

Voorbeeldzorgplan Herstelzorg na COVID-19 versie 4



Voorbeeldzorgplannen

Dit voorbeeldzorgplan is met nadruk een *voorbeeldzorgplan* en geen *standaardzorgplan*. Verpleegkundigen en verzorgenden kunnen het plan als hulpmiddel gebruiken bij het assessment en bij de uitvoering van de zorg. Met dit plan maak je een plan op maat voor een individuele cliënt. Dit betekent dat je bewust kiest wat wel of niet van toepassing is. Het voorbeeldzorgplan combineert de Omaha-systematiek met inhoudelijke landelijke richtlijnen en expertise uit het veld. Naast gebied-soort actie-actievak staan in de specificatie puntsgewijs de relevante onderdelen van deze landelijke richtlijnen. Zo gebruik je als zorgmedewerker niet alleen de Omaha-systematiek, maar neem je ook op een eenvoudige en snelle manier kennis van de actuele standaarden en toets je je individuele zorgplan met het voorbeeldzorgplan en de actuele kennis.

Werkwijze

Het voorbeeldzorgplan omvat alle mogelijke aandachtsgebieden met alle mogelijke interventies. Dit zijn er dus veel. Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling dat alle aandachtsvelden en interventies worden overgenomen in een individueel zorgplan. Per onderdeel kijkt de zorgmedewerker wat wel en niet past bij de eigen cliënt in zijn context. Ook kan de zorgmedewerker de specificaties aanpassen voor het op maat maken van het plan. Omaha zorgt voor eenheid van taal en het gebruik van voorbeeldzorgplannen stimuleert dit nog verder. Maar geen cliënt is hetzelfde, dus het blijft zaak dat verpleegkundigen en verzorgenden goed kijken naar de cliënt en blijven nadenken over de zorg. Het voorbeeldzorgplan kan daarbij dienen als ondersteuning, niet om te sturen.

Er zijn voorbeeldzorgplannen beschikbaar van ruim 20 veelvoorkomende onderwerpen in de VVT. We hebben ze gemaakt met (wijk)verpleegkundigen van Allertzorg, Amstelring, Buurtzorg, Marente, Surplus, Thebe, Zorgaccent en Zorgbalans. De voorbeeldzorgplannen zijn alleen beschikbaar voor leden van de stichting Omaha System Support en te downloaden via het ledendeel op www.omahasystem.nl.

Voorbeeldzorgplan herstelzorg na COVID-19

Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
Omgevingsdomein			
<i>Inkomen/financiën</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Financiën	Aandacht voor inkomen en werk <ul style="list-style-type: none"> Arbeidsomstandigheden Langdurig verzuim Arbeidsongeschiktheid Verwijzen naar bedrijfsarts Adviseer over het gebruik kunnen maken van vergoeding herstelzorg
<i>Omgevingshygiëne</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Omgeving	Signaleren en adviseren over belang van: <ul style="list-style-type: none"> Hygiëne Vochtige omgeving Hygiëne rondom huisdieren
Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
Psychosociaal domein			
<i>Communicatie met maatschappelijke voorzieningen</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Andere voorzieningen in de buurt/gemeenschap	Voorlichting over: <ul style="list-style-type: none"> Sociale kaart Lotgenotengroepen Begeleiding bieden bij vinden dagstructuur en bezigheden Begeleiden bij aanvraag indicatie Wmo/Wlz
<i>Geestelijke gezondheid</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Copingsvaardigheden	Begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> Acceptatie en verwerking Gevolgen van COVID-19 en eventuele langdurige klachten
<i>Geestelijke gezondheid</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Geestelijke zorg	Begeleiden bij ziekteproces: <ul style="list-style-type: none"> Psychosociale problemen Angst voor benauwdheid Angst voor infectie van zichzelf of anderen Ondersteuning zelfmanagement Verwijs zo nodig door naar POH-GGZ of geestelijk verzorger

