

Consultblad Eigen Regie Kijk voor een korte toelichting op pag. 2	<i>JBJ Zorgverlening</i>		Naam : 1
			Geboortedatum: Lft:
			Datum :
Vraag: wat is er aan de hand?			
Lichamelijke klachten	2	Materiele omgeving: Huis en hulpmiddelen 9	
Vitaliteits klachten	3	Omgevingsleven : Voeding, natuur, dagritme 8	
Bewustzijn, gevoel	4	Omgevingsbewustzijn 7	
Hoe ga ik (de patiënt) er mee om?	5	Mantelzorg 6	
Opnieuw een vraag?			
10			
en 11 Conclusie: Rationeel:			
Gevoelsmatig:			
Wil, welk handelen roept het op?:			
12 Concrete afspraken:			
Therapie:			
Resultaat:		Datum:	
Kosten:			

Toelichting van huisarts Jos Dries op het Consultblad Eigen Regie

Het Consultblad Eigen regie is ontwikkeld als antwoord op de vraag: Hoe kun je een besef van 'heelheid' van de zorg opbouwen en in stand houden? Terwijl niemand meer alles weet en er nog steeds een verwachting is dat de huisarts voor alles zorgt.

Werkwijze

Hoe kun je het consultblad inzetten? Volgens een vast patroon doorloop je als zorgverlener tijdens het consult de 12 gebieden. Dat kan in 15 minuten. Al snel ontstaan er volle en lege plekken. De patiënt wordt zichtbaar in de gebieden 2-5. Daarna volgt de omgeving in de vakjes 6 - 9. Tussen 5 en 6 voel je de warme relatie tussen mensen; of het ontbreken daarvan.

Brede benadering

Deze aanpak is breder dan Evidence Based Medicine en gaat verder dan een psychosomatische focus op de patiënt. Het gaat ook over familie, burenhulp, kerkelijke ondersteuning, wederzijdse betrokkenheid, energie. Regulier, alternatief en integratief. Zorg en welzijn. Tijdens het gesprek ontstaat een gevoel van 'heelheid' en 'rijkdom van de situatie'. Er komen ideeën en plannen. En het besef van tekort zullen schieten. Veel patiënten ervaren het als een prettige aanpak en voelen zich gehoord.