



> Samen op weg
naar vrijheid

Lesbrief Escaperoom

Spelen met vrijheid

In de escaperoom **Spelen met vrijheid** kruip je in de huid van de verzorgster van mevrouw den Ouden, een mevrouw met dementie. Door de verschillende puzzels op te lossen ontdek je hoe je de vrijheid van mevrouw den Ouden kunt vergroten. Lukt het jou om alle drie de situaties op te lossen?

Deze lesbrief kun je gebruiken om aan de hand van het spel te reflecteren hoe jij en / of jouw collega's kijken naar en omgaan met vrijheid en vrijheidsbeperking van bewoners. Hieronder lees je een aantal vragen, stellingen en suggesties die je kunt gebruiken om het gesprek met elkaar aan te gaan.

Je kunt dit spel bijvoorbeeld inzetten tijdens een teammiddag, vergadering of een inspiratiesessie over vrijheid / vrijheidsbeperking. Maar je kunt het spel ook alleen spelen!

Nabespreking:

Bespreek jullie ervaringen met elkaar na afloop van het spel.

Spel elementen

- Is de casus herkenbaar voor jullie?
- Zijn de situaties van het spel herkenbaar?
- Kun je je verplaatsen in jullie cliënten?
- Heeft iemand vrijheid beperkende maatregelen toegepast in het spel? Zo ja, wat deed dat met je?
- Heeft iemand alle bonusfragmenten over mevrouw den Ouden vrijgespeeld? Zo ja, wat leverde die extra informatie op?

Eigen situatie

- Hoe gaan jullie om met vrijheid en veiligheid?
- Komen vrijheid beperkende maatregelen veel voor? Wat voor soort?
- In hoeverre is er ruimte om alternatieven in te zetten?
- Hoe betrek je familie bij zorg op maat? Wat zou hierin kunnen helpen?

Aan de slag

- Formuleer minimaal drie aandachts-/actiepunten voor je eigen team/locatie/organisatie waarmee je direct aan de slag kunt gaan.

Inspiratie hulpmiddelen

Er zijn een heleboel hulpmiddelen om te werken aan meer vrijheid voor cliënten. Denk bijvoorbeeld aan:

- Het Stroknspel, Geeltjesmeting, Formulier afbouw, Alternatievenbundel, Cliënten informatie en werkvormen.
- Bekijk deze hulpmiddelen en andere informatie over vrijheidsbeperking op het [kennisplein Zorg voor Beter](#).