<i>Geestelijke gezondheid</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen- mentaal/emotioneel	<p>Monitoren symptomen stemming en depressie Verwijs zo nodig door naar POH-GGZ of psycholoog:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Post traumatische stress stoornis (PTSS) en Post IC syndroom (PICS) <ul style="list-style-type: none"> ○ Nare herinneringen IC ○ Nachtmerries ○ Flashbacks • Aanhoudende sombere stemming • Piekeren • Verlies van interesse of plezier • Slaapproblemen (veel of juist weinig) • Gevoelens van waardeloosheid • Schuldgevoelens over mogelijke besmetting anderen <p>Bewaken zelfmanagement</p>
<i>Interpersoonlijke relaties</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Communicatie	<p>Advies over:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cliënt is vaak kortaf door kortademigheid • Moeite met spreken door kortademigheid • Online contactmogelijkheden
<i>Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Signalen/symptomen-fysiek	<p>Informatie, advies en instructie mantelzorger over ziektebeeld COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> • Symptomen: kortademigheid, benauwdheid, hoesten, druk op de borst, oververmoeidheid, uitputting, flauwvallen, verhoogde ademhalingsfrequentie, verwardheid • Tijdig arts waarschuwen • Belang gezonde leefstijl (aandacht voor (passief) roken, (onder)gewicht, bewegen, voeding, vermijden blootstelling fijnstof)
<i>Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Copingsvaardigheden	<p>Begeleiding bij:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acceptatie en verwerking • Gevolgen van COVID-19 en eventuele langdurige klachten, ook voor naasten
<i>Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Geestelijke zorg	<p>Begeleiden bij ziekteproces:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psychosociale problemen • Angst voor benauwdheid partner

<i>Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Infectiepreventie	Adviseren en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> • Regelmatig en grondig handen wassen met water en zeep of desinfecteren met handalcohol • Schone omgeving • Vermijden van anderen met infecties • Algemene hygiënerichtlijnen • Dragen van beschermend materiaal, zoals schort, masker, handschoenen, veiligheidsbril door zorgverleners • Ziektespecifieke hygiënemaatregelen zie: https://www.rivm.nl/onderwerpen https://lci.rivm.nl/informatiebriefhuisgenootthuis
<i>Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen- mentaal/emotioneel	Signaleren overbelasting <ul style="list-style-type: none"> • Zorglast: zware verantwoordelijkheid, onduidelijkheid over zorgbehoeften cliënt, constante bezorgdheid, verminderde sociale contacten en gevoel er alleen voor te staan
<i>Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Steunsysteem	Begeleiden en adviseren mantelzorger: <ul style="list-style-type: none"> • Bij het in kaart brengen van eigen netwerk • Bij bekijken van mogelijkheden/ondersteuning van eigen netwerk • Over bezorgdiensten tijdens quarantaine periode
<i>Seksualiteit</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Copingsvaardigheden	Begeleiden bij seksuele problemen
<i>Sociaal contact</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Interactie	Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> • Mogelijkheden en beperkingen sociaal contact <ul style="list-style-type: none"> ○ Gebruik maken van social media ○ Online contact met naasten ○ Telefonisch contact • Belang afstand houden en minder sociale contacten • Contacten met anderen met doorgemaakte infectie
<i>Sociaal contact</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen- mentaal/emotioneel	Monitoren signalen van sociaal isolement t.g.v. besmettelijke infectieziekte en/of beperkt energielevel <ul style="list-style-type: none"> • Frustratie • Verveling

<i>Sociaal contact</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Supportgroep	Lotgenotencontact (groepen of internet) Hulplijnen voor ouderen
<i>Spiritualiteit</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Geestelijke zorg	Begeleiden bij levensvragen: <ul style="list-style-type: none"> • Luisterend oor bieden • Gezamenlijk kijken of naaste hierin kan voorzien Verwijs zo nodig door naar POH-GGZ of geestelijk verzorger
Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
Fysiologisch domein			
<i>Ademhaling</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Anatomie/fysiologie	Advies, informatie en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> • Ziektebeeld revalidatie na Corona • Symptomen: kortademigheid/dyspnoe, benauwdheid, hoesten, oververmoeidheid, uitputting, cognitieve problemen • Gezonde leefstijl met aandacht voor: <ul style="list-style-type: none"> ○ Ondergewicht ○ Bewegen ○ Voeding • Ophoesten van slijm • Tijdig arts waarschuwen • Mogelijke risico's en complicaties (acuut en op lange termijn) • Ondersteuning zelfmanagement
<i>Ademhaling</i>	CM Case-managen	Continuïteit van zorg	Samenwerking met/verwijzing naar andere disciplines: onder andere ergotherapeut, fysiotherapeut, diëtist, psycholoog of geestelijk verzorger. Waar nodig (online) consult regelen
<i>Ademhaling</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Gedragsverandering	Adviseren aanpassen van tempo bij het doen van allerlei activiteiten Stimuleren opbouwen energie Stimuleren naar fysiotherapeut, diëtist of longrevalidatie te gaan of telefonisch contact te onderhouden Stimuleren oefentherapie (ademhaling reguleren, houding e.d.) Stimuleren ergotherapie Stimuleren controle door longarts/(huis)arts/SO

