



Het medicijngesprek: hoe gaat het met het gebruiken van uw medicijnen?

### ► Medicijngesprek

Hoe gaat het met het gebruik van uw medicijnen? Heeft u daarbij misschien problemen? Bespreek dit met uw arts, apotheker, of zorgmedewerker. Of zij vragen u hoe het gaat.

### ► Wat kan er in zo'n gesprek aan de orde komen?

1 Hoe gebruikt en bewaart u nu de medicijnen?

2 Heeft u daarbij problemen?

Bijvoorbeeld:

- U kunt het etiket niet goed lezen. Een tablet halveren lukt niet. Tabletten uit een strip of zakje halen lukt niet.
- U vergeet regelmatig uw medicijnen in te nemen.
- U heeft regelmatig niet op tijd nieuwe medicijnen in huis.

3 Hoe kunnen de problemen worden opgelost?

- Ziet u zelf oplossingen?
- Welke oplossingen weet de arts, apotheker of zorgmedewerker?

### ► Afspraken vastleggen

Dit gesprek over het gebruik van medicijnen kan leiden tot afspraken. Bijvoorbeeld over:

- Wat u zelf blijft doen.
- Welke hulpmiddelen u gaat gebruiken.
- Welke hulp u krijgt, hoe vaak, wanneer, van wie.
- Wanneer opnieuw wordt besproken hoe het gaat.

Belangrijk is dat de afspraken worden vastgelegd (bijvoorbeeld door de zorgmedewerker in een zorgplan of door de arts in het medisch dossier). U kunt ook zelf vertellen aan de arts, apotheker en zorgmedewerker welke afspraken zijn gemaakt.