

# Opnamegesprek verzorgingshuis

## Op de eerste dag door de EVV.

Bereid je voor op het gesprek. Bekijk het indicatiebesluit of de overdracht en probeer op basis daarvan al een paar vragen te beantwoorden. Deze hoeft je dan alleen nog te controleren tijdens het opnamegesprek.

### 1. Heet de cliënt welkom

### 2. Leg uit wat het doel is van dit gesprek: kennismaking, nagaan indicatie, inventariseren eerste zorgbehoeften, invullen ADL lijst)

- Geef aan hoelang het gesprek ongeveer gaat duren;
- Naar behoefte ruimte geven aan het eigen verhaal/emoties.

Naam: \_\_\_\_\_  
Afdeling/app.nr.: \_\_\_\_\_ Datum opname/inhuizing: \_\_\_\_\_  
EVV-er: \_\_\_\_\_ ZZP: \_\_\_\_\_  
Gesprek door: \_\_\_\_\_

### 3. Algemeen

Is er informatie uit indicatie / overdracht / andere disciplines verkregen over aandoeningen, risico's en andere belangrijke zaken? Lees dit zo mogelijk eerst en formuleer aan de hand daarvan evt. vragen.

- Diagnose / prognose ziektebeelden / aandoeningen / beperkingen / handicaps.
- Voorschriften voor verzorging / begeleiding >> later in gesprek specifiek bespreken aan de hand van ADL lijst.
- Bespreken indicatie – hoogte zorgzwaartepakket – dat de gevraagde/geboden zorg hierin moet passen.
- Verzorgingshuis: heeft u met de huisarts gesproken over de behandeling rondom het levenseinde? Zijn er nog wensen die wij voor de verzorging moeten weten? Heeft u een wilsverklaring?
- Noodzakelijke medicijnen.
- Voorschriften voor eten en drinken.
- Andere zaken die het direct treffen van maatregelen / maken van afspraken nodig maken

Indien besproken, dan aantekening maken en afvinken.

Aantekeningen bij algemeen:

## Aanvullende vragen om de eerste zorgbehoeften/gezondheidsrisico's vast te stellen

### 4. Domein 1: Woon- en leefomstandigheden

Woonruimte  Is uw appartement / kamer u al een beetje ingericht?

\_\_\_\_\_  
Hoe vindt u uw kamer / appartement?

Veiligheid  Alarmsysteem uitleggen.

*Dagritme*

Kunt u de knop / bel zelfstandig bedienen?

Staat u graag vroeg / laat op?

Wat bent u gewend?

Afspreken hoe laat verzorging ongeveer plaats zal vinden.

*Bewegingsmogelijkheden /  
valpreventie*

Kunt u zich goed voortbewegen?

Welke hulpmiddelen gebruikt u?

Hoe komt u uit de stoel en naar het toilet?

Hoe gaat het in en uit bed komen (zelfstandig / met hulp van een persoon, hulpmiddel)?

Indien u slaapmedicatie gebruikt, wordt u daardoor beïnvloed in het bewegen? Bijv. bij het naar het toilet gaan, heeft u evt. hulp nodig?

## **5. Domein 2: Participatie**

*Dagbesteding*

Kunt u zichzelf vermaken? Hoe ziet uw dag (kort) eruit?

Aanbieden om evt. naar gezamenlijke open activiteit te gaan, bijv. koffiedrinken in zaal / restaurant

*Sociaal leven*

Heeft u familie / aanloop?

Informeren over mogelijkheden bezoeken e.d.

*Contact met de  
samenleving*

Heeft u nog activiteiten elders: vrijwilligerswerk, vereniging, kerkgang?

Zo ja, wilt u dit voortzetten?

Heeft u hierbij hulp / ondersteuning nodig?

## **6. Domein 3: Mentaal welbevinden**

*Eigen levensinvulling*

In hoeverre kunt u uw leven zo leven als u bent gewend, nu u hier bent?

Welke ondersteuning is hierbij nodig?

De komende tijd zal dit onderwerp nog uitgebreider aan de orde komen in de gesprekken.

*Stemming*

Hoe voelt u zich hier in het (woon)zorgcentrum?