<i>Ademhaling</i>	CM Case-managen	Hulpmiddelen	Regelen hulpmiddelen: <ul style="list-style-type: none"> • Voor zuurstoftoediening • Voor bijvoorbeeld vervoer (in overleg met ergotherapie)
<i>Ademhaling</i>	MB Monitoren / Bewaken	Infectiepreventie	Monitoren klachten van COVID-19 Bij positieve test PBM gebruiken volgens richtlijn RIVM
<i>Ademhaling</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Luchtwegzorg	Advies over: <ul style="list-style-type: none"> • Hoesten met sputum • Slijthoest • Dyspnoe • Exacerbaties • Goede inhalatietechniek bij gebruik medicatie • Stimuleren longrevalidatie • Bij zuurstofgebruik: instrueren juiste ademhaling • Lang kunnen aanhouden of terugkeren benauwdheidsklachten
<i>Ademhaling</i>	BP Behandelen en procedures toepassen	Monsterverzameling	In overleg met behandelaar sputumkweek afnemen ivm mogelijke ontwikkeling pneumonie
<i>Ademhaling</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Ontspannings- /ademhalingstechnieken	Ademhalings- en ontspanningsoefeningen kunnen bijdragen aan afname dyspnoe Opbouw en versterken ademhalingspijpen
<i>Ademhaling</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen-fysiek	Monitoren: <ul style="list-style-type: none"> • Kortademigheid/benauwdheid • Exacerbaties • Toename hoesten • Veranderingen in slijm (productie en samenstelling) • Energieverlies/ energie toename • Saturatie en polsslag bepalen indien geïndiceerd
<i>Besmettelijke/infectieuze conditie</i>	CM Case-managen	Continuïteit van zorg	Coördinatie tussen zorgverleners, o.a. <ul style="list-style-type: none"> • Huisarts/ SO • Longarts • POH of longverpleegkundige • Fysiotherapeut • Diëtist

			<ul style="list-style-type: none"> • Ergotherapeut Meldingsprocedures Contact follow-up Zo nodig via online contact of (beeld)bellen
<i>Besmettelijke/infectieuze conditie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Gedragsverandering	<ul style="list-style-type: none"> • Maak keuzes om gezondheid te bevorderen • Herken/ verander persoonlijke patronen • Gebruik goede techniek om verspreiding te voorkomen/ genezing te stimuleren: Voor COVID-19 geldt: <ul style="list-style-type: none"> ○ Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog ○ Vermijdt aanraken gezicht ○ Schudt geen handen ○ Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg ○ Houdt 1,5 meter afstand van anderen ○ Hanteer quarantaineregels bij besmetting of symptomen
<i>Besmettelijke/infectieuze conditie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Infectiepreventie	<p>Adviseren en instrueren en begeleiden bij:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificeren mogelijke bronnen van infectie • Handen wassen • Zorg dragen voor schone omgeving • Vermijden anderen met infecties • Algemene hygiënerichtlijnen • Ziekte specifieke hygiënemaatregelen Zie: https://www.rivm.nl/onderwerpen • Dragen van beschermend materiaal, zoals schort, masker, handschoenen, veiligheidsbril door zorgverleners • Contact follow-up • Meldingsprocedures <p>Quarantaine richtlijnen ter preventie van verspreiding</p>
<i>Besmettelijke/infectieuze conditie</i>	CM Case-managen	Materialen (verbruiksartikelen)	<p>Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) voor zorgverleners volgens richtlijn RIVM:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schort • Masker • Handschoenen

<p><i>Besmettelijke/infectieuze conditie</i></p>	<p>AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden</p>	<p>Signalen/symptomen-fysiek</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Veiligheidsbril <p>Instrueren over:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vitale tekenen • Pijn • Kleur van de huid • Misselijkheid/overgeven/diarree • Bewijs van ziekte/infectie <ul style="list-style-type: none"> ○ Symptomen bij COVID-19: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Verkoudheidsklachten/ Niezen ▪ Verhoging/ Koorts ▪ Hoesten ▪ Kortademigheid/benauwdheid ▪ Verlies van geur en smaak ▪ Diarree/braken ▪ Vermoeidheidsklachten <p>Wanneer zorgaanbieders te informeren</p>
<p><i>Besmettelijke/infectieuze conditie</i></p>	<p>MB Monitoren / Bewaken</p>	<p>Signalen/symptomen-fysiek</p>	<p>Signaleren van:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Koorts • Afwijkende pols • Afwijkende bloeddruk • Verlaagde saturatie • Algehele malaise • Verandering kleur van de huid • Verandering kleur sputum • Plotselinge algehele verslechtering
<p><i>Besmettelijke/infectieuze conditie</i></p>	<p>MB Monitoren / Bewaken</p>	<p>Welzijn</p>	<p>Adviseer over het belang van:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voldoende inname van vocht • Gezonde en voldoende maaltijden • Bewegen • Voldoende slaap • Media beperken • Beperken genotsmiddelen
<p><i>Cognitie</i></p>	<p>AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden</p>	<p>Anatomie/fysiologie</p>	<p>Informatie cliënt:</p>

			<ul style="list-style-type: none"> • (Gevolgen van) cognitieve stoornissen, veroorzaakt door zuurstoftekort/trombose/virale hersenontsteking/langdurige opname IC tgv COVID-19 • Schaamte
<i>Cognitie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Copingsvaardigheden	Instructie: <ul style="list-style-type: none"> • Aanleren externe strategieën, bijvoorbeeld agenda en planner (bij lichte en matige cognitieve stoornissen) • Stimuleren deelname aan (revalidatie)therapie
<i>Cognitie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Signalen/symptomen-mentaal/emotioneel	Advies, instructie en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> • Stoornissen op het gebied van het cognitief functioneren: bijvoorbeeld oriëntatie, aandacht, geheugen /leervermogen, waarneming, taal, denken, tempo van informatieverwerking, planning, organisatie en uitvoeren van handelingen
<i>Cognitie</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen-mentaal/emotioneel	Signaleren: <ul style="list-style-type: none"> • Verwardheid vanwege zuurstofgebrek • Beperkte aandacht • Denksnelheid • Planning coördineren
<i>Darmfunctie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Darmzorg	Advies, instructie en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> • Aanhoudende (corona) diarree • Uitdroging t.g.v. diarree • Verminderde darmfunctie vanwege verminderde mobiliteit • Aangepaste voeding • Evt. laxantia in overleg met behandelaar
<i>Darmfunctie</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen-fysiek	Monitoren op: <ul style="list-style-type: none"> • Bloeden • Diarree • Kleur, consistentie en frequentie van ontlasting • Pijn • Vitale tekenen • Uitdroging t.g.v. diarree • Bewijs van ziekte/ infectie
<i>Huid</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen-fysiek	Monitoren van de huid <ul style="list-style-type: none"> • Roodheid • Smetplekken

			<ul style="list-style-type: none"> • Uitslag • Pijn
Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
Gezondheids- gerelateerd gedragsdomein			
<i>Fysieke activiteit</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Gedragsverandering	Pas fysieke activiteit/tempo aan passend bij fysieke conditie Stimuleren opbouwen energie na ziekte
<i>Fysieke activiteit</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Oefening en beweging	Advies en voorlichting over: <ul style="list-style-type: none"> • Belang van bewegen en oefeningen. De mate van fysieke activiteit heeft grote invloed op verloop van het herstel. • Belang van goede balans tussen bewegen en rust • Inspanningstraining (5-7x per week onder supervisie) • Risico's onder- en overbelasting; bouw conditie gedoseerd op en voorkom overbelasting door vaker en korter te belasten • Ademhalings- en ontspanningsoefeningen
<i>Fysieke activiteit</i>	CM Case-managen	Zorg door fysiotherapeut	Fysiotherapeut voor long/ademhalingsproblematiek, spierzwakte, conditieverlies, algehele vermoeidheid Ergotherapeut voor advies zelfredzaamheid en juiste inzet hulpmiddelen in huis en behoefte aan ondersteuning dagritme, gebruik energie, cognitieve problematiek, mantelzorg ontlasting
<i>Fysieke activiteit</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen-fysiek	Monitoren vooruitgang revalidatieproces en zelfredzaamheid
<i>Gezondheidszorg supervisie</i>	CM Case-Managen	Continuïteit van zorg	Coördinatie tussen zorgaanbieders Meldingsprocedures
<i>Medicatie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Discipline	Stimuleren: <ul style="list-style-type: none"> • Therapietrouw

