualiteit

Het blijft iets moois

Samen voor persoonlijke zorg

## Intimiteit en seksualiteit Basisbehoefte van ieder mens

Intimiteit en seksualiteit zijn basisbehoeften van ieder mens. In iedere levensfase gaat een individu er op eigen wijze mee om en geeft er invulling aan op basis van eigen gevoel en behoefte. Wanneer je niet meer in staat bent om dit zelfstandig te doen en ondersteuning gewenst is, dan is het beleven van intimiteit en seksualiteit niet altijd meer zo vanzelfsprekend. Toch zou het dit wel moeten zijn.

Zowel de betrokkene als de zorgprofessional weten niet altijd hoe ze met vragen rondom intimiteit en seksualiteit om kunnen gaan. Dit kan tot lastige situaties leiden, zowel voor de zorgverleners als voor de bewoners.

### Aandacht voor intimiteit en seksualiteit

TMZ wil bijdragen aan de kwaliteit van leven van cliënten die aan hun zorg zijn toevertrouwd. Intimiteit en seksualiteit zijn daar een onlosmakelijk onderdeel van.

Binnen TMZ is duidelijk uitgesproken dat er aandacht is voor het thema intimiteit en seksualiteit. Het is een onderdeel van het mentaal welbevinden, een centraal thema dat vastgesteld is in samenspraak met de advies- en medezeggenschapsorganen van TMZ. Kortom, het staat op de agenda en er wordt op maat en behoefte aan gewerkt in de 'teams voor persoonlijke zorg' (cliënten, medewerkers, vrijwilligers en familie).

*“Te vaak wordt gedacht dat de behoefte er niet is”*

### Leven in een verpleeghuis

Binnen TMZ proberen we continu aandacht te hebben voor de persoonlijke ruimte die iedere cliënt nodig heeft. We willen onder de aandacht brengen dat intimiteit en seksualiteit basisbehoeften zijn en dat er over gesproken kan en mag worden omdat het belangrijk is. Dit vraagt continu aandacht voor ruimte en het respecteren van een ieders privacy.

Heeft u het gevoel toch te weinig privacy te krijgen? Bespreek dit dan met uw verzorgende en kijk of u tot duidelijke afspraken kunt komen. Eventuele vragen kunnen zijn: Mag de deur dicht? Zijn nachtelijke controles echt nodig? Kan er elke dag een periode afgesproken worden waarin je zeker niet gestoord wordt? Kan een “nee” geaccepteerd worden als de zorgverlener op de deur klopt om binnen te komen?...



### Maak het bespreekbaar

Bent u ontevreden over uw situatie? Maak dit dan bespreekbaar. Vraag bijvoorbeeld aan de zorgverlener of het mogelijk is u niet te storen wanneer u samen bent, ook niet voor het eten of het innemen van medicatie.

De behoefte aan intimiteit of seksualiteit verdwijnt niet, als u in een verpleeghuis gaat wonen. Een thuiswonende partner kan blijven logeren. De afdeling kan u meer vertellen over de kosten die hieraan zijn verbonden. Maar ook als u geen vaste partner heeft, kunt u behoefte hebben aan privacy of aan intiem of seksueel gezelschap. Wij denken graag met u mee over het realiseren van uw welbevinden; maak het daarom bespreekbaar.

*“Intimiteit noem ik nabijheid”*