- Denkt u zich wel thuis te kunnen voelen?
- Respect*  U heeft recht op eigen privacy. Er is wel meer aanloop dan u misschien thuis bent gewend, maar we zullen (aan)bellen en afspraken maken over de zorg.
- Identiteit*  Hoort u bij een kerkgenootschap?
- Wat is voor u belangrijk rondom levensbeschouwing?
- Er zijn verschillende mogelijkheden om met geloof / levensbeschouwing bezig te zijn en hierin ondersteund te worden (kan later ook nog uitgebreid aan de orde komen).

*Observatie gezondheidsrisico's:* stemming: onzeker, somber, bang, boos, verdrietig, vrolijk e.d. Cognitie: verward, geheugenproblemen, taalproblemen e.d.

Aantekeningen n.a.v. observaties:

#### **7. Domein 4: Lichamelijk welbevinden en gezondheid**

- Voeding / schoon en verzorgd lichaam*  Geef aan dat de verzorging het belangrijk vindt te weten hoe en waarbij de cliënt ondersteuning nodig heeft. En vul dan samen de ADL lijst in.
- Vertel de cliënt ook over het keuzemenu en (indien van toepassing) de lijst die iedere week ingevuld wordt.
- Lichamelijke functies en mogelijkheden*  Van welke ziektes, gezondheidsproblemen heeft u het meeste last (teruggrijpen op indicatie)?
- Heeft u pijn? Veel of weinig? Waar?
- Hoe beïnvloedt dit uw dagelijks leven?
- We zullen met elkaar afspreken hoe wij hierin kunnen ondersteunen.
- ADL lijst invullen.
- Hoe verloopt de communicatie: kunt u goed horen (li-re, hulpmiddelen), zien (li-re, bril – hoe oud, controles door?), heeft u problemen met spreken?
- Zo ja, hoe kunnen we u daarin ondersteunen zodat we elkaar goed verstaan / begrijpen?
- Medicijnen*  Gebruikt u medicijnen? Zo ja welke?
- Heeft u op dit moment medicijnen nodig?

- Zo ja, op welke tijdstippen en hoe neemt u deze in?

---

- Heeft u hierbij hulp nodig?

---

- Heeft u voldoende voorraad (zo nodig snel bijbestellen)?

---

- Verpleeghuis: de arts komt nog naar u toe voor kennismaking.

---

- Zijn de andere disciplines die bij u thuis kwamen op de hoogte van uw verblijf hier?

---

- Wat doet u zelf om uw gezondheid te beschermen / bevorderen? (vaccinaties, goed eten, bewegen, extra vitamines enz.)

---

*Gezondheidsbevordering  
en  
gezondheidsbescherming*

### **Afronding van het eerste gesprek**

*Het geheel van activiteiten, acties en afspraken ten behoeve van de cliënt*

- Het is mogelijk wel veel zo'n eerste dag met allerlei nieuwe mensen en informatie.
- Zijn er nog dingen die u wilt toevoegen? Zijn er dingen die nog niet besproken zijn?
- Heeft u nog vragen?
- Is het voor u duidelijk wie uw EVV is? En bij wie u terecht kunt als de EVV er niet is?

*Noodzakelijke acties en afspraken noteren en zo nodig doorgeven.*

*Welke protocollen en richtlijnen gelden bij deze cliënt?*

Met opm

### **Vragen en aanbod aan familie / naasten**

- Op welke manier wilt u betrokken worden / blijven bij de zorg voor... Maak daar concrete afspraken over en leg die vast. Dit kan ook later, afhankelijk van de situatie kan dit al besproken worden.
- Indien het nodig is dan zou het fijn zijn als bij dokterbezoek e.d. u uw familielid / naaste kunt begeleiden. Is dat mogelijk? Vrijwilligers zijn te vragen als er echt geen andere mogelijkheden zijn.
- Als er iets is, en u wilt iets vragen, neemt u dan gerust contact met mij / EVV op. Als dat nodig is (en uw familielid / naaste dit goed vindt) neem ik (= EVV) ook contact met u op.
- Maak concrete afspraken over de aanschaf van toiletartikelen, bad-en bedgoed, kleding. (In geval de aanschaf via de zorg verloopt, vindt verrekening plaats via de cliëntenrekening)
- Maak concrete afspraken over wie de afspraak met de kapper, pedicure maakt, hoe vaak en wie de cliënt begeleidt
- Wanneer er gebruik gemaakt wordt van de wasserij, wilt u dan a.u.b. zorgen voor voldoende kleding? Als er verstelwerk is, kunt u dat dan doen? Waar zullen we dit dan neerleggen?
- Heeft u extra ondersteuning, informatie of instructie nodig?
- Heeft u nog iets te vragen of toe te voegen?

