

Meet & Weet wat je patiënt eet!

1 op de 4 patiënten in het ziekenhuis is ondervoed en gedurende de ziekenhuisopname gaat bij veel patiënten de voedingstoestand achteruit.

De enige manier om op tijd te signaleren dat een patiënt risico loopt om (verder) ondervoed te raken is door de voedingsintake van alle patiënten in het ziekenhuis globaal te monitoren.

Globale monitoring intake




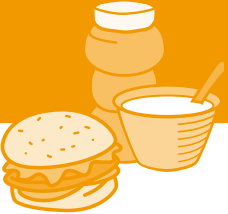
Deze methode van globale monitoring van de intake is ontwikkeld voor de toepassing

bij alle ziekenhuispatiënten. De voedingassistent noteert bij elk eetmoment het aantal punten en de verpleegkundige beoordeelt dagelijks de intake en zorgt ervoor dat er tijdig wordt gestart met tussentijdse verstrekkingen en behandeling door de diëtist.

Puntenverdeling

De puntenverdeling is gebaseerd op het gegeven dat een gemiddelde patiënt tussen de 1800 en 2200 kcal en 80-120 gram eiwit nodig heeft. In de puntenverdeling die hier gebruikt wordt staat 1 punt voor 200 kcal en 10 gram eiwit.

Met hele, halve en kwartborden wordt meetbaar gemaakt wat een goede maaltijd is.

			
een heel bord warme maaltijd: 3 punten een heel bord broodmaaltijd: 2 punten	een half bord warme maaltijd: 2 punten een half bord broodmaaltijd: 1 punt	een kwart bord warme maaltijd: 1 punt een kwart bord broodmaaltijd: ½ punt	een tussentijdse verstrekking of een melkproduct zoals pap, kwark of drinkvoeding: 1 punt

Een heel bord warm eten =	3 punten
Een half bord warm eten =	2 punten
Een kwart bord warm eten =	1 punt
Een tussentijdse verstrekking (200 kcal en 10 gram eiwit) =	1 punt
Een melkproduct (pap, kwark, vla) =	1 punt
Drinkvoeding =	1 punt



Warme maaltijd:

een heel bord = 3 punten

- 2 of 3 aardappels
- 150 gram groente
- portie vlees
- nagerecht (melkproduct)

een half bord = 2 punten

- 1 of 2 aardappels
- 100 gram groente
- een klein stukje vlees
- 100 ml nagerecht (melkproduct)

een kwart bord = 1 punt):

- 1 aardappel
- een klein beetje groente
- geen vlees en wel een melkproduct als nagerecht OF
- een klein stukje vlees en geen nagerecht



Broodmaaltijd:

een heel bord = 2 punten

- 2 boterhammen
- 2 x vlees / kaas beleg
- een melkproduct

een half bord = 1 punt

- 1 boterham
- zoet beleg
- een melkproduct

een kwart bord = ½ punt

- 1 boterham of beschuit of cracker
- zoet beleg
- geen melkproduct



Melkproducten en tussentijdse verstrekking:

- een tussentijdse verstrekking van ± 200 kcal en 10 gram eiwit = 1 punt
- een melkproduct = 1 punt
- een flesje drinkvoeding = 1 punt
- (uitzondering voor extra eiwitverrijkte drinkvoedingen = 2 punten)

In onderstaande tabel kan de voedingsassistent de punten noteren.

	Onbijt	Tussendoor 's morgens	Brood maaltijd	Tussendoor 's middags	Warme maaltijd	Tussendoor 's avonds	Totaal Score
	verstrekt genuttigd	verstrekt genuttigd	verstrekt genuttigd	verstrekt genuttigd	verstrekt genuttigd	verstrekt genuttigd	
Maandag							
Dinsdag							
Woensdag							
Donderdag							
Vrijdag							
Zaterdag							
Zondag							

Per dag krijgt de patiënt een score en bij deze score horen de volgende afkappunten:

De Meet & Weet poster

MEET & WEET
wat je patiënt eet

Punten per verstrekking

De warme maaltijd
 een heel bord warme maaltijd: 3 punten
 een half bord warme maaltijd: 2 punten
 een kwart bord warme maaltijd: 1 punt

De broodmaaltijd
 een heel bord broodmaaltijd: 2 punten
 een half bord broodmaaltijd: 1 punt
 een kwart bord broodmaaltijd: ½ punt

Een tussentijdse verstrekking: 1 punt
 Een melkproduct zoals pap, kwark of drinkvoeding: 1 punt

Acties

Totaalscore per dag

- ≥ 8 punten = goede intake
- 5 tot 7 punten = matige intake
- ≤ 4 punten = slechte intake

Tussentijdse verstrekkingen bij

- ≥ 2 dagen matige intake

Diëtist inschakelen bij

- ≥ 2 dagen slechte intake
- ≥ 4 dagen matige intake

Screening en behandeling van ondervoeding

De Meet & Weet invoerlijst

MEET & WEET
wat je patiënt eet

Naam patiënt: _____
 Werknummer: _____
 Score vooraf: _____

een heel bord warme maaltijd: 3 punten
 een half bord warme maaltijd: 2 punten
 een kwart bord warme maaltijd: 1 punt
 een heel bord broodmaaltijd: 2 punten
 een half bord broodmaaltijd: 1 punt
 een kwart bord broodmaaltijd: ½ punt
 een tussentijdse verstrekking of een melkproduct zoals pap, kwark of drinkvoeding: 1 punt

	Onbijt	Tussendoor 's morgens	Brood maaltijd	Tussendoor 's middags	Warme maaltijd	Tussendoor 's avonds	Totaal	Acties
Dinsdag								
Woensdag								
Donnerdag								
Vrijdag								
Zaterdag								
Zondag								

Screening en behandeling van ondervoeding

Acties

Totaalscore per dag

- 8 of meer punten = goede intake
- 5 tot 7 punten = matige intake
- 4 punten of minder = slechte intake

Tussentijdse verstrekkingen bij

- 2 dagen matige intake

Diëtist inschakelen bij

- 2 dagen slechte intake
- 4 dagen matige intake

Beoordeling

Het beoordelen van de intake en het inzetten van de acties (tussentijdse verstrekkingen en behandeling door diëtist) zijn taken van de verpleegkundige. De voedingsassistent doet dus de globale monitoring en de verpleegkundige doet de globale beoordeling van de voedingsintake.

Voor meer informatie

De gehele Meet & Weet methode is te vinden op:
www.snellerbeter.nl/ondervoeding.

Er zijn twee invoerlijsten beschikbaar: één waarbij de warme maaltijd als lunch en één waarbij de warme maaltijd in de avond wordt geserveerd.