

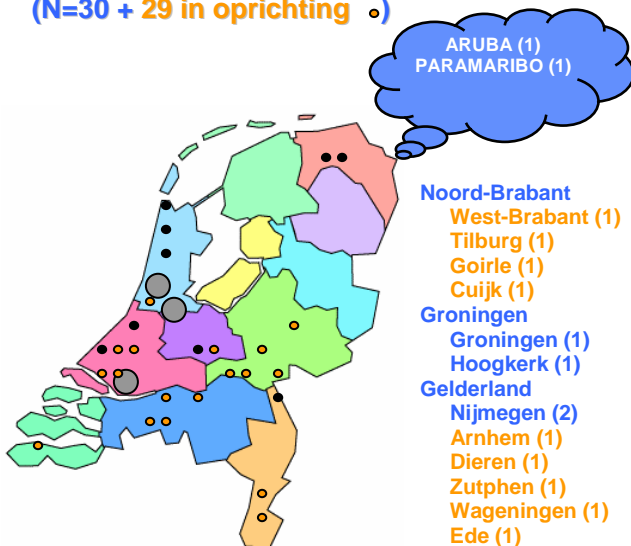
## Ontmoetingscentra in Nederland

(N=30 + 29 in oprichting •)

**Noord-Holland**  
 Alkmaar (2)  
 Amstelveen (1)  
 Amsterdam (5)  
 Heiloo (1)  
 Haarlem (3)  
 Heemstede (1)  
 Badhoevedorp (1)  
 Hoofddorp (2)  
 Uithoorn (1)  
 Den Helder (1)  
 Duivendrecht (1)

**Zuid-Holland**  
 Maassluis (2)  
 Schiedam (1)  
 Vlaardingen (1)  
 Delft (2+2)  
 Hoogvliet (1)  
 Den Haag (1)  
 Rijswijk (1)  
 Dordrecht (1)  
 Spijkenisse (1)  
 Pijnacker (1)

**Utrecht**  
 Nieuwegein (1)  
 Zeist (1)



**Noord-Brabant**  
 West-Brabant (1)  
 Tilburg (1)  
 Goirle (1)  
 Cuijk (1)

**Groningen**  
 Groningen (1)  
 Hoogkerk (1)

**Gelderland**  
 Nijmegen (2)  
 Arnhem (1)  
 Dