



Gaat u naar de arts?

Neem deze kaart mee en bespreek samen uw medicijnen, dat helpt de arts in het voorschrijven of aanpassen van medicijnen.

► **Zorg dat de arts weet wat u gebruikt:**

- Neem het overzicht van medicijnen mee dat u heeft gekregen van de apotheker (het 'actueel medicatieoverzicht').

► **Vertel de arts over uw medicijngebruik en mogelijke problemen hierbij:**

- Hoe en wanneer gebruikt u de medicijnen (ook medicijnen die u zelf koopt)?
- Helpen de medicijnen goed?
- Bent u overgevoelig voor bepaalde medicijnen, of heeft u last van bijwerkingen?
- Zijn er medicijnen die u moeilijk vindt te gebruiken of vergeet in te nemen, waarbij u misschien een hulpmiddel of ondersteuning van een zorgmedewerker kan gebruiken?

► **Vraag de arts over de medicijnen:**

- Welke medicijnen schrijft de arts u voor en wat moet dit medicijn doen?
- Hoe moet u het medicijn gebruiken en hoe vaak? En wanneer moet u ermee stoppen?
- Op welke mogelijke bijwerkingen moet u letten?

► **Tips:**

- Zeg het meteen als iets onduidelijk is voor u!
- Geef door als er iets verandert in uw situatie.
- Geef ook door als u bij een andere arts bent geweest, bijvoorbeeld in het ziekenhuis, die nieuwe medicijnen heeft voorgeschreven of medicijnen heeft veranderd.

► **Vertrouwelijkheid:**

- Het is belangrijk dat andere zorgverleners ook weten wat u gebruikt. Maar voor het uitwisselen van informatie is uw toestemming nodig. Bespreek of u die geeft.