

Adem is essentieel, een lange adem...



Piet Ronnes is contactpersoon van de Stichting Van Mens tot Mens in 's-Hertogenbosch. We hadden een kort interview met hem over het project.

Wat is de essentie van het project Van Mens tot Mens?

‘In essentie gaat het over het zoeken van de spirit in het leven. Het Latijnse woord spiritus betekent adem, levensadem en daar gaat het over. Zoals een mens vanaf de geboorte voortdurend adem nodig heeft, zo heeft een mens ook voortdurend nodig om zin te geven, betekenis en waarde te ervaren, bezielde en begeistert te worden. Dat is spiritualiteit.

En bij dat zoeken van mensen naar de spirit in het leven, ook als ze aan het eind van hun leven zijn, de moed kwijt zijn, daar willen we bij zijn. ‘Niemand kent mij meer!’, ‘Ik hoor er niet meer bij!’ Voor die mensen willen wij er zijn. Mensen kunnen een beroep op ons doen, zelf of via een familielid of zorgverlener.’

Waarom is aandacht voor zingeving en levensvragen in deze tijd belangrijk?

‘Het zoeken naar de spirit in het leven is altijd belangrijk, maar vroeger waren de antwoorden gemakkelijker te vinden. Binnen religies, in de kerk was de zin van het leven heel vanzelfsprekend. Veel mensen zijn nu de binding met iets of iemand die kan begeistere of inspireren kwijt. Soms zijn ze zelfs de woorden kwijt om de vraag te uiten.

Binnen de palliatieve zorg wordt de noodzaak nu ook erkend (maar niet altijd ten uitvoer gebracht): goede palliatieve zorg heeft naast aandacht voor lichaam, psyche en de sociale kant ook aandacht voor spiritualiteit.’

Wil je iets zeggen over jouw persoonlijke drijfveer?

‘Als ik als priester had mogen trouwen, was ik nog priester geweest. Ik vind het belangrijk om ergens voor te gaan. Het hoort bij mijn design dat ik iets van waarde kan uitstralen. Ik deed dat ook in de politiek en in de opvoeding van mijn dochters. Je moet zorgen dat je een doel hebt, heel dichtbij, iets wat voor jezelf iets betekent en voor anderen. Dat wil ik graag uitdragen. Ik wil graag een ondersteuning zijn voor mensen.’

Heb je tips voor mensen die ook zo'n project willen starten?

1. ‘Mijn eerste tip: Eigenlijk moet je één of twee vrijgestelden hebben. Ik was bijvoorbeeld net in de VUT gegaan en werd hiervoor benaderd. Het eerste jaar heb ik er driekwart van de

werkweek aan tijd ingestoken. Dat was heel zwaar. Je moet je onvermoeibaar kenbaar maken; tot vervelens toe reclame maken, je uitspreken, zichtbaar zijn.

2. Mijn tweede tip: Bouw een netwerk op en zorg voor goede spullen, zoals flyers.
3. En mijn derde tip: Blijf je zichtbaar maken. Als mensen je eenmaal kennen, moet je niet op je lauweren gaan rusten. Na zo'n drie jaar is er weer wisseling in de wacht in organisaties en moet je dus weer opnieuw beginnen.

Kortom: heb een lange adem!