

# Vorbereiding op het gesprek in het ziekenhuis

## Beste mijnheer, mevrouw

U heeft binnenkort een afspraak in het ziekenhuis. Wilt u deze folder thuis invullen en meenemen naar de afspraak?

Uw behandelaar heeft medische kennis

U hebt kennis over uw persoonlijke situatie



Samen kunnen we beslissen wat

het beste voor u is!



kbo-pcob



Vilans

De volgende vragen helpen u om alvast na te denken over wat u met uw behandelaar wilt bespreken.

1. Geef per onderwerp aan hoe belangrijk u het vindt om dit onderwerp met uw behandelaar te bespreken. Dit kunt u doen door het balkje in te kleuren.

**Voorbeeld**



**niet belangrijk**

**heel belangrijk**

**Algemene gezondheid**



**Pijn**



**Geheugen**



**Dagelijks leven**



**Hoe u zich voelt**



**Sociale activiteiten**



**Kwaliteit van leven**



2. Welk cijfer zou u uw leven nu geven?

3. Wat zou er moeten gebeuren om een punt omhoog te gaan?

#### 4. Wat zou u met uw behandelaar willen **bespreken**?

##### Voorbeelden

roken

omgaan met stress

medicatie

de toekomst

nieuwe of erger wordende symptomen

onafhankelijk blijven

boosheid, angst, schuldgevoel frustraties

gezond eten

##### Wat ik met mijn behandelaar wil bespreken

Deze vragen kunt u stellen als u bij de behandelaar bent!

**Wat zijn mijn mogelijkheden?**

(niets doen of afwachten kan bijvoorbeeld ook een mogelijkheid zijn)



Betere zorg begint met een goed gesprek

**Wat zijn de voor- en nadelen van die mogelijkheden?**

**Wat betekent dat in mijn situatie**

(denk bijvoorbeeld aan uw mogelijke andere ziektes)



## Voor mantelzorgers

De behandelaar is ook geïnteresseerd in hoe het gaat met mensen die zorgen voor hun naaste (hun partner, vader, moeder, familielid, vriend(in)). Omdat het belangrijk werk is wat de mantelzorger doet en omdat de mantelzorger het ook moet kunnen volhouden.

Daarom zal de behandelaar ook vragen hoe het met de gezondheid van uw mantelzorger gaat. Bij gezondheid denken wij aan hoe het lichamenlijk en geestelijk gaat met de mantelzorger en hoe hij of zij zich voelt.

**Als mantelzorger voel ik mij:**