



## FOLDER ETEN, DRINKEN EN DIEETBEHANDELING STICHTING VILENTE PIETER PAUW

Hieronder staat de tekst van de folder van Vilente verpleeghuis Pieter Pauw (Wageningen) over eten, drinken en dieetbehandeling.

### **Folder *Eten, drinken en dieetbehandeling* Vilente Pieter Pauw, Wageningen**

Waarom deze folder?

Middels deze folder willen wij u informeren over de gang van zaken omtrent eten, drinken en dieetvoeding in Verpleeghuis Pieter Pauw.

We kunnen niet leven zonder eten en drinken, het zijn dagelijks terugkerende basisbehoeften. En eten en drinken brengen ook een stuk gezelligheid, genot, sociaal contact en plezier met zich mee. Cijfers geven echter aan dat problemen met eten en drinken bij oudere mensen veel voorkomen. Zo'n 30% van de mensen die in het verpleeghuis wordt opgenomen blijkt ondervoed te zijn. Problemen met eten en drinken kunnen ook ontstaan tijdens het verblijf in het verpleeghuis, bijvoorbeeld als gevolg van ziekte en het verouderingsproces.

Voor wie is deze folder bedoeld?

Deze folder is bedoeld voor de bewoners van Verpleeghuis Pieter Pauw en tevens voor hun familie en/of contactpersonen.

Eten en drinken in Pieter Pauw

De voedingsdienst van ziekenhuis de Gelderse Vallei verzorgt voor u de warme maaltijden vanuit de centrale keuken in Ede. Uw maaltijd wordt daar bereid, gekoeld en opgeschept. Vervolgens wordt uw maaltijd in een speciale transportwagen naar Pieter Pauw vervoerd en in een regenererewagens in uw woning op temperatuur gebracht. U kunt vooraf uw eigen menu samenstellen door een keuze te maken uit een aantal gerechten. Er is een aparte keuzelijst voor vegetariërs en de maaltijden kunnen worden aangepast voor diverse diëten. Bij gelegenheden zoals uw verjaardag, bereidt de voedingsdienst een speciaal menu voor u.

Diëtist/logopedist

Als u problemen krijgt met eten en drinken, zoals moeilijkheden met slikken of verminderde eetlust, dan kan uw algehele conditie achteruitgaan. Dit kan weer leiden tot vermagering, vermoeidheid, decubitus (doorliggen) en slecht herstel na ziekte. De diëtisten en logopedisten verlenen (op verzoek van de verpleeghuisarts) hulp bij problemen op het gebied van voeding, diëten, slikken, ondervoeding, ongewenst gewichtsverlies en geringe eetlust.

Aanpassen voeding

Als uw voeding aangepast moet worden, is het belangrijk goed inzicht te hebben in uw eetpatroon. Daarom staan we tijdens het opnamegesprek hier al bij stil. We vragen u wat u gewend was te eten en te drinken. Soms kan als gevolg van een hersenbloeding of andere ziekte uw eetpatroon ineens veranderen. U krijgt dan bijvoorbeeld een voorkeur voor zoete smaken, terwijl u vroeger juist van hartig hield. Doordat medewerkers van de verzorging uw voeding op speciale lijsten noteren, krijgen we een indruk van wat u graag eet en drinkt. We kunnen uw voeding dan hierop afstemmen.

## Diëten

Er zijn verschillende diëten die we in het verpleeghuis toepassen.

### *Energieverrijkt dieet*

Dit dieet bevelen we aan als u een hoger energieverbruik heeft door een ziekte als kanker, ontstekingen of herstel na operatie of ziekte. Ook passen we het toe om ervoor te zorgen dat als u weinig eet, u toch alle voedingsstoffen binnenkrijgt. Dit komt voor bij bijvoorbeeld vermoeidheid na een hersenbloeding of problemen met slikken.

### *Energie- en eiwitverrijkt dieet*

Dit dieet raden we u aan als u een hoger energieverbruik heeft en daarnaast meer eiwitten in de voeding nodig heeft. Dit komt voor bij decubitus (doorliggen), longziekten en ernstige ondervoeding.

### *Energiebeperkt dieet*

Al u overgewicht heeft, door bijvoorbeeld weinig lichaamsbeweging (bedlegerig, rolstoelafhankelijk), kan dit uw zelfstandig handelen belemmeren of de revalidatie bemoeilijken. We adviseren dan een energiebeperkt dieet.

### *Diabetes dieet*

Als u diabetes mellitus heeft stellen we dieetadvies op afhankelijk van het type diabetes (1 of 2), uw voedingsbehoefte en de mate van ontregeling van de bloedsuikerspiegel. Als u goed bent ingesteld eet en drinkt u volgens de algemene richtlijnen voor gezonde voeding en is er geen speciaal dieet nodig. Bij overgewicht kan ook een energiebeperkt dieet nodig zijn.

### *Voedingsvezelverrijkt dieet*

Bij obstipatieklachten (verstopping) kan voeding met extra vocht en voedingsvezels u helpen weer een normaal ontlastingspatroon te krijgen.

### *Aangepaste consistentie*

Bij voeding met aangepaste consistentie veranderen we de structuur van het eten, bijvoorbeeld door de voeding te malen. Dit kan een uitkomst zijn als u slikproblemen heeft of als het kauwen moeilijk gaat. Ook dranken kunnen worden aangepast. Zo kan het nodig zijn ze te verdikken om verslikken te voorkomen.

### *Dieetvoeding*

Wanneer u uitbreiding of aanvulling van uw voeding nodig heeft proberen we dit eerst altijd met gewone voedingsmiddelen, bijvoorbeeld met een extra plakje koek, een extra schaalpje vla of een extra schaalpje fruit. Daarnaast hebben we een uitgebreid assortiment aan dieetvoedingen in huis: drinkvoedingen, verdikkingsmiddel, voedingssuiker en sondevoeding. Dit zijn kant-en-klaar-preparaten die de normale voeding aanvullen.

### *Meer informatie*

Wat voor dieet of aanpassing in de voeding u ook nodig heeft, het blijft belangrijk om met plezier te kunnen eten en drinken. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact opnemen met uw contactverzorgende.