

adviezen bij vallen

Diagnose	
probleem	interventies
<p>verhoogd valrisico door <i>CVA, parkinson, reuma, diabetes mellitus, hart-en vaatziekten en dementie.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ga na of cliënt bekend is bij de gespecialiseerd verpleegkundigen. • Indien bekend: <ul style="list-style-type: none"> - Overleg zonodig met betrokken gespecialiseerd verpleegkundige. • Indien niet bekend: <ul style="list-style-type: none"> - Consulteer of verwijs zonodig naar gespecialiseerd verpleegkundige (in overleg met huisarts) • Ga na of cliënt bekend is bij andere hulpverleners. <ul style="list-style-type: none"> - Denk aan praktijkverpleegkundige, spv-er altrecht of casemanager dementie. - Overleg zonodig met betrokken hulpverleners.
Osteoporose	
probleem	interventies
<p>verhoogde kans op botbreuken door osteoporose.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Overleg zo nodig met de huisarts. • Geef zo nodig voorlichting over osteoporose. • Geef desgewenst de folder 'osteoporose' mee. • Verwijs zonodig naar diëtiste (in overleg met huisarts). • Verwijs zonodig naar fysiotherapie (in overleg met huisarts). • Denk aan het cursusaanbod van Aveant: <ul style="list-style-type: none"> - cursus voeding - cursus bewegen
Medicatie	
probleem	interventies
<p>verhoogd valrisico door medicatie</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informeer cliënt dat er medicijnen bij zitten die de valkans verhogen. Adviseer overleg met de huisarts hierover, of bel eventueel zelf. • Vraag evt. een uitdraai van de medicijnen van de cliënt bij de apotheek. De apotheek is nl. ook op de hoogte van medicatie die cliënt krijgt van specialisten uit het ziekenhuis. • Geef voorlichting/advies. • Goed moment om slaapmedicatie te stoppen...(?)

Mobiliteit en evenwicht		
probleem	interventies	
verhoogd valrisico door beperkte mobiliteit, bijvoorbeeld door stijve gewrichten en verminderde kracht in benen	<ul style="list-style-type: none"> • Geef voorlichting/ advies over loophulpmiddelen. • Adviseer, eventueel in overleg met de fysiotherapeut, een loophulpmiddel. Deze wordt aangevraagd via de huisarts. • adviseer in overleg met de ergotherapeut een zit / loophulpmiddel (sta-opfauteuil / trippelstoel), deze worden aangevraagd via de huisarts • Overleg of verwijs evt. naar een ergotherapeut of fysiotherapeut • Indien loophulpmiddel niet of langer dan een jaar geleden gecontroleerd is, laat hulpmiddel controleren (service leverancier) • Indien cliënt problemen heeft bij gebruik hulpmiddel, schakel fysiotherapeut of ergotherapeut in. • Geef voorlichting over belang van bewegen, denk daarbij aan het cursusaanbod van Aveant: <ul style="list-style-type: none"> - In balans - Botten/spieren - Voorkom vallen 	
verhoogd valrisico door problemen met voeten/schoenen	<ul style="list-style-type: none"> • Adviseer goed passende schoenen/pantoffels. Denk aan schoenverkoop aan huis (service), klittenbandpantoffels (te koop bij vitaal) • Is cliënt bekend bij de podotherapeut? Overleg zonodig met huisarts over evt. verwijzing naar podotherapeut. • Is cliënt bekend bij de pedicure? Zo nee, verwijs zonodig naar pedicure. Denk aan pedicure aan huis (service). NB. Let op bij DM: pedicure met diabetes aantekening. 	
Duizeligheid		
probleem	Interventies	
verhoogd valrisico door duizeligheid	<ul style="list-style-type: none"> • Indien bloeddruk niet recent gemeten is: adviseer om bloeddruk te laten opmeten door de huisarts. • Geef advies (niet te snel uit bed opstaan, rustig opstaan uit de stoel ed.) 	
Visus		
probleem	interventies	
verhoogd valrisico door slecht zien	<ul style="list-style-type: none"> • Indien cliënt lang niet bij oogarts is geweest: laat cliënt afspraak maken bij huisarts om verwijzing oogarts te bespreken. • Verwijs evt. naar opticien. Nb. Denk aan service aan huis. • Is cliënt bij Bartimeus bekend? Meld cliënt aan. 	
Adviezen bij vallen	origineel in beheer bij I&O kwaliteit	pilot zorgvoorbeterproject valpreventie
9 november 2007	pag. 2 van 4	

