

Draaiboek ouderendagen



Albeda College

Gezondheidszorg niveau 3

Rosestraat 1103 Rotterdam

Checklist : wat moet er vooraf gebeuren?

Acties SLB	Wanneer?	Bij wie	j/n
Zijn de BOL 1 ^e jaars en instroomgroepen ingepland voor een ouderendag?	februari en september	Adri met SLB-ers	
Is de VIPZ ruimte/ lunch geregeld?	februari en september	Adri	
Zijn er 15 ouderen per dag uitgenodigd ?	februari september	Adri/Anske (via Zonnebloem en Laurens)	
Is (indien gewenst) de troubadour benaderd?	Uiterlijk 2 maanden voor uitvoering	Via Adri/ Anske	
Is het programma voor de ouderendag samengesteld?	Uiterlijk 2 maanden voor uitvoering	Overleg/advies met Anske, Yasmina, Debbie, Annet	
Zijn er lessen wellnessvaardigheden gepland/?	Uiterlijk 1 maand voor uitvoering	Adri / Gerda	
Zijn de studenten getraind in ADL ondersteunende vaardigheden?	Uiterlijk 1 maand voor uitvoering	SLB met betreffende docent	
Zijn de studenten geschoold in algemene en specifieke omgangsvormen (bijv. bij dementie)?	Uiterlijk 1 maand voor uitvoering	SLB met betreffende docent	
Is de SLB de hele dag beschikbaar om de ouderendag te coördineren?	Uiterlijk 1 maand voor uitvoering	SLB i.o.m. Adri en andere collega's	
Is eenieders bijdrage tijdens de ouderendag gecommuniceerd met de andere docenten die die dag op de groep staan?	Uiterlijk 1 week voor uitvoering	SLB/ advies Adri, Anske	
Zijn er prijzen voor de kennisquiz Aangeschaft ?	Uiterlijk 1 week voor uitvoering	Budget via Adri SLB met studenten	
Zijn de naamkaartjes gemaakt voor de gasten en de studenten van die dag ?	Uiterlijk 1 week voor uitvoering	SLB met studenten	
Is de VIPZ ruimte naar wens ingericht? (zijn alle benodigde materialen als spelletjes, PPTS, beamer, geluidsapparatuur e.d. aanwezig?)	Uiterlijk 1 dag voor uitvoering	Naar eigen wens, SLB eventueel in samenspraak met VIPZ Adri, Anske	
Is de wellnessruimte naar wens ingericht ?	Uiterlijk 1 dag voor uitvoering	Gerda	
Zijn de routebriefjes voor de dag gemaakt?	Uiterlijk 1 dag voor uitvoering	SLB	

Voorbeeld 'routeplanner'

1 a 2 studenten zijn de hele dag verantwoordelijk voor de begeleiding en ondersteuning van 1 gast.

Tussen 10 en 11 uur, inloop en koffie

Route 1	Route 2	Route 3
11- 11.30 uur Wellness	11- 11.30 uur Spel	11- 11.30 uur Quiz
11.40 – 12.10 uur Spel	11.40 – 12.10 uur Quiz	11.40 – 12.10 uur Wellness
12.20- 12.50 Quiz	12.20- 12.50 Wellness	12.20- 12.50 Spel
13.00 -14.00 lunchgesprek	13.00 -14.00 lunchgesprek	13.00 -14.00 lunchgesprek
14.10- 15.00 uur De Troubadours	14.10- 15.00 uur De Troubadours	14.10- 15.00 uur De Troubadours

Programma

Beauty en wellness



Doel:

- Ouderen laten ervaren hoe ontspannend beauty en wellnessactiviteiten zijn
- Ouderen het gevoel geven dat het uiterlijk ook op oudere leeftijd er nog toe doet.
- Studenten krijgen inzicht welke behoeften ouderen op dit gebied hebben door middel van een vraaggesprek
- Beide doelgroepen hebben op een speelse manier contact met elkaar

Plan :

- Studenten passen de gewenste beauty en wellnessactiviteiten toe op de ouderen

Muziek



Doel

- De student heeft kennis van de muzikale interesse van de oudere en kan op de juiste manier reageren op de door het liedje/ gedicht opgeroepen herinnering / emotie .
- De student kan de muzikale activiteit gebruiken als verzorgende interventie

Plan

- Muziekactiviteit
 1. eventueel met behulp van beeldmateriaal met liedjes/ gedichten van vroeger en nu
 - 2.



Lunch gesprek/ verhalen delen



Doel

- De studenten en de ouderen gaan met elkaar in gesprek aan de hand van foto's, PowerPoint of vragenkaartjes uit de jeugd
- Ouderen en jongeren hebben meer begrip van elkaars leefwereld gekregen

Plan

- Activiteit uitvoeren met behulp van het ontwikkelde materiaal te vinden op het portaal <https://teams.albeda.nl/sites/GEZ-o-Niveau-3/default.aspx> onder het kopje werkgroepen (oranje balk)

- De vragenkaartjes zijn te vinden in een map in de speltas bij Cindy op het kantoor in de kast rechts
- De PowerPoint met de gespreksonderwerpen vind je op het portaal

Kennisquiz



Doel

- Ouderen en jongeren gebruiken elkaars kennis en werken als team samen in wedstrijdverband

Plan

- Activiteit uitvoeren met behulp van het ontwikkelde materiaal op het portaal <https://teams.albeda.nl/sites/GEZ-o-Niveau-3/default.aspx> onder het kopje werkgroepen (oranje balk)

Spelletjes en andere ontspannende bezigheden



Doel:

- Ouderen en jongeren spelen samen en ontdekken elkaars interesses
- Ouderen zijn tevreden over de wijze waarop de door hen gekozen activiteiten zijn uitgevoerd.

Plan:

- Jongeren peilen de interesses in spel, ontspannende activiteiten bij de ouderen
- Ouderen en jongeren spelen (Oudhollandse) spelletjes naar keuze of voeren andere ontspannende vaardigheden naar keuze uit . (bijv. handwerken, kleurplaat)
- Spelmateriaal en spelregels zijn te vinden in de speltas bij Cindy op het kantoor in de kast rechts