*Leg de gemaakte afspraken met mantelzorgers vast!*

Met opm

***In het ECD gegevens invullen op de verschillende tabbladen onder de knop Zorgleefplan – blad Zorgdomeinen en de ADL lijst.***

# Persoonsbeschrijving verzorgingshuis

Bereid je voor op het gesprek. In dit gesprek maak je een begin met de **algemene typering** van de cliënt. Dit wil zeggen een actueel en beknopt beeld van de cliënt als persoon met de eigen waarden, leefstijl en voorkeuren.

Bij de persoonsbeschrijving hoort de ingevulde **levensloop** – die op een eerder moment gevraagd is om in te vullen. Lees deze van tevoren door. Je kunt hem verder in het ECD invoeren.

In het tweede gedeelte van het gesprek wordt meer gevraagd naar de **ervaringen** van de cliënt m.b.t. de zorg die verleend is of nu verleend gaat worden. Om inzicht in ervaringen en wensen te krijgen.

## 1. Heet de cliënt welkom

## 2. Leg uit wat het doel is van dit gesprek: vervolg kennismaking om heden, verleden en ervaring/voorkeur met zorg te leren kennen zodat daar op aangesloten kan worden.

Als onderwerpen van hieronder al eerder aan de orde zijn geweest, noem het dan samenvattend, maar sla dit onderwerp dan over.

Vink aan/streep af als het onderwerp besproken is.

- Geef aan hoelang het gesprek ongeveer gaat duren.

Naam: \_\_\_\_\_ Afdeling/app.nr.: \_\_\_\_\_  
EVV: \_\_\_\_\_ Gesprek door: \_\_\_\_\_  
Datum: \_\_\_\_\_

## 3. Voorgeschiedenis

Bekijk het formulier dat ingeleverd is en kom er kort op terug.

Voeg het formulier in het dossier bij de persoonsbeschrijving.

## 4. Huidige situatie

- Sinds wanneer heeft u meer hulp nodig van anderen?

- Hoe is dat voor u?

- Wat is er in uw leven veranderd sinds u hulp van anderen nodig had?

- Wat vindt u op dit moment belangrijk voor een goed leven?

Let op: "op dit moment", want grenzen en waarden kunnen veranderen als de situatie verandert.

## 5. Persoonsbeeld (te bevragen en/of te observeren)

- Waar heeft u plezier in? Waar hebt u een hekel aan?

- Wat zijn interesses en liefhebberijen? Wat deed / doet u graag? Waar was / bent u goed in?

- Wat voor mens bent u? Welke beschrijving past bij u, bent u wel of juist niet een: Gezelschapsmens? Perfectionist? Iemand die gemakkelijk volgt of iemand die zelf graag de touwtjes in handen houdt? Natuurlijkhebbber, dierenvriend, buitenmens? Kunstliefhebber, sportief type, spelletjesmens, enz.?

---

- Welke rol speelt het geloof / levensovertuiging in uw leven?

---

- Wat zijn belangrijke dingen voor u om mee te maken, in het (dagelijks) leven?

---

- Welke persoonlijke contacten zijn belangrijk voor u?

---

- Wat zijn belangrijke gewoontes voor u? Bepaalde gewoontes in de familie, cultuur, religie?

---

- Wat vindt u belangrijk aan uw uiterlijk?

---

- Wat is typisch voor u wat betreft kleding, kapsel, sieraden, stropdas, hoofdbedekking?

---

- Zijn er andere dingen die u ons wilt meegeven om een goed beeld van u te krijgen?

