

Meet & Weet wat je patiënt eet!

Warme maaltijd:

een heel bord warme maaltijd (3 punten):

- 2 of 3 aardappels
- 150 gram groente
- portie vlees
- nagerecht (melkproduct)

een half bord warme maaltijd (2 punten):

- 1 of 2 aardappels
- 100 gram groente
- een klein stukje vlees
- 100 ml nagerecht (melkproduct)

een kwart bord warme maaltijd (1 punt):

- 1 aardappel
- een klein beetje groente
- geen vlees en wel een melkproduct als nagerecht OF
- een klein stukje vlees en geen nagerecht

Broodmaaltijd:

een heel bord broodmaaltijd (2 punten):

- 2 boterhammen
- 2 x vlees / kaas beleg
- een melkproduct

een half bord broodmaaltijd (1 punt):

- 1 boterham
- zoet beleg
- een melkproduct

een kwart bord broodmaaltijd (½ punt):

- 1 boterham of beschuit of cracker
- zoet beleg
- geen melkproduct

Melkproducten en

tussentijdse verstrekking:

- een tussentijdse verstrekking van ± 200 kcal en 10 gram eiwit = 1 punt
 - een melkproduct = 1 punt
 - een flesje drinkvoeding = 1 punt
- (uitzondering voor extra eiwitverrijkte drinkvoedingen = 2 punten)

Per dag behaald de patiënt een score.

Op deze score zij de op de poster vermeldde afkappunten van toepassing.

1 op de 4 patiënten in het ziekenhuis is ondervoed en gedurende de ziekenhuisopname gaat bij veel patiënten de voedingstoestand achteruit.

De enige manier om op tijd te signaleren dat een patiënt risico loop om (verder) ondervoed te raken is door de voedingsintake van alle patiënten in het ziekenhuis globaal te monitoren.

Globale monitoring intake

Deze methode van globale

monitoring van de intake is ontwikkeld voor de toepassing bij alle ziekenhuispatiënten. De voedingassistent noteert bij elk eetmoment het aantal punten. De verpleegkundige beoordeelt dagelijks de intake en zorgt ervoor dat er tijdig wordt gestart met tussentijdse verstrekkingen en behandeling door de diëtist.

Puntenverdeling

De puntenverdeling is gebaseerd op het gegeven dat een gemiddelde

De Meet & Weet poster

MEET & WEET wat je patiënt eet

Punten per verstrekking

De warme maaltijd

- een **heel** bord warme maaltijd: 3 punten
- een **half** bord warme maaltijd: 2 punten
- een **kwart** bord warme maaltijd: 1 punt

De broodmaaltijd

- een **heel** bord broodmaaltijd: 2 punten
- een **half** bord broodmaaltijd: 1 punt
- een **kwart** bord broodmaaltijd: ½ punt

Een **tussentijdse verstrekking**: 1 punt
Een **melkproduct** zoals pap, kwark of drinkvoeding: 1 punt

Acties

Totaalscore per dag

- ≥ 8 punten = goede intake
- 5 tot 7 punten = matige intake
- ≤ 4 punten = slechte intake

Tussentijdse verstrekkingen bij

- ≥ 2 dagen matige intake

Diëtist inschakelen bij

- ≥ 2 dagen slechte intake
- ≥ 4 dagen matige intake

Screening en behandeling van ondervoeding

patiënt tussen de 1800 en 2200 kcal en 80-120 gram eiwit nodig heeft. In de puntenverdeling die hier gebruikt wordt staat 1 punt voor 200 kcal en 10 gram eiwit.

ondernomen moet worden:
 2 dagen matige intake: tussentijdse verstrekking
 2 dagen slechte intake ofwel 4 dagen matige intake: diëtist inschakelen.

Afkappunten

Op de invoerlijst worden de punten genoteerd door de voedingsassistent. Zo krijgt de patiënt per dag een score. Bij deze score horen de op de poster vermelde afkappunten:
 8 punten of meer: goede intake
 5 tot 7 punten: matige intake
 4 punten of minder: slechte intake
 Aan de hand van de afkappunten kan er worden bepaald of er actie

Beoordeling

Het beoordelen van de intake en het inzetten van de acties (tussentijdse verstrekkingen en behandeling door diëtist) zijn taken van de verpleegkundige. De voedingsassistent doet dus de globale monitoring en de verpleegkundige doet de globale beoordeling van de voedingsintake.


Met hele, halve en kwart borden wordt meetbaar gemaakt wat een goede maaltijd is.

- Een heel bord warm eten = 3 punten
- Een half bord warm eten = 2 punten
- Een kwart bord warm eten = 1 punt
- Een tussentijdse verstrekking (200 kcal en 10 gram eiwit) = 1 punt
- Een melkproduct (pap, kwark, vla) = 1 punt
- Drinkvoeding = 1 punt


De Meet & Weet invoerlijst

MEET & WEET


wat je patiënt eet




een heel bord warme maaltijd: 3 punten
een heel bord broodmaaltijd: 2 punten



een half bord warme maaltijd: 2 punten
een half bord broodmaaltijd: 1 punt



een kwart bord warme maaltijd: 1 punt
een kwart bord broodmaaltijd: ½ punt



een tussentijdse verstrekking of een melkproduct zoals pap, kwark of drinkvoeding: 1 punt

	Onbijt	Tussendoor 's morgens	Brood maaltijd	Tussendoor 's middags	Warme maaltijd	Tussendoor 's avonds	Totaal Score	opmerkingen
	verstrekt genuttigd	verstrekt genuttigd	verstrekt genuttigd	verstrekt genuttigd	verstrekt genuttigd	verstrekt genuttigd		
Maandag								
Dinsdag								
Woensdag								
Donderdag								
Vrijdag								
Zaterdag								
Zondag								

Naam patiënt: _____

Weeknummer: _____

Score screening: _____

Screening en behandeling van ondervoeding

In de tabel kan de voedingsassistent de punten noteren.