

## WAT KAN ER BETER ROND MAALTIJDEN IN VERPLEEGHUIZEN?

**E**en cliëntenraad kan een beleidsmatige insteek kiezen voor haar advisering rond maaltijden. Aan het einde van vorige artikel zijn daarvoor al suggesties gedaan. De cliëntenraad van een zorginstelling kan ook concrete punten aandragen waardoor mensen meer van de maaltijden kunnen genieten. Enkele suggesties vanuit en voor de praktijk in verpleeghuizen.

### ► *Sfeer*

Is de eetzaal of de huiskamer waar de maaltijd gezamenlijk wordt genoten voldoende sfeervol aangekleed? Zijn er planten of bloemen, is de verlichting goed? Als er achtergrondmuziek is, wordt die door de mensen uitgezocht of gekozen? In geval van maaltijden in een gezamenlijke huiskamer – blijven schoonmaakactiviteiten tijdens de maaltijd achterwege?

### ► *Serveren*

Worden dienbladen en deksels verwijderd van de tafel? Staan de serveerwagens uit het zicht? Worden gerechten geserveerd op borden? Begint men aan een tafel gelijktijdig aan de maaltijd? Is

er mogelijk indien nodig hulp te krijgen bij het eten?

Worden ontbijt en diner geserveerd zoals de patiënt dat wil? En zodanig gepresenteerd dat er een ruime keuze voorhanden is?

Worden eventuele medicijnen uitgedeeld voor de maaltijd begint om verschil te maken tussen medische zorg en maaltijden?

### ► *Tijdens de maaltijd*

Is er voldoende personeel aanwezig om zo nodig te assisteren? Zijn er geen onnodig rondlopende andere medewerkers in de eetzaal of in de woonkamer tijdens de maaltijd? Bij voorkeur geen ongevraagde inmenging in de maaltijd van de bewoner, dus geen vragen of wensen al voor de volgende maaltijd.

### ► *Na de maaltijd*

Is er doorlopende mogelijkheid om koffie, thee en fris of vruchtensappen te krijgen buiten de maaltijden?

Dit is uiteraard geen volledige lijst. Uw cliëntenraad kan, toegesneden op de situatie van uw eigen instelling, eigen aanvullende zaken naar voren brengen.

\_\_\_\_\_JB/MK



Foto: Jan Lankveld

*Is de eetzaal of de huiskamer waar de maaltijd gezamenlijk wordt genoten voldoende sfeervol aangekleed?*

Bron: Aenas 1999