



## INVENTARISATIELIJST VOEDINGSTOESTAND STICHTING LUDGERUS, GRONINGEN

Datum : .....

Naam bewoner : .....

Kamernummer : .....

Gewicht (in kilogrammen) : .....

Lengte (in meters) : .....

**Bepaal de BMI (Body Mass Index).**

*De BMI is een maat voor het schatten van de hoeveelheid lichaamsvet en is een betere maat dan alleen het lichaamsgewicht. De BMI bepaal je met het BMI-schijfje van Nutricia. Draai het binnenste schijfje (lengte) zo dat de lengte bij het gewicht van de cliënt (buitenste schijfje) komt te staan. Het rode pijltje wijst dan de BMI aan. Op elke afdeling is een schijfje aanwezig.*

De BMI is : .....

### Klinisch beeld van de bewoner

Normale voedingstoestand/ Overgewicht/ Ondervoed\*

(\* doorhalen wat niet van toepassing is)

### Vragen

Heeft u langer dan 3 dagen niet of nauwelijks gegeten?  ja  nee

Heeft u langer dan 1 week minder gegeten dan normaal?  ja  nee

Bent u (onbedoeld) meer dan 3 kg afgevallen in de afgelopen maand?  ja  nee

Bent u (onbedoeld) meer dan 6 kg afgevallen in de afgelopen 6 maanden?  ja  nee

**Er is sprake van ondervoeding bij één van de volgende criteria:**

- ♦ Een BMI kleiner dan 18,5
- ♦ Een BMI tussen de 18,5 en 20 in combinatie met drie dagen niet of nauwelijks eten of meer dan een week minder eten dan normaal
- ♦ Onbedoeld meer dan 6 kg afvallen in de afgelopen 6 maanden of meer dan 3 kg in de afgelopen maand

**Er is sprake van een risico op ondervoeding bij:**

- ♦ Een BMI tussen de 18,5 en 20 óf
- ♦ 3 dagen niet of nauwelijks eten of meer dan een week minder eten dan normaal

### Bij deze bewoner is

sprake van ondervoeding

sprake van een risico op ondervoeding

geen sprake van ondervoeding