

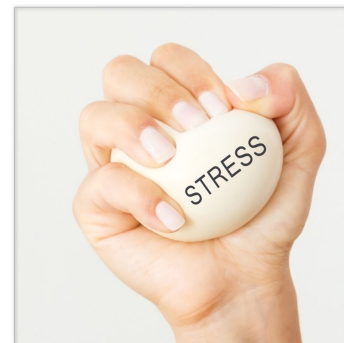
# Waar ik het over wil hebben met mijn zorgverlener ...



*Voeding*



*Alcohol*



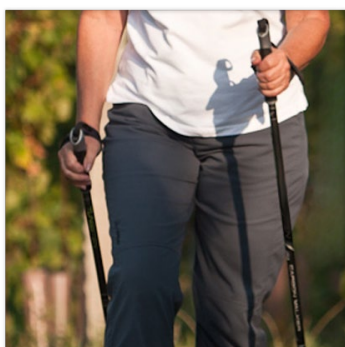
*Stress*



*Gewicht*



*Medicatie-inname*



*Bewegen*



*Roken*



Omcirkel wat je wilt bespreken en schrijf ook je eigen vragen op.

1. ....  
.....  
.....

2. ....  
.....  
.....

3. ....  
.....  
.....

4. ....  
.....  
.....



1. Behoeften: In het omgaan met mijn ziekte vind ik het volgende belangrijk:

.....

.....

.....

2. Agenda: De volgende punten bespreek ik graag in dit consult met mijn zorgverlener:

.....

.....

.....

3. Doel: Datgene wat ik wil bereiken de komende periode is:

.....

.....

.....

4. Acties: Dit doe ik door de volgende acties uit te voeren:

.....

.....

.....

5. Evaluatie: We kijken in hoeverre het gelukt is om dit doel te bereiken op:

.....

.....

.....

