



CHECKLIST ONDERVOEDING INNOFORTE DE BIESEDEL (VELP)



Hieronder staat een checklist die gebruikt wordt bij Innoforte (Velp) om ondervoeding te inventariseren.

Checklist *Ondervoeding* (Innoforte De Biesdel, Velp)

Naam:			
Appartement:		Datum	
Locatie:		Ingevuld door	

Ondervindt u problemen bij het eten? Oftewel: zijn er praktische problemen waardoor eten niet of onvoldoende lukt? (denk aan zit/lichouding, gebitsproblemen)

- 0 Ik ondervind geen problemen.
- 0 Ik kan moeilijk kauwen.
- 0 Ik kan het eten moeilijk wegslikken.
- 0 Ik verslik me vaak tijdens het drinken.
- 0 Iemand moet mij helpen bij het eten.
- 0 Ik gebruik een hulpmiddel bij het eten, nl.....
- 0 Anders, nl.:.....

Waar eet u de warme maaltijd meestal en met wie

- 0 Alleen, op mijn appartement
- 0 Ergens anders, nl.,.....
- 0 Samen met

Wie maakt de broodmaaltijden gewoonlijk klaar

- 0 Ik zelf
- 0 Mijn partner
- 0 Ik koop mijn broodmaaltijden zelf
- 0 Ik krijg mijn broodmaaltijden geserveerd uit de 'broodwagen'
- 0 Anders, nl.:.....

Is er op dit moment sprake van een ernstig ziektebeeld die de eetlust remt

- 0 Nee
- 0 Ja, nl.:.....

Wanneer is het gewicht van de cliënt/ bewoner voor het laatst gemeten

- 0 Datum.....
- 0 Jaar.....

Klinisch beeld van de cliënt/ bewoner

- 0 Normale voedingstoestand
- 0 Obesitas/ overgewicht
- 0 Ondervoed

Ga na of er sprake is van één of meerdere van genoemde problemen/risico's

		Ja	Nee
1.	Is er sprake van gewichtsverandering? (meer dan 3 kg in afgelopen maand of meer dan 6 kg in afgelopen 6 maanden)		
2.	Is er sprake van minder/geen zin in eten?		
3.	Heeft u afgelopen maand vloeibare voeding gebruikt ?		
4.	Is het ontlastingspatroon veranderd?		
5.	Wordt er minder dan 1600 ml vocht gebruikt; dat wil zeggen 8 x per dag een beker of 13 x een kopje ?		
6.	Is er sprake van heimwee, verdriet of andere (sociale) problemen?		
7.	Zijn er problemen met de mondhygiëne?		

Zijn er inmiddels preventie of therapiemaatregelen toegepast?

- 0 Arts ingeschakeld
- 0 Diëtiste ingeschakeld
- 0 Orale bijvoeding (drinkvoeding)
- 0 Energie (eiwit) verreikt dieet
- 0 Sondevoeding