---

**6. Zorg: beleving en waarden van de cliënt**

*Om de cliënt in staat te stellen zoveel mogelijk de regie te houden over de zorg, is het zinvol om te vragen wat de cliënt tot nu toe zoal heeft meegemaakt wat betreft (complexe) zorg en wat zijn/haar waarden en voorkeuren zijn op dat gebied. Sommige vragen kunnen erg persoonlijk en wellicht wat beladen zijn voor de cliënt, bekijk of het mogelijk is om erover te praten.*

- Wilt u iets vertellen over wat hebt u zoal meegemaakt aan zorg, medische behandeling, verpleging en therapie? Wat hebt u meegemaakt aan andere behandelingen, bijvoorbeeld voor psychische klachten?

---

- Wat vond u goed aan deze behandelingen? Wat vond u niet goed?

---

- Bent u veel met uw gezondheid bezig? Hoe is dat voor u?

---

- Wat is voor u een goede verzorgende, dokter, therapeut? Wat vindt u belangrijk voor goede zorg?

---

- Maakt het voor u uit of u door een man of een vrouw verzorgd / onderzocht wordt?

---

- Heeft u vanuit uw geloof of cultuur bepaalde opvattingen over ziekte en gezondheid?

---

- Hecht u aan bepaalde gebruiken, zoals inschakelen van een geestelijke bij ziekte?

---

- Heeft u bepaalde wensen en ideeën over het einde van het leven, sterven, rituelen bij begraven of

---

cremeren?

---

- Wij vinden het onze taak om te letten op uw gezondheid, wat vindt u daarvan?

---

---

**7. Eventuele aanvulling (vragen aan familie / contactpersoon)**

- Wilt u nog iets aanvullen op wat uw vader / moeder / ... heeft verteld?

---

***In het ECD gegevens invullen onder de knop Zorgleefplan – blad Persoonsbeschrijving.***

# Levensloop

Beste (toekomstige) bewoner,

Hieronder vindt u een aantal vragen over uw levensgeschiedenis/levensloop. Wij willen u graag beter leren kennen en daar hoort ook informatie over de levensloop bij. Wilt u a.u.b. wat schrijven over de onderstaande onderwerpen. De eerst verantwoordelijk verzorgende (EJV) zal er nog met u op terugkomen. Dit formulier bewaren wij in uw dossier.

Alvast hartelijk dank!

Naam: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Datum van invullen: \_\_\_\_\_

## **Ouderlijk gezin**

Waar bent u opgegroeid? Kunt u iets vertellen over uw ouders en het gezin waar u uit komt (samenstelling/hoeveelste kind, sfeer, beroep ouders, levensbeschouwing, sociaal/culturele achtergrond, overlijden, etc.)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **Eigen gezin**

Kunt u iets vertellen over uw eigen het gezinsleven, de sfeer waarin u zich thuis voelt (samenstelling, sfeer, aandacht voor levensbeschouwing, sociaal/culturele achtergrond, contacten/zorg met en voor anderen)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Opleiding / beroep / vrijwilligerswerk**

Heeft u een opleiding genoten? Welk beroep heeft u uitgeoefend? Heeft u vrijwilligerswerk gedaan, na uw pensioen of eerder?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Levensbeschouwing / godsdienst**

Wat is de betekenis van levensbeschouwing/godsdienst in uw leven geweest (vroeger en nu)?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Belangrijke gebeurtenissen / (oorlogs-)herinneringen**

Welke gebeurtenissen/herinneringen – positief en/of negatief – heeft u in uw leven meegemaakt/opgedaan?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Belangrijke data**

Verjaardagen, trouwdatum, data overlijden van dierbaren.

---

---

---

---

---

---

---

---

Indien u meer schrijfruimte nodig heeft, kunt u de achterkant van dit formulier ook gebruiken.