	<ul style="list-style-type: none"> • Denk aan service low vision
Incontinentie	
probleem	interventies
verhoogd valrisico door urineverlies/incontinentie	<ul style="list-style-type: none"> • overleg met huisarts/fysiotherapeut of fysiotherapie zinvol is. Zo ja, verwijs cliënt door naar fysiotherapie. • Gebruikt cliënt geen incontinentiemateriaal of is cliënt niet tevreden over het materiaal: <ul style="list-style-type: none"> - Geef voorlichting; - Bepaal samen met cliënt welk materiaal het meest geschikt is; - Regel dat cliënt materiaal krijgt; - Denk ook aan po-stoel (lenen bij vitaal of aanvragen via wmo)of urinaal (te koop bij vitaal) - Consulteer of verwijs evt. naar continëntieverpleegkundige;
Gedrag en cognitie	
probleem	interventies
verhoogd valrisico door angst om te vallen	<ul style="list-style-type: none"> • Maak angst bespreekbaar en kijk samen hoe angst verminderd kan worden • Denk aan cursusaanbod Aveant: <ul style="list-style-type: none"> - Valtraining - In balans - Voorkom vallen • Adviseer fysiotherapie (via de huisarts)
verhoogd valrisico door onveilig gedrag	<ul style="list-style-type: none"> • Ga na hoe het komt dat cliënt onveilig gedrag vertoont. <ul style="list-style-type: none"> - Is dit gedrag te voorkomen? - Overleg samen met client hoe het anders kan. • Bij vergeetachtigheid/dementie <ul style="list-style-type: none"> - Ga na of cliënt bekend is bij een spv-er van Altrecht (ambulante ouderenzorg: de Es) of bij een casemanager dementie. Overleg eventueel met deze. • Vind je de situatie nog verantwoord? <ul style="list-style-type: none"> - Zo nee, neem contact op met de huisarts en familie. - Bespreek verwijzing naar altrecht ouderenzorg of casemanager dementie. - Denk aan dagbehandeling of vrijwilligers van stade of het rode kruis - Opname?

Huis- en omgevingsveiligheid	
probleem	interventies
verhoogd valrisico door onveilige leefomgeving	<ul style="list-style-type: none"> • Adviseer personenalarmering <ul style="list-style-type: none"> - Geef informatie - Regel personenalarmering • Indien cliënt de woning of woonomgeving niet valveilig vindt <ul style="list-style-type: none"> - Ga samen na hoe de woning veiliger gemaakt kan worden. (Denk aan beugels, douchestoel, verhoogd toilet, po-stoel e.d.) - Ga samen na hoe de woonomgeving veiliger gemaakt kan worden. (Denk aan toegang naar de deur, pad, - Consulteer of schakel een ergotherapeut in. • Bij problemen die te maken hebben met gemeentelijke voorzieningen zoals stoep of straatverlichting: adviseer zo nodig om contact op te nemen met het wijkbureau • Indien cliënt de woning en woonomgeving wel veilig vindt en jij niet <ul style="list-style-type: none"> - Maak dit bespreekbaar - Adviseer een huisbezoek van een ergotherapeut.
Oorzaak onbekend	
probleem	interventies
verhoogd valrisico en de oorzaak is onbekend	<ul style="list-style-type: none"> • Stel huisarts op de hoogte van vallen. • Bespreek evt. valanamnese met huisarts. Verwijzing naar valpolikliniek?