



DIEETLIJST LAURENS STADZICHT (ROTTERDAM)



Hieronder staat de dieetlijst van Laurens Stadzicht (Rotterdam).

DIEETLIJST/VOEDING/VOCHT

Naam:			Afdeling:			Geboortedatum:					
Naam verslaglegger:						Datum:					
EVV er:			Slaapkamer:			Huiskamer:					
Lengte:											
Gewicht:											
Datum											
Gewicht											
BMI (gewicht/lengte ²):											
Datum											
BMI											
Voor het ontbijt:											
... glas water											
... kopje/mok thee/koffie zonder suiker/met suiker zonder melk/met melk											
Ontbijt:											
<i>Brood:</i>											
... snee/bolletje witbrood/bruinbrood/volkorenbrood/roggebrood											
... snee/bolletje krentenbrood/rozijnenbrood											
... plak ontbijtkoek											
... cracker/beschuit/croissant											
... belegd met halvarine/margarine/roomboter											
... belegd met kaas/smeerkaas 48+/40+/30+20+											

DIEETLIJST/VOEDING/VOCHT
... belegd met vleeswaren mager/vet
... belegd met zoet beleg
... gekookt ei/gebakken ei
... anders, nl
<i>Dranken:</i>
... glas magere melk/halfvolle melk/volle melk/karnemelk
... glas water/vruchtensap
... kopje/mok thee/koffie zonder suiker/met suiker zonder melk/met melk
<i>Overig:</i>
... schaaltje pap/yoghurt/kwark mager/vol zonder suiker/met suiker
... stuk fruit/schaaltje klein fruit/schaaltje vruchtenmoes
... anders, nl
In de loop van de morgen
<i>Dranken:</i>
... kopje/mok thee/koffie zonder suiker/met suiker zonder melk/met melk
... glas water/vruchtensap/limonade/frisdrank gewoon/light
<i>Overig:</i>
... stuk fruit/schaaltje klein fruit/ schaaltje vruchtenmoes
... klein koekje/biscuit/grote koek/plakje ontbijtkoek/plakje cake/gebakje
... dropje/snoepje
... anders, nl
Warme maaltijd
<i>Voorgerecht:</i>
... soepkom bouillon/heldere soep/gebonden soep
... anders, nl
<i>Hoofdgerecht:</i>
... portie vlees/kip/vis/vegetarische vervanging
... portie aardappel/rijst/macaroni of overige deegwaren
... portie groente
... juslepel jus/saus
... portie appelmoes of compote

DIEETLIJST/VOEDING/VOCHT
... schaalpje rauwkost of salade
... anders, nl
<i>Nagerecht:</i>
... schaalpje vla/yoghurt/kwark/pap/pudding/ijs zonder suiker/met suiker
... stuk fruit/schaalpje klein fruit/schaalpje vruchtenmoes
... anders, nl
<i>Dranken:</i>
... glas water/vruchtensap/limonade/frisdrank gewoon/light
... glas/flesje alcoholische drank
... anders, nl
In de loop van de middag
<i>Dranken:</i>
... glas water/vruchtensap/limonade/frisdrank gewoon/light
... glas/flesje alcoholische drank
... anders, nl
<i>Overig:</i>
... stuk fruit/schaalpje klein fruit/ schaalpje vruchtenmoes
... klein koekje/biscuit/grote koek/plakje ontbijtkoek/plakje cake/gebakje
... dropje/snoepje
... handje chips/nootjes
... bonbon/reep/chocolaatje
... anders, nl
Tweede broodmaaltijd
<i>Brood:</i>
... snee/bolletje witbrood/bruinbrood/volkorenbrood/roggebrood/maïsbrood
... snee/bolletje krentenbrood/rozijnenbrood/suikerbrood
... plak ontbijtkoek
... knäckebröd/cracker/beschuit/croissant
... belegd met halvarine/margarine/roomboter
... belegd met kaas/smeerkaas 48+/40+/30+20+
... belegd met vleeswaren mager/vet

DIEETLIJST/VOEDING/VOCHT
... belegd met zoet beleg
... gekookt ei/gebakken ei
... anders, nl
Dranken:
... glas magere melk/halfvolle melk/volle melk/karnemelk
... glas water/vruchtensap
... kopje/mok thee/koffie zonder suiker/met suiker zonder melk/met melk
Overig:
... schaaltje pap/yoghurt/kwark mager/vol zonder suiker/met suiker
... stuk fruit/schaaltje klein fruit/schaaltje vruchtenmoes
... soepkom bouillon/heldere soep/gebonden soep
... snack of gefrituurd product
... anders, nl
In de loop van de avond
Dranken:
... glas magere melk/halfvolle melk/volle melk/karnemelk
... glas/flesje alcoholische drank
Overig:
... stuk fruit/schaaltje klein fruit/ schaaltje vruchtenmoes
... klein koekje/biscuit/grote koek/plakje ontbijtkoek/plakje cake/gebakje
... dropje/snoepje
... handje chips
... bonbon/reep/chocolaatje
... anders, nl
Bijzondere wensen:

DIEETLIJST/VOEDING/VOCHT
Bron: Nutricia