# Vervolggesprek inventarisatie zorgdomeinen – verzorgingshuis

*Dit gesprek wordt gehouden in eerste weken na inhuizing. Het opnamegesprek en het gesprek voor de persoonsbeschrijving heeft al plaatsgevonden.*

*In dit gesprek wordt enerzijds meer informatie verzameld om de cliënt beter te leren kennen, anderzijds wordt ook teruggekeken hoe de eerste weken in de nieuwe leefomgeving zijn verlopen.*

*Lees van te voren de informatie die opgeschreven is bij het opnamegesprek, de persoonsbeschrijving, de ADL lijst en de rapportage door.*

## **Leg uit met welk doel (zie boven) het gesprek plaatsvindt en geef de tijdsduur aan.**

- Onderstaande vragen zijn voorbeelden om het gesprek te helpen voeren;
- Bekijk en bedenk in de situatie zelf of de vragen gepast zijn en op welke onderwerpen je evt. dieper zou kunnen ingaan;
- Wanneer je het onderwerp besproken hebt, dan registreren en aanstrepen.

## **Domein 1 Woon- en leefomstandigheden**

### *Woonruimte*

- Hoe bevalt uw kamer / appartement? Woont u hier naar uw zin?  
\_\_\_\_\_
- Is het al een beetje eigen? Voelt u zich “thuis” of is het erg wennen?  
\_\_\_\_\_
- Indien van toepassing: wat mist u het meeste? Had u nog huisdieren? Zo ja, wie zorgt daar nu voor?  
\_\_\_\_\_
- Kunt u uw kamer / appartement zelf een beetje bijhouden? Wat doet u er zoal aan? Denk aan prullenbak legen, opruimen, planten water geven, e.d.  
\_\_\_\_\_
- Krijgt u nog hulp van familie of anderen bij het onderhouden van uw kamer / appartement?  
\_\_\_\_\_

### *Veiligheid*

- Voelt u zich veilig hier?  
\_\_\_\_\_
- Zijn er dingen die u zou willen doen, maar niet kunt door obstakels in huis of deze woonomgeving?  
\_\_\_\_\_

### *Dagritme*

- Hoe verloopt uw dag wat betreft verzorging / ondersteuning / middagdutje / activiteiten enz.?  
\_\_\_\_\_
- Bent u zelf in staat de dag in te delen en activiteiten actief / passief te doen naar eigen keuze en inzicht?  
\_\_\_\_\_
- Bent u tevreden over de tijden waarop alle activiteiten gebeuren hier?  
\_\_\_\_\_

*Bewegingsmogelijkheden / valpreventie*

- Kunt u goed 'uit de voeten'? Gebruikt u een hulpmiddel, binnen/buiten?  
\_\_\_\_\_
- Kunt u al goed de weg vinden in huis?  
\_\_\_\_\_
- Gaat u graag van de kamer / appartement af of blijft u liever 'thuis'?  
\_\_\_\_\_
- Hoe beweegt u zich buiten uw kamer, naar het restaurant, het winkeltje, ruimte voor activiteiten etc. – met loophulpmiddelen?  
\_\_\_\_\_
- Gaat u graag naar buiten? Zo ja, doet u dit nog wel? Is dit voldoende?  
\_\_\_\_\_
- Gebruikt u dan hulpmiddelen zoals stok, looprek, rollator, rolstoel, aangepast vervoer etc.  
\_\_\_\_\_

*Gezondheidsrisico's domein 1*

- Veilig gebruik van (technische) hulpmiddelen, valpreventie  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Domein 2 Participatie**

*Dagbesteding*

- Welke hobby's, interesses heeft u? Wat doet u graag? Bent u nog lid van een vereniging buiten het huis? Zet u dat voort? Verloopt dat goed?  
Denk aan: krant, tijdschriften, boeken lezen, radio/tv (welke programma's), foto's kijken, puzzelen, handwerken, e-mailen / internetten, naar muziek luisteren, muziek maken, schilderen/tekenen, schrijven, huishoudelijke dingen doen: koken, bakken, dieren verzorgen, planten verzorgen, buiten wandelen, buiten zitten, tuinieren.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Welke activiteiten doet u graag samen met anderen? Denk aan: samen koffie / theedrinken, spelletjes, activiteiten bijwonen, optreden van artiesten, uitstapjes, culturele / religieuze activiteiten, concerten etc.  
\_\_\_\_\_
- Zijn er dingen die wel zou willen doen, maar niet kunt? Om verdere mogelijkheden door te spreken zo nodig doorverwijzen naar dagbestedingscoach / activiteitenbegeleider.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Vraag aan de familie*

