



*waar je er als
mens toe doet...*

Workshop Sfeer en activiteiten rondom eten en drinken

Door:

Kennismaken

- Hoe heet je
- In welke huiskamer werk je als.....
- Wat is je favoriete ontbijt





waar je er als
mens toe doet...

Doelen workshop



**WAAROM
MOEILIK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

Loesje

POSTBUS 1940

8013 AA ARNHEM

0512247476



Veranderende bewonersgroep

- Wat was typerend voor de bewonersgroep van 5 jaar geleden
- Wat is typerend voor de huidige bewonersgroep

Symptomen dementie

- Apraxie: niet meer weten hoe te handelen
bijv: planning, volgorde actie, motorische uitvoering
- Verminderde initiatief name
- Verminderd begrip taal
- Verstoring tijdsbesef
- Vertraagd proces van denken

Algemeen bij ouderen:

- Visus- en gehoorproblemen
- Sensatieproblemen: voelen, ruiken, proeven

Fasen van dementie

Fase 1: **'Bedreigde ik'**

Gedrag kenmerkt zich door:

- Bedreigd voelen, niet meer goed organiseren, voortdurend oplettend, vat houden op gebeurtenissen

Benadering:

- Zoveel mogelijk zelf doen en daarbij begeleiden

Filmpje:

<https://www.youtube.com/watch?v=pQO3Tq3KQL4>

Fasen van dementie

Fase 2: **'Verdwaalde ik'**

Gedrag kenmerkt zich door:

- Desoriëntatie, behoefte aan structuur, emotie geleid door primaire behoefte, afname concentratie, afname taalmogelijkheden

Benadering:

- Aansluiten belevingswereld, oude routine
- Instructies eenvoudige woorden/korte zinnen

Waar drinkt u koffie uit?



Met dit gevoel hebben Alzheimerpatiënten dagelijks te kampen.

Waarmee poetst u uw tanden?



Met dit gevoel hebben Alzheimerpatiënten dagelijks te kampen.

Fasen van dementie

Fase 3: **'Verborgen ik'**

Gedrag

- In zichzelf gekeerd, herhalen, beweging/ geluiden, sterke reactie
Omgevingsprikkel: prettig-niet prettig
- Vaak rolstoelafhankelijk

Benadering:

- Zintuiglijke prikkeling

Fasen van dementie

Fase 4: **'Verzonken ik'**

Gedrag

- Niet of nauwelijks meer contact
- Leven uit primaire behoefte
- Bedlegerig

Benadering:

- Volledige overname eten/drinken



Wat laat je zwaarder wegen en waarom



Vier vragen, dilemma's

- | | | |
|----------------------|---|------------------------------|
| Samen eten | - | Op je eigen tijd eten |
| Gezond eten | - | Lekker eten |
| Gezellige aankleding | - | Veiligheid en mogelijkheden |
| Zelf doen | - | Samen met de bewoner(s) doen |



waar je er als mens toe doet...





waar je er als
mens toe doet...



Organiseren van een eet- of drinkmoment

Koffiemoment voor

Broodmaaltijd tussen de middag voor

Warme maaltijd voor.....

Borrelmoment voor.....

Evaluatie en afronding

