

Opzet familiebijeenkomst

Het betrekken van familie/wettelijk vertegenwoordigers in het verantwoord afbouwen van het gebruik van onrustbanden en vergelijkbare maatregelen is minstens zo belangrijk als het betrekken van medewerkers. De argumenten die in het verleden door medewerkers zijn gebruikt om de onrustband en vergelijkbare maatregel toe te passen zullen met de huidige kennis over de negatieve gevolgen van fixeren niet meer kunnen worden gebruikt. Ook familieleden zullen dus een omslag in denken moeten maken. Van familieleden hoor je wel de opmerking: “eerst zeiden jullie dat het moest, nu zeg je dat het niet meer mag”.

Het organiseren van een familiebijeenkomst is een goede eerste stap. Een tweede stap is uiteraard het betrekken van de wettelijk vertegenwoordiger bij het multidisciplinaire overleg over het verantwoord afbouwen van de onrustband en vergelijkbare maatregel.

NB: Medewerkers kunnen ook voor de familiebijeenkomst worden uitgenodigd. Het voordeel hiervan is dat zij met familie/wettelijk vertegenwoordiger in gesprek kunnen gaan over vrijheidsbeperking zodat het een meer gedragen en gezamenlijk thema wordt.

Organiseer een familiebijeenkomst met oa een presentatie en een interactief deel waarin familieleden en medewerkers met elkaar in gesprek gaan. Onderstaand een aantal suggesties wat op het programma van de familiebijeenkomst kan staan.

1. Presentatie met:
 - a. waarom afbouwen van onrustbanden en vergelijkbare maatregel. Gebruik voor achtergrondinformatie: factsheet van Universiteit Maastricht, intentieverklaring veldpartijen IGZ, rapport Zorg voor vrijheid van de inspectie, Handreikingen vrijheidsbeperking van VGN, Goede zorg bij verzet en Omgaan met verzet van VGN;
 - b. waarom werken we aan afbouw;
 - c. opzet van het verbetertraject.
2. Iemand vanuit de cliëntenraad of een wettelijk vertegenwoordiger een praatje laten houden over het belang van afbouwen van onrustbanden. Stichting Alzheimer Nederland is bezig mantelzorgers/vertegenwoordigers te trainen om op dit soort bijeenkomsten een presentatie te geven. Informeer bij Stichting Alzheimer Nederland naar de mogelijkheden www.alzheimer-nederland.nl.
3. DVD Ban de Band laten zien. Deze DVD bevat goede voorbeelden uit de V&V en VG sector. Verkrijgbaar in de webwinkel van Vilans: www.webwinkelvilans.nl.
4. Familiebrochure ‘Zorg voor leven in vrijheid’ uitreiken.
5. Interactief deel:
 - a. discussiëren aan de hand van stellingen, bijvoorbeeld:
 - de medewerker weet het beste wat goed is voor de bewoner;
 - de familie weet het beste wat goed is voor de bewoner;
 - ik hoop dat als ik later probleemgedrag vertoon of risico loop te vallen, iemand mij voor mijn eigen veiligheid zal fixeren.
 - b. Het strokenspel laten spelen. Selecteer een aantal stroken uit het setje en laat familieleden en medewerkers deze rangschikken van licht naar zware maatregel;
 - c. proefzitten in een onrustband: hoe voelt dat nu eigenlijk?

Voorbeeld programma

- Welkom
- Inleiding
- Even de werkgroep voorstellen
- Wat ging er allemaal vooraf
- Doelstelling en resultaten
- Wat zijn eigenlijk middelen en maatregelen?
- Enkele voorbeelden

OEFENING (strokenspel: wat is een zware of minder zware maatregel en voor wie?, stellingen, proefzitten, oefening 1 of 5 uit het werkboek van Sting “Leven in vrijheid, werken aan vrijheid”, verkrijgbaar op www.sting.nl)

- Meten is weten
- Verbeterplan voor dit traject