- Zijn er activiteiten die u graag met uw partner, vader of moeder wilt (blijven of gaan) doen, hier in huis of buitenshuis? Bijv. naar de markt gaan, ergens heen gaan, naar de kerk gaan, spelletjes doen, vrienden / familie bezoeken, uitstapjes e.d.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Wilt u betrokken worden bij de activiteiten hier in huis?
- 

#### *Sociaal leven*

- Wat zijn op dit moment belangrijke contacten voor u?
- 

- Wat vindt u van de contacten hier in huis: met medebewoners, medewerkers, vrijwilligers?
- 

- Krijgt u wel eens bezoek? Gaat u wel eens op bezoek? Vindt u dat prettig?
- 

- Zijn er contacten die u niet kunt onderhouden maar wel zou willen?
- 

- Heeft u voldoende privacy om ongestoord bv. met uw bezoek te zijn?
- 

#### *Contact met de samenleving*

- Wat zijn uw contacten buitenshuis bv. met familie, de kerk, buurt, maatschappij, verenigingsleven?
- 

- Heeft u de contacten van vroeger kunnen voortzetten nu u hier woont?
- 

- Doet u misschien speciale dingen voor iemand, heeft u een speciale taak of rol in uw familie of voor anderen, bv. voor medebewoners? Of doet iemand iets geregeld voor u? Vindt u dat prettig?
- 
- 

#### **Gezondheidsrisico's domein 2**

- Isolement, verveling, depressie, geen aansluiting vinden, lichamelijke oorzaken van isolement (slecht horen / zien, geheugenverlies, beperkingen in mobiliteit).
- 
- 
- 
- 

#### **Domein 3 Mentaal welzijn/autonomie**

##### *Eigen levensinvulling*

- U heeft al een heel leven achter de rug: hoe kijkt u daarop terug? Wat vindt u van deze levensfase 'oud zijn', mogelijk met beperkingen?
- 
- 

- Hoe vindt u het om geholpen te worden, ondersteuning te krijgen in het dagelijks leven?
- 

- Bent u hierover tevreden? Wat heeft u 'gewonnen' en wat 'ingeleverd'?
- 

- Wat kunt u op dit moment zelf regelen en wat wordt voor u geregeld? Denk aan: afspraken in huis zoals kapper, therapie, pedicure, activiteiten, opticien, audicien  
Buiten de deur zoals afspraken en vervoer regelen voor (artsen)bezoek, tandarts, familiebezoek, instanties, kortingspas regelen, medicijnen bestellen / laten bezorgen.
-

---

---

### *Stemming*

- Waar beleeft u plezier aan en hoe geeft u daaraan invulling?  
\_\_\_\_\_
- Hebt u de laatste tijd vervelende dingen meegemaakt? Heeft u daar nog last van?  
\_\_\_\_\_
- Voelt u zich wel eens gedeprimeerd, bezorgd, angstig, onzeker, verdrietig of in de war? Wat doet u dan?  
\_\_\_\_\_

### *Respect*

- Wat vindt u van de manier hoe wij met u omgaan (personeel, bewoners onderling, vrijwilligers)?  
\_\_\_\_\_
- Voelt u zich gerespecteerd? Kunt u uw eigen leven zelf invullen met de dingen die u leuk en belangrijk vindt?  
\_\_\_\_\_

### *Identiteit*

- Wat vindt u belangrijk voor het beleven van uw levensovertuiging? Denk aan kerkdiensten (in of buitenshuis), weeksluiting, Bijbelgroep, zangavonden etc.  
\_\_\_\_\_
- Heeft u genoeg contacten om over het geloof te praten (bv. eigen dominee, ouderling, familie, anderen)?  
\_\_\_\_\_

### *Gezondheidsrisico's domein 3*

- Eenzaamheid, verwerkingsproblematiek, angst voor het sterven en de dood, lichamelijke oorzaken van psychische problemen, cognitieve problemen, geheugenverlies.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### **Domein 4 Lichamelijk welbevinden en gezondheid**

