



Medicatie: weet wat je geeft!

Medicatie aanreiken of toedienen is een belangrijke taak van verpleegkundigen en verzorgenden. Het vereist kennis, vaardigheden en een grote zorgvuldigheid.

Verzorgenden en verpleegkundigen moeten voldoende basiskennis hebben over medicijngebruik en toedieningswijzen en over (bij)werkingen en interactie tussen medicijnen om verantwoord medicijnen te kunnen toedienen.

Zorg dus dat je weet wat je geeft!

1. Lees de bijsluiters! Zorg ervoor dat er altijd actuele bijsluiters in het zorgdossier van de cliënt zitten en lees ze goed door. Heb je geen bijsluiters, vraag de apotheek er dan naar. Hij is verplicht ze te leveren.
2. Maak gebruik van www.apotheek.nl. Daar vind je veel informatie over: werking en bijwerkingen, kan het medicijn samen met alcohol gebruikt worden, mag de cliënt auto rijden als hij dit medicijn slikt, kan het medicijn samen met andere medicijnen geslikt worden enzovoort. Ook vind je er instructiefilmpjes. Je kunt zoeken op medicijn en op ziektebeeld. Hieronder zie je een voorbeeld van Fluvastatine.
3. Download de app FK op je telefoon (<http://www.fk.cvz.nl/>). FK staat voor Farmacotherapeutisch Kompas. Ook hier vind je informatie over werking, bijwerking, contra-indicaties en nog veel meer. Zie de afdruk van het scherm hieronder. Je kunt zoeken op medicijnnaam en elke 3 maanden wordt de informatie geactualiseerd.



Voorbeeld op de website www.apotheek.nl

http://www.apotheek.nl/Medische_informatie/Medicijnen/Producten/Fluvastatine

Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?

De werkzame stof in Fluvastatine is fluvastatine.

Fluvastatine behoort tot de **cholesterolsyntheseremmers**. Ze worden ook wel **statines** genoemd. Ze remmen de aanmaak van cholesterol in de lever en verlagen het cholesterol- en vetgehalte in het bloed.

Artsen schrijven het voor bij een te hoog cholesterolgehalte of een combinatie van te veel cholesterol en te veel vet in het bloed. Ook schrijven artsen het voor aan mensen die een verhoogd risico op hart- vaatproblemen hebben, zoals bij angina pectoris of diabetes mellitus.

Hoe moet ik dit medicijn gebruiken?



» [Instructiefilm: Toedienen van tabletten en capsules](#)

Hoe?

Capsules: slik de capsules heel door met wat water. De capsules niet kauwen of fijnmaken, omdat dan onbedoeld al het werkzame bestanddeel tegelijk vrijkomt.

Tabletten

Slik de tabletten heel door met wat water. De tabletten niet kauwen of fijnmaken, omdat dan onbedoeld al het werkzame bestanddeel tegelijk vrijkomt. De tabletten zijn zo gemaakt, dat ze langzaam oplossen, waardoor ze langer werken.

Wanneer?

U kunt de capsule het best 's avonds na het eten of voor het slapengaan innemen. 's Nachts is namelijk de aanmaak van cholesterol door de lever het hoogst. Zo profiteert u het meest van het effect van dit middel. De tablet kunt u op elk moment van de dag innemen. De tablet werkt langer door dan de capsule. Het beste kunt u een vast tijdstip kiezen, dan vergeet u minder snel een dosis.

Hoe lang?

Als dit medicijn uw cholesterolgehalte voldoende naar beneden brengt, moet u dit medicijn waarschijnlijk uw leven lang gebruiken. Alleen als u dit medicijn elke dag gebruikt verlaagt het uw risico op hart- en vaatziekten.



➤ Voorbeeld van de app FK

