

# 1a

## Naar de apotheker?

Geef informatie over uw medicijngebruik



Gaat u naar de apotheker voor een nieuw medicijn of herhalingsrecept?

Neem deze kaart mee en bespreek samen uw medicijnen zodat de apotheker bijvoorbeeld kan beoordelen of de medicijnen goed samengaan.

► **Zorg dat uw apotheker weet wat u gebruikt:**

- Vraag eerst om een overzicht van uw 'actueel medicatieoverzicht'.
- Maak samen het overzicht compleet:
  - Vertel welke medicijnen u zelf koopt (zoals Ibuprofen of sint-janskruid).
  - Vertel of u via een andere weg medicijnen heeft gekregen (zoals in een ziekenhuis of op vakantie).
- Vertel vervolgens van elk medicijn hoe u het inneemt, en wanneer.

► **Vertel de apotheker over mogelijke problemen:**

- Zijn er medicijnen die niet (meer) helpen?
- Zijn er medicijnen waarvoor u overgevoelig of allergisch bent? Of zijn er bijwerkingen?
- Zijn er medicijnen waarbij u moeite heeft met innemen/doorslikken?
- Zijn er medicijnen die u moeilijk vindt te gebruiken of vergeet in te nemen, waarbij u misschien een hulpmiddel of ondersteuning kan gebruiken?
- Is er iets veranderd in uw leven dat effect kan hebben op uw medicijngebruik?

► **Tips:**

- Ga op een rustig moment van de dag.
- Zeg het meteen als iets onduidelijk voor u is!
- Herhaal wat de apotheker u vertelt, zodat u merkt of u het goed heeft begrepen.
- Bewaar het medicatieoverzicht, zodat u het later mee kan nemen naar uw arts.

► **Vertrouwelijkheid:**

- Het is belangrijk dat andere zorgverleners ook weten wat u gebruikt. Maar voor het uitwisselen van informatie is uw toestemming nodig. Bespreek of u die geeft.