

Juni 2010

Verbetertraject *Ban de band uit Nederland*

Het Verbetertraject *Ban de band uit Nederland* biedt organisaties in de ouderenzorg en verstandelijk gehandicaptenzorg ondersteuning bij het verantwoord afbouwen van alle fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen zoals onrustbanden in bed en/of stoel, verpleegdekens, blad over de stoel, plank onder de stoel, een diepe gekantelde stoel. Het doel van het verbetertraject is ambitieus: in 9 maanden tijd heeft u het gebruik van fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen verantwoord afgebouwd.

In 2010 kunnen maximaal 100 locaties deelnemen aan dit verbetertraject. U kunt zich daar nu voor aanmelden.



Aanleiding

Jaarlijks overlijden ongeveer 3 mensen aan de gevolgen van het (foutief) gebruik van banden. In 2008 zijn echter al acht mensen ten gevolge van de Zweedse band overleden.

De negatieve gevolgen van het gebruik van fysieke vrijheidsbeperkingen zijn aanzienlijk: angst, depressie, meer onrust, meer gebruik van psychofarmaca, meer incontinentie en decubitus, meer letsel door gebruik van de band. Het gebruik van de Zweedse band is niet effectiviteit en inmiddels omstreden. Het is een zware maatregel die ernstig ingrijpt in de vrijheid van mensen.

De Inspectie constateert dat vrijheidsbeperking vaker wordt toegepast dan noodzakelijk. In samenwerking met het veld heeft de inspectie een intentieverklaring opgesteld voor het terugdringen van vrijheidsbeperking. Een van de punten is dat in beide sectoren in 2011 onrustbanden niet meer worden gebruikt!

Nederlandse ervaringen

Het thema vrijheidsbeperking is actueel maar ook complex. Het gaat immers om de veiligheid van de cliënt maar ook die van de medewerker. Veel zorgorganisaties hebben behoefte aan ondersteuning om hun beleid en werkwijzen te verbeteren.

In mei 2009 zijn twee pilotrondes van het verbetertraject Ban de band uitgevoerd bij 32 locaties in de ouderenzorg en de verstandelijk gehandicaptenzorg. Binnen 5 maanden is het gebruik van fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen zoals onrustbanden in bed en/of stoel, verpleegdekens, blad over de stoel, plank onder de stoel, een diepe gekantelde stoel gedaald van 12% naar minder dan 4%. Het doel van het traject is het aantal fixerende maatregelen terug te brengen naar 0.

Het aantal zorginstellingen met een non-fixatiebeleid neemt in Nederland steeds meer toe. Ook uit de ervaringen met het verbetertrajecten Ban de band blijkt dat een non-fixatiebeleid kán en dat er voldoende alternatieven zijn om veilige zorg te blijven bieden.

Over het Verbetertraject

Als u deelneemt aan Ban de band uit Nederland werkt u 9 maanden aan het verantwoord afbouwen van fysieke vrijheidsbeperkende maatregelen met behulp van een gestructureerde en resultaatgericht verbetermethode. U doet mee op locatieniveau. Alle medewerkers van die locatie worden betrokken in het bewustwordingsproces om op een andere manier om te gaan met vrijheidsbeperkingen. Dit bewustwordingsproces is, naast het afbouwen van het gebruik van fysieke vrijheidsbeperkingen, een belangrijke doelstelling van dit verbetertraject.

Uw verbeterteam krijgt aangeboden:

- Drie conferenties in Utrecht
- Twee projectleiderbijeenkomsten in Utrecht
- Een draaiboek met te volgen stappen voor een succesvol traject
- Een toolkit met instrumenten, werkmethoden, formats en goede voorbeelden
- Toegang tot een besloten extranet met documenten en forum
- Monitoring van de eigen resultaten via een registratiesite
- Een gestructureerde verbetermethode

Wat levert deelname uw organisatie op?

- Een verbetering van de cliëntenzorg op het gebied van vrijheidsbeperving.
- U leert een innovatievraagstuk in uw organisatie aanpakken en ontwikkelt expertise in eigen huis die ook toepasbaar is op andere innovaties.
- U werkt met een eigen verbeterplan aan meetbare doelen en resultaten en sluit aan bij de normen voor verantwoorde zorg.
- U kunt gebruikmaken van ervaringen en hulpmiddelen van verschillende goede voorbeelden van organisaties die succesvol fysieke vrijheidsbepervingen hebben afgebouwd.
- U bouwt een netwerk op van deelnemende organisaties waarmee u ervaringen, knelpunten en oplossingen kunt delen.

Hoe gaat deelname in zijn werk?

- In een intakegesprek bespreken wij of uw wensen, mogelijkheden en verwachtingen aansluiten bij de opzet en doelstellingen van het verbetertraject.
- U formeert daarna een verbeterteam met een interne projectleider (bij voorkeur de locatiemanager) die beleidsmatige en inhoudelijke ontwikkelingen in gang zet en vasthoudt.
- De leden van het verbeterteam bezoeken de conferenties in Utrecht en zorgen voor uitvoering van verbeteracties.
- Het verbeterteam gaat op basis van doelstellingen aan de slag via een gestructureerde methode.

Deelname en eigen bijdrage

Wat wordt er van uw organisatie verwacht?

- Een investering van € 1500,- per organisatie/locatie.
- Draagvlak en blijvende betrokkenheid van directie en middenmanagement: zij steunen en dragen het verbetertraject in de organisatie.
- Betrokkenheid van een cliënt of cliëntvertegenwoordiger.
- Inzet en facilitering van een projectleider en het verbeterteam (in tijd en andere middelen).

Meer informatie en aanmelden

Voor meer inhoudelijke informatie over het verbetertraject kunt u contact opnemen met de projectleider bij Vilans, Marjolein van Vliet, tel. (030) 789 24 89, e-mail: m.vanvliet@vilans.nl

Wilt u zich aanmelden? Neemt u dan contact op met projectassistente Judith Oosterom, tel. (030) 789 23 38 of stuur een e-mail naar j.oosterom@vilans.nl.

Meer informatie vindt u op www.zorgvoorbeter.nl