



SCREENEN ONDERVOEDING



Het volgen van het gewichtsverloop is het meest betrouwbare hulpmiddel bij het bepalen of iemand al dan niet ondervoed is of dreigt te raken. Door regelmatig (bijvoorbeeld (drie)maandelijks) lengte en gewicht te meten en dit in te vullen in het zorgdossier kan het gewichtsverloop gevolgd worden.

Gewichtsverloop volgen

Voor het Verbetertraject Eten en Drinken is een Excel-bestand ontwikkeld om het gewichtsverloop te registreren. Het instrument geeft ook aan of iemand te veel afvalt volgens de normen voor ondervoeding en dat extra aandacht voor eten en drinken wenselijk of noodzakelijk is. Zie www.zorgvoorbeter.nl > Onderwerpen > Eten en Drinken > Signaleren ondervoeding > Meer informatie.

Screening door SNAQ NH en MUST

De herkenning van ondervoeding kan ook plaatsvinden door screening. Twee veelgebruikte instrumenten hiervoor zijn de SNAQ NH (Short Nutritional Assessment Questionnaire Nursing Homes) en de MUST (Malnutrition Universal Screening Tool).

- De MUST is een intra- en extramuraal hulpmiddel dat in vijf stappen identificeert of ouderen ondervoed zijn, verhoogd risico lopen of te zwaar zijn. Het is ontwikkeld voor ziekenhuizen, thuiszorg en verpleeg- en verzorgingshuizen.
- De SNAQ NH is een korte vragenlijst waarmee tijdens de intake in het verpleeghuis ziekenhuis vastgesteld kan worden stellen of iemand ondervoed is.

Aan de hand van de antwoorden kan bekeken worden wat zinvol is. Op basis van de screeningsuitslag - wordt in overleg met de cliënt - een behandelplan opgesteld. Dat kan bijvoorbeeld betekenen dat iemand met een matige voedingstoestand verrijkte hoofdmaaltijden en energie- en eiwitrijke tussendoortjes krijgt. Het inschakelen van een diëtiste is dan ook zinvol.

Monitoring

Ook globale monitoring van de voedselinname kan ondervoeding voorkomen. De *Meet & Weet wat je patiënt eet*-methode kan hiervoor gebruikt worden. Deze is voor ziekenhuizen ontwikkeld maar is ook goed te gebruiken in de langdurende zorg. Met deze methode kan de voedselinname globaal bijgehouden worden op een invoerlijst. Deze invoerlijsten worden vervolgens beoordeeld (door bijvoorbeeld een diëtiste) waarna de juiste stappen worden genomen. Meer informatie over de methode *Meet & Weet wat je patiënt eet* en de bijbehorende instrumenten is te vinden op <http://www.snellerbeter.nl/programmasb1/ondervoeding/toolkit/methode-meet-weet-wat-je-patient-eet/> of www.zorgvoorbeter.nl > Onderwerpen > Eten en Drinken > Signaleren ondervoeding > Meer informatie.

Voorkomen is beter...

Door tijdig en goed te screenen kunnen veel problemen voorkomen worden. De algemene conditie verbetert en mensen hebben meer energie. Door een goede voedingstoestand is de kans op infecties (zoals longontsteking) of complicaties (bijvoorbeeld decubitus) kleiner. Ook genezen wonden sneller. Een goede voedingstoestand draagt dus bij aan de kwaliteit van leven. Vroege screening en behandeling van ondervoeding kan ook leiden tot een afname van kosten, bijvoorbeeld omdat voedingssupplementen minder nodig zijn.