

METHODISCHE VOORLICHTING: ZES STAPPEN OM TOT GEDRAGSVERANDERING TE KOMEN

| Zes stappen voor cliënt | Aandachtspunten zorgverlener m.b.t. proces/methodiek | Aandachtspunten zorgverlener m.b.t. decubitus |
|--|--|---|
| openstaan ↓ | <ul style="list-style-type: none"> - creëer gunstige omstandigheden (denk bijv. aan rustige gespreksruimte) - sluit aan bij behoefte cliënt, mantelzorg: wat is voorgrond? - bied ruimte voor emoties: verdriet, boosheid, onzekerheid? - check of cliënt aandacht heeft voor onderwerp - inventariseer wat cliënt van onderwerp weet - <i>stel samen gespreksdoel(en) vast</i> ▶ | <ul style="list-style-type: none"> ● <i>inventariseer vóór het gesprek</i> - risico op decubitus - (risico op) andere (gerelateerde) zorgproblemen (bijv. incontinentie, smetten, voeding- en vochtproblemen) ▶ <i>stel samen gespreksdoel(en) vast</i>, bijvoorbeeld - cliënt begrijpt wat decubitus is en hoe het ontstaat - cliënt kent preventieve maatregelen en past deze toe |
| begrijpen ↓ | <p>denk aan de 5 'B's':</p> <ul style="list-style-type: none"> - Belangrijk: sluit aan bij voorkennis, interesse, begripsniveau, doelen - Bruikbaar: geef concrete informatie; <i>sluit aan bij leefstijl, dagelijks leven cliënt</i> ▶ - Begrijpelijk: <i>geef eenvoudige, heldere informatie</i> ▶ - Boeiend: gebruik bijv. vergelijkingen, beeldspraak; <i>bespreek voorlichtingsfolder</i> ▶ - Beklijvend, bied structuur: <ul style="list-style-type: none"> - belangrijkste eerst - herhaal kernpunten - check of informatie begrepen is | <ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>sluit aan bij leefstijl, dagelijks leven:</i> besteed aandacht aan <ul style="list-style-type: none"> - variatie in zit- en lighouding - aanpassen, wijzigen voedingsgewoonte - mobiliseren, meer bewegen, schoeisel - huidverzorging ▶ <i>geef eenvoudige, heldere informatie:</i> weet cliënt wat te doen als je het hebt over: <ul style="list-style-type: none"> - wisselgigging, liften, mobiliseren - volwaardige voeding ▶ <i>bespreek voorlichtingsfolder:</i> gebruik bijvoorbeeld: <ul style="list-style-type: none"> - cliëntenfolder Doorliggen. Wat kan ik doen? - brochure AD-materiaal - afbeeldingen van houdingen die druk verminderen. |
| willen ↓ | <ul style="list-style-type: none"> - sluit aan bij motivatie van de cliënt - <i>betrek evt. familie en naasten</i> ▶ - bespreek voordelen van opvolgen adviezen en mogelijke nadelen van niet-opvolgen hiervan - vat keuzes van cliënt samen en bespreek de te volgen weg | <ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>betrek evt. familie en naasten:</i> instrueer eventueel ook mantelzorg over: <ul style="list-style-type: none"> - juiste toepassing preventieve maatregelen - juist gebruik AD-materiaal - gezonde voeding |
| kunnen ↓ | <ul style="list-style-type: none"> - bespreek de vaardigheden die nodig zijn - <i>bespreek evt. praktische problemen</i> ▶ - concrete uitvoering, planning | <ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>bespreek evt. praktische problemen</i> - ga na of cliënt activiteiten zelf kan uitvoeren: <ul style="list-style-type: none"> - heeft de cliënt de kracht om te 'liften' in stoel - kan de cliënt zelf hielen vrij leggen in bed |
| doen ↓ | <ul style="list-style-type: none"> - maak haalbare afspraken - <i>geef concrete instructies</i> ▶ - <i>doe de handeling zo nodig voor</i> en vraag of de cliënt het na doet ▶ | <ul style="list-style-type: none"> ▶ <i>geef concrete instructies, doe de handeling zo nodig voor</i>, bijvoorbeeld <ul style="list-style-type: none"> - hoe je moet 'liften' - hoe je het hoog-laag bed in verschillende standen kunt zetten met oog op houdingswisselingen en opheffen druk - schakel (via) arts andere disciplines in voor specifieke instructies |
| blijven doen ↓ gedrags- verandering | <ul style="list-style-type: none"> - geef complimenten over de 'gedragsverandering', benadruk vooral wat goed gaat/gegaan is - geef aan wat er evt. nog verbeterd kan worden - stimuleer dat gedragsverandering onderdeel wordt van dagelijkse leven - anticipeer op terugval door opnieuw instructies te geven of zo nodig mantelzorg extra te instrueren - maak vervolgspraak | |