

# Goede dag, slechte dag - Toelichting

## Doel

- Medewerkers, bewoners en/of familie leren elkaar beter kennen.
- Medewerkers leren de wensen en behoeften kennen van de bewoners zodat ze daar beter op in kunnen spelen.
- Bewoners krijgen extra individuele aandacht.

## Voor wie

‘Goede dag, slechte dag’ kan gebruikt worden tijdens gesprekken met bewoners. Bijvoorbeeld tijdens een welkomstgesprek met een nieuwe bewoner of tijdens een gesprek met een bewoner die al langer in een zorgcentrum woont. Het is een hulpmiddel waarmee alle zorgverleners aan de slag kunnen.

## Hoe het werkt

Door ‘Goede dag, slechte dag’ leer je de bewoner en de familie of mantelzorger (opnieuw) kennen. Je gaat in gesprek met de bewoner en vraagt hoe voor hem een gewone dag eruit ziet. Vervolgens vraag je hoe een goede dag eruit ziet. En ten slotte de belangrijkste vraag: hoe kun je van een gewone dag een goede dag maken?

In het gesprek komen gewoontes die de bewoner vroeger had naar voren en gegevens waar je als zorgverlener anders moeilijk achter komt. De bewoner deelt zijn levensverhaal en zijn eigen levensritme en gewoontes met de medewerker. Dit zijn juist de persoonlijke dingen waar je als zorgverlener op wilt inspelen. Doordat er een wederkerigheid ontstaat, creëer je kansen om de bewoner elke dag op een betekenisvolle manier te laten doorbrengen.

## Vragen

Heb je vragen of wil je meer uitleg of informatie, neem dan contact op met:

[naam contactpersoon organisatie]