<i>Medicatie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Hulpmiddelen	Mogelijkheden inzet en gebruik medicatiedispenser Instructie gebruik inhalator: <ul style="list-style-type: none"> • Inhalatietechniek • Schoonmaken inhalator Ondersteuning zelfmanagement
<i>Medicatie</i>	MB Monitoren / Bewaken	Medicatie coördinatie/bestelling	Nagaan of cliënt of mantelzorg in staat is zelf voor medicatie te zorgen
<i>Medicatie</i>	MB Monitoren / Bewaken	Medicatie werking en bijwerkingen	Bewaken: <ul style="list-style-type: none"> • Werking medicatie • Is cliënt of mantelzorg in staat medicatie op de juiste wijze toe te dienen? Signaleren: <ul style="list-style-type: none"> • Bijwerkingen
<i>Medicatie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Medicatie-toediening	Instructie over goede inhalatietechniek <ul style="list-style-type: none"> • Stimuleren therapietrouw • Geef instructie over het bijhouden hoe lang een dosis-aerosol meegaat. Zie bijsluit. • Stimuleren therapietrouw
<i>Medicatie</i>	BP Behandelen en procedures toepassen	Medicatie-toediening	Toedienen van medicatie (onder andere oraal, via inhalator, via vernevelaar) volgens voorschrift, medicatie-toedienlijst en protocol. Wees alert op goede (preventieve) mondverzorging.
<i>Medicatie</i>	MB Monitoren / Bewaken	Medicatie-toediening	Houd bij hoe lang een dosis-aerosol meegaat en hoeveel client gebruikt.
<i>Persoonlijke zorg</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Hulpmiddelen	Geef advies over en instructie bij het gebruik van hulpmiddelen
<i>Persoonlijke zorg</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Persoonlijke hygiëne	Advies over: <ul style="list-style-type: none"> • Rust en inspanning • Energie sparen
<i>Persoonlijke zorg</i>	BP	Persoonlijke hygiëne	Biedt waar nodig ondersteuning bij ADL

	Behandelen en procedures toepassen		Maak gebruik van persoonlijk beschermend materiaal, zoals schort, masker, handschoenen, veiligheidsbril volgens richtlijn RIVM
<i>Slaap en rust-patroon</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Rust/slaap	Zorg voor regelmaat en gezond dag-/nachtritme
<i>Voeding</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen-fysiek	Screen de voedingstoestand, eventueel met meetinstrument. <ul style="list-style-type: none"> • Houd het gewicht in de gaten
<i>Voeding</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Voeding, beleid/balans	Advies en voorlichting over: <ul style="list-style-type: none"> • Gezonde voeding • (Onder)gewicht Bij ondervoeding (BMI 21 of minder, ongewenst gewichtsverlies of lage vetvrije massa) dieetinterventie gecombineerd met een inspanningsinterventie: verwijst naar diëtist Ondersteuning zelfmanagement
<i>Voeding</i>	CM Case-managen	Zorg door voedingsdeskundige/diëtist	Inschakelen diëtist bij ondervoeding, gewichtsverlies, behoefte aan voedingsadvies ivm opbouwen conditie

Richtlijnen en zorgpaden:

[Verenso Behandeladvies-post-covid-19-geriatrische-revalidatie versie 2.0](#)

http://www.longalliantie.nl/files/8615/7287/5481/Zorgpad_COPD_longaanval_DV_DEF.pdf

<https://www.demedischspecialist.nl/sites/default/files/Leidraad%20Nazorg%20COVID-19.pdf>

<https://www.zorgvoorbeter.nl/hygiene/corona-mentale-steun#telefoonlijnen>

[Hygiëneadviezen thuiszorg.](#)

[RIVM infectieziekte informatie voor professionals](#)

<https://www.rivm.nl/onderwerpen>

<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden#eigengezondheid>

Informatie huisgenoten bevestigde patiënten thuis: <https://lci.rivm.nl/informatiebriefhuisgenootthuis>

Informatie bevestigde patiënt thuissituatie: <https://lci.rivm.nl/informatiepatientthuis>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31078997> Psychocognitive sequelae of critical illness and correlation with 3 months follow up; 2019

<https://www.zorginstituutnederland.nl/Verzekerde+zorg/paramedische-herstelzorg-na-covid-19>

<https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2020/07/16/herstelzorg-voor-coronapatienten-met-ernstige-klachten-in-basispakket>

[KNGF digitale hulpmiddelen voor patiënten instructie](#)

[Richtlijn Diagnostiek en behandeling van COPD, Long Alliantie Nederland, 2010](#)

[NHG-standaard COPD, 2015](#)

[Zorgstandaard COPD, Long Alliantie Nederland, 2016](#)

Vilans Kick protocollen