

'Gesprekken over Levensvragen'

Suggesties voor het gebruik van de DVD Gesprekken over levensvragen

In Gesprekken over Levensvragen vertellen mevrouw Willems en de heer van Witzenburg openhartig over hun levensvragen. Bijvoorbeeld over het omgaan met lichamelijke achteruitgang, de wens om nuttig te blijven voor een ander, over rouw en het uitwisselen met anderen

De DVD geeft aanknopingspunten voor gesprek over omgaan met eigen levensvragen of levensvragen van anderen voor heel diverse kijkers: ouderen zelf, vrijwilligers en beroepskrachten in welzijn en zorg. Bijvoorbeeld bij een gespreksgroep van ouderen, een themamiddag voor vrijwilligers of een teamoverleg van verzorgenden.

Een paar aanknopingspunten voor zulke gesprekken vindt u hieronder.

Gesprek met ouderen

- Herkent u dingen uit de gesprekken die u net heeft gezien, in de levens van ouderen om u heen of uzelf? Wat vooral? Wat juist helemaal niet?
- Wat vond u bijzonder / opvallend aan hoe deze twee mensen de betekenis van hun leven ervaren/ zin geven aan hun leven?
- Vindt u het belangrijk om over dergelijke dingen te praten/uit te wisselen met anderen? Zo ja, wat vindt u daar prettig aan en zo nee, waarom niet?
- Kunt u in uw omgeving voldoende terecht als u hierover wilt uitwisselen?
- Wat zijn voor u belangrijke levensvragen die u bij uzelf of anderen tegenkomt?

Gesprek met vrijwilligers of beroepskrachten

- Herkent u dingen uit de gesprekken die u net heeft gezien, in de levens van ouderen om u heen of uzelf? Wat vooral? Wat juist helemaal niet?
 - Wat vond u bijzonder / opvallend aan hoe deze twee mensen de betekenis van hun leven ervaren/ zin geven aan hun leven?
 - Hoe komt u levensvragen tegen als u met ouderen omgaat? Vertellen ze er uit zichzelf over, vraagt u ernaar, komt het toevallig ter sprake?
 - Hoe vindt u het om hier met ouderen over te praten/hierover in contact te zijn? Doet u dat regelmatig of niet? Wat vindt u er prettig of minder prettig aan?
 - Wat bewondert u in ouderen over hoe ze omgaan met levensvragen en wat vindt u moeilijk?
-