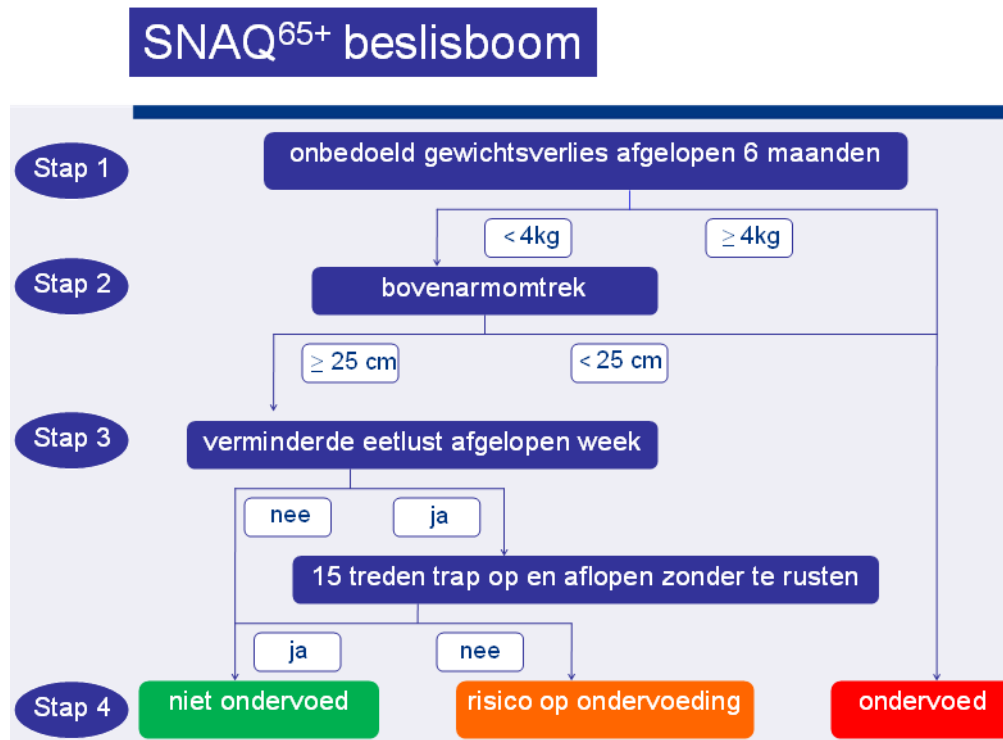


STAPPENPLAN ONDERVOEDING IN DE EERSTE LIJN

Doelen

1. Het vaststellen van ondervoeding;
2. Het aanbieden van de juiste interventies ter preventie of behandeling van ondervoeding;

STAP 1: Neem de SNAQ- 65 plus af.



STAP 2: Vraag de oudere of hij/zij het probleem herkent?

O ja O nee (indien ja: door naar 3)

STAP 3: Vraag de oudere of hij/zij iets aan het probleem zou willen (laten) doen?

O ja O nee (indien ja: door naar 4)



STAP 4: Verdere diagnostiek naar mate en oorzaken van ondervoeding.

Doel

Vaststellen van factoren die ondervoeding kunnen beïnvloeden.

4.1 Risicofactoren over te nemen uit CGA.

Risicofactor	Vraag	Opmerkingen/interpretatie
1) ADL	Hebt u hulp nodig bij het eten? <input type="radio"/> nee <input type="radio"/> ja Hebt u hulp nodig bij het boodschappen doen? <input type="radio"/> nee <input type="radio"/> ja Hebt u hulp nodig bij het bereiden van een maaltijd? <input type="radio"/> nee <input type="radio"/> ja	Patiënt heeft mogelijk ondersteuning nodig bij deze taken
2) Depressie	Hebt u zich de afgelopen maand meerdere malen somber, depressief of wanhopig gevoeld? <input type="radio"/> nee <input type="radio"/> ja Had u de afgelopen maand op meerdere momenten minder interesse of plezier in dingen? <input type="radio"/> nee <input type="radio"/> ja	Depressie kan leiden tot slechter eten
3) Alcoholgebruik	Score op de vragen over alcoholgebruik _____punten	Score van 4 bij vrouwen en 5 bij mannen duidt op overmatig alcoholgebruik
4) Bijwerkingen medicatie	Ervaart u problemen of bijwerkingen van uw huidige medicijnen? <input type="radio"/> nee <input type="radio"/> ja	Bijwerkingen van medicatie kunnen de eetlust beïnvloeden
5) Gewicht	_____kg	



STAP 5: Samenvatting van stap 1 t/m stap 4 (screeningsvraag en diagnostische vragen).

Doel

Vorbereiden overleg met de huisarts over ondervoeding.

- 1. Er is sprake van** risico op ondervoeding
 ondervoeding

- 2. Patiënt heeft** hulp nodig bij eten
 hulp nodig bij bereiden maaltijd
 hulp nodig bij boodschappen doen
 depressieve symptomen
 verhoogde alcoholinname
 bijwerkingen van medicatie

- 3. Patiënt weegt** _____ kg



STAP 6: Overleg met de huisarts.

Doel

Opstellen van werkdiagnose en definitief voorstel voor interventie om ondervoeding te behandelen of eerst verder te onderzoeken.

Werkdiagnose: Risico op ondervoeding
 Ondervoeding

Zorgbehandelplan

1. Adviezen/ zelfzorg:
 - Uitleggen wat ondervoeding is en wat de gevolgen kunnen zijn
 - Bij risico op ondervoeding wijzen op belang van een goede Voedingstoestand (NHG-patiëntbrief: Voeding bij kans op ondervoeding)
 - Belang van bewegen tijdens ziekte
 - Monitoren van het gewicht
 - Tijdig herkennen van veranderingen in de voedingstoestand

2. Verdere diagnostiek/behandeling **eerste lijn**:
 - Verwijzing spreekuur **huisarts**
 - Verdere anamnese en eventuele diagnostiek naar oorzaak ondervoeding

 - Verwijzing **andere hulpverlener** eerste lijn voor:
 - Diëtist (bij ondervoeding binnen 5 dagen doorverwijzen)
 - Inschakelen WMO-loket voor maaltijdservice
 - Inschakelen thuiszorg voor ondersteuning eten

3. Verwijzing diagnostiek/behandeling **tweede lijn** (op advies van de huisarts; bijvoorbeeld pijnpoli).
 - Ja Nee

