

# Wat kunt u zelf doen aan veilig gebruik van medicijnen?

Veilig gebruik van medicijnen is een samenspel.

U heeft daarin een belangrijke rol.

## Waarom is uw eigen rol belangrijk?

Bij medicijnen zijn veel mensen betrokken. En in iedere stap bent u zelf erbij:

- U bent ziek of hebt een klacht.
- De arts schrijft medicijnen aan u voor.
- De apotheker levert het aan u.
- Zo nodig helpt een zorgmedewerker u bij het gebruik van medicijnen.
- U vertelt de arts en de apotheker of de medicijnen helpen.

## Wat kunt u doen?

U kunt helpen dat de zorg voor de medicijnen zo goed mogelijk verloopt. Vertel bijvoorbeeld uw arts, apotheker en zorgmedewerker zoveel mogelijk over uw medicijngebruik. Want een arts of apotheker weet niet vanzelf dat u bij een andere arts of apotheker bent geweest. Vertel ook aan ieder die betrokken is bij uw medicatie: wie uw huisarts is, bij welke apotheek u doorgaans komt, de instelling waar u woont of de thuiszorgorganisatie van wie u zorg krijgt, en indien van toepassing: met welke trombosedienst u contact heeft.

Er zijn Informatiekaarten voor cliënten, waarop u kunt lezen wat u zelf kunt doen. Bijvoorbeeld voor het veilig bewaren van medicijnen. Of wat u kunt doen als u problemen heeft bij het gebruiken van medicijnen. Bespreek dat met arts, apotheker of zorgmedewerker. Zij weten misschien een hulpmiddel.

Of misschien kan een zorgmedewerker u helpen met de medicijnen.

**Op de volgende pagina staat wat u zelf kunt doen.**

# Wat kunt u doen zodat u medicijnen veilig gebruikt?

1

## Geef zoveel mogelijk informatie over uw medicijngebruik

*“Ik dacht dat alle informatie in de computer stond van de arts. Maar hij wist nog niet dat ik bij de specialist in het ziekenhuis was geweest. Hij was blij dat ik dat vertelde.”*

2

## Bespreek in een medicijngesprek wat u zelf doet en waar u hulp bij nodig heeft

*“Ik heb altijd zelf voor mijn medicijnen gezorgd. Maar sinds mijn operatie moet ik meer medicijnen slikken. Ik kan het niet meer overzien, kun je me helpen?”*

3

## Bespreek welke hulp mogelijk is bij medicijnen

*“Als ik zelf mijn ogen druppelde, ging er meer lèngs dan ín mijn oog. Nu heb ik een handig hulpmiddel, en gaat het goed!”*

4

## Bewaar medicijnen veilig en op de juiste manier

*“Wat doe ik met medicijnen die ik niet meer gebruik?”*

5

## Controleer de medicijnen die u gebruikt

*“De verzorgende heeft mij gevraagd om te kijken of de medicijnen die zij mij geeft, kloppen. Waarom moet dat, ik kan toch op haar vertrouwen?”*

6

## Bespreek de werking van medicijnen met arts en apotheker

*“Ik kom bij de huisarts en verschillende artsen in het ziekenhuis. Elke arts schrijft medicijnen voor. Passen die medicijnen wel bij elkaar? En wanneer mag ik stoppen met bepaalde medicijnen?”*