

Ouderen en jongeren ontmoeten, leren en delen
Uitnodiging voor de ouderenweek van 3t/m 7 november
Albeda College, Rosestraat 1101 – 1103, 3071 AL Rotterdam

Geachte genodigde,

Kennen ouderen en jongeren elkaar goed genoeg? Weten ze voldoende van elkaars leefwereld om elkaar te kunnen begrijpen, te ondersteunen en samen te werken?

De branche gezondheidszorg van het Albeda college wil met deze vraag als uitgangspunt de betrokkenheid van ouderen bij het onderwijs bevorderen en hiermee een start maken in de ouderenweek onder het motto: 'Ouderen en jongeren ontmoeten, leren en delen'.

Studenten van het Albeda college aan de Rosestraat ontvangen u graag in de week van 3 t/m 7 november tussen 9-10 uur met koffie en wat lekkers. Daarna zullen zij u vergezellen naar de activiteiten waaraan u wilt deelnemen en u gedurende de hele dag de begeleiding bieden die u wenst.

Zo kunt u:

- Zich laten verwennen en ontspannen in de Beauty en Wellness hoek;
- Luisteren naar verhalen van en praten met bijzondere ouderen;
- Kijken, luisteren, praten en meedoen in het breicafé, waar ouderen en jongeren elkaar hun hobby's demonstreren;
- Ontdekken en horen van andere ouderen hoe leuk het is om te skypen of 'facetimen';
- Luisteren, meezingen met en praten over de liedjes van vroeger en nu o.l.v. 'de troubadours';
- Naar de bioscoop: kijken naar een film/ documentaire en daarna in discussie met studenten;
- Meedoen aan de kennisquiz: ouderen en jongeren gebruiken elkaars kennis en werken samen in wedstrijdverband;
- Deelnemen aan de lunch met ouderen en studenten.

De activiteiten vinden dagelijks plaats tussen 10 en 15 uur. U bent de hele dag van harte welkom, maar u kunt natuurlijk ook kiezen voor een dagdeel. Om alles goed te kunnen organiseren, vragen we u om u, uiterlijk 9 oktober, in te schrijven als u wilt deelnemen aan de volgende programma onderdelen:

- Beauty en Wellness
- Lunch
- Kennisquiz

U kunt uw wensen in bijgevoegd aanmeldingsformulier aangeven.

Wij zien uit naar uw komst en hopen op een onvergetelijke dag met elkaar!

Studenten en docenten van het Albedacollege
Rosestraat 1103
3071 AL Rotterdam

Contactpersoon:
Anske de Krom
Docent niveau 3 gezondheidszorg
06 46944384 a.l.kruithof@albeda.nl

Aanmeldingsformulier Ouderenweek

Naam	
Adres	
Mobiliteit *)	<input type="checkbox"/> Loopt – <input type="checkbox"/> rollator – <input type="checkbox"/> rolstoel – <input type="checkbox"/> anders:
Telefoonnummer	
Dieet *)	<input type="checkbox"/> geen dieet – <input type="checkbox"/> suikervrij – <input type="checkbox"/> vetarm – <input type="checkbox"/> anders:
Medicijngebruik *)	<input type="checkbox"/> geen medicijnen – <input type="checkbox"/> Insuline spuiten – <input type="checkbox"/> medicijnpaspoort wordt meegenomen
Bij nood contactpersoon en telefoonnummer:	
Mogelijke dag *)	<input type="checkbox"/> Maandag 1 november <input type="checkbox"/> Dinsdag 2 november <input type="checkbox"/> Woensdag 3 november <input type="checkbox"/> Donderdag 4 november <input type="checkbox"/> Vrijdag 5 november <input type="checkbox"/> Geen voorkeur voor dag
Ik neem graag deel aan	<input type="checkbox"/> de beauty en wellnessbehandeling <input type="checkbox"/> de lunch <input type="checkbox"/> de kennisquiz

Wilt u het ingevuld aanmeldingsformulier voor 10 oktober retourneren aan:

Albeda College
t.a.v. Anske de Krom
kamer 412
Rosestraat 1103
3071 AL Rotterdam
a.l.kruithof@albeda.nl