*Bij onderstaande onderwerpen checken wat er op de 'ADL lijst' staat. Evt. aanpassen en bijzonderheden vermelden.*

### *Voeding*

- Wat eet en drinkt u op een dag? Heeft u hier genoeg aan?  
\_\_\_\_\_
- Smaakt het eten en drinken en de hapjes hier?  
\_\_\_\_\_
- Bent u tevreden over uw gewicht? Hoe is uw gewicht? Komt u aan, valt u af?  
\_\_\_\_\_
- Hebt u een dieet? Zo ja, hoe gaat dat?  
\_\_\_\_\_
- Hoe gaat het met slikken / verslikken?  
\_\_\_\_\_

Kunt u zelf goed met bestek omgaan, bekertjes en kopjes vasthouden?

---

Kunt u zelf brood en drinken klaarmaken?

---

#### *Schoon en verzorgd lichaam*

Kort doornemen van de 'ADL lijst' of de zorg voldoende is en hoe deze wordt ervaren.

---

Komen evt. andere disciplines op afgesproken tijden? En geven zij op een goede manier hun therapie?

---

Hebben zij nog informatie voor ons die van belang is voor de wijze waarop wij u verzorgen / ondersteunen?

---

Heeft u hier nog vragen over?

---

#### *Lichamelijke functies en mogelijkheden*

Heeft u ergens pijn of ongemak?

---

Voelt u zich doorgaans fit of bent u vaak moe?

---

Hoe gaan bewegingen in en buitenshuis? Kosten deze veel moeite/pijn?

---

Laat u om reden van pijn of onvermogen het wel eens om ergens aan deel nemen of naar toe te gaan?

---

Hoe gaat het met horen en zien?

---

Kunt u ons goed verstaan / zien?

---

Bij problemen op van gehoor / zicht: heeft dit bij bepaalde activiteiten een negatieve invloed?

---

Worden uw oren / ogen c.q. apparaten / bril regelmatig gecontroleerd? Regelt u dat zelf?

---

Maakt u zelf uw gehoorapparaat schoon? En verwisselt u het batterijtje zelf?

---

#### *Medicijnen*

Gebruikt u medicijnen?

---

Bent u zelfstandig in innemen / beheren, bestellen? Zo ja kunt u dit zo voortzetten? Denk ook aan (voorgeschreven) zalfjes, druppels, verzorgen van wondjes.

---

Als u hierbij hulp krijgt, verloopt dit dan goed?

---

#### *Gezondheidsbevordering en gezondheidsbescherming*

Hoe beleeft u uw gezondheid?

---

- Wat doet u om uw gezondheid te bevorderen (leefwijze e.d.) en/of te beschermen (vaccinatie e.d.)?
- Wat kunnen de verschillende disciplines samen met u aan gezondheidsbescherming en -bevordering doen?

---

**Gezondheidsrisico's domein 4**

- Slaap- / waakritme – energiebalans, slechthorendheid, slechtzienheid, gewichtsafname, decubitus / wondverzorging, allergieën.

---

---

---

---

**Eventuele vragen aan familie/naasten/contactpersonen wanneer zij bij dit gesprek aanwezig zijn.**

- Hebt u nog aanvullingen op wat hiervoor gezegd is?
- Hoe kijkt u tegen de zorg voor u naaste aan? Bent u tevreden?
- Wilt u zelf nog een aandeel hebben of betrokken zijn / worden in / bij bepaalde activiteiten?
- Heeft u nog vragen / wensen t.a.v. de zorgverlening?

---

**Afronding van het gesprek**

- Zijn er nog vragen? Of wilt u nog iets zeggen dat nog niet aan de orde is geweest?
- Bedanken voor openheid.
- Aangeven dat de besproken onderwerpen altijd weer eens ter sprake kunnen komen/
- Afspraken en evt. te nemen acties aangeven.

---

***Aantekeningen/afspraken noteren!***

***De gegevens uit dit gesprek toevoegen aan de informatie in het ECD onder de knop  
Zorgleefplan, tabblad Zorgdomeinen en ADL lijst***