

Geheugenpoli's gezocht voor medewerking aan de DEMIN studie

De DEMIN studie onderzoekt de deelname en effectiviteit van een online leefstijl programma om het risico op dementie te verkleinen bij volwassenen met een ouder waarbij de Ziekte van Alzheimer of Vasculaire dementie is vastgesteld.

Als de diagnose dementie besproken wordt in de spreekkamer met een patiënt en mantelzorger (vaak kinderen), hebben de kinderen vaak ook vragen over hun eigen kans op het krijgen van dementie. Uit eerder onderzoek is gebleken dat het voorkomen van dementie bij een eerstegraads familielid, het risico op het krijgen van dementie verhoogt. Enerzijds door de genetische factoren, anderzijds door het psychosociale gedrag dat vaak overgenomen wordt door de volgende generatie. Uit de literatuur is gebleken dat ongeveer 35% van de gevallen van de Ziekte van Alzheimer is toe te schrijven aan 9 modificeerbare risicofactoren (zoals diabetes, sociale isolatie, fysieke inactiviteit, depressie, roken, obesitas, hoge bloeddruk, hoorproblemen en lage educatie) (Livingston et al. 2017).

Met dit onderzoek willen we volwassenen van middelbare leeftijd (40-60 jaar) met een ouder met recentelijk gediagnosticeerde Vasculaire Dementie of de Ziekte van Alzheimer een online leefstijl programma aan te bieden om het risico op dementie te verkleinen. Dit programma bestaat uit een risicobeoordeling (online vragenlijst en lichamelijk onderzoek) en aansluitend een op-maat-gemaakt leefstijladvies onder andere gericht op het stimuleren van fysieke, cognitieve en sociale activiteiten, stoppen met roken en het verbeteren van andere cardiovasculaire risicofactoren. De adviezen sluiten aan bij bestaande (NHG) richtlijnen en de brochure van Alzheimer Nederland (Verklein de kans op dementie).

We zijn op zoek naar geheugenpoli's die medewerking willen verlenen aan dit onderzoek. Op dit moment hebben al 14 geheugenpoli's interesse getoond in deelname aan de DEMIN studie. Het doel van dit door ZonMw gefinancierde project is om in het voorjaar van 2018 te starten met de rekrutering van deelnemers.

Meer achtergrondinformatie over het onderzoek en de deelname aan de DEMIN studie (wat betekent deelname aan de DEMIN studie voor de geheugenpoli's) kunt u vinden in de [brochure](#) en de [poster](#). Uiteraard komen wij ook graag langs om nadere uitleg te geven over het onderzoek.

U kunt ook contact opnemen met:

Prof. Dr. S.E.J.A (Sophia) de Rooij, internist-ouderengeneeskunde (s.e.j.a.de.rooij@umcg.nl; tel: 050-361654)

Dr. N. (Nynke) Smidt, epidemioloog (n.smidt@umcg.nl; tel: 050-3617061)

Drs. J. (Joyce) Vrijksen, onderzoeker (i.vrijksen@umcg.nl; tel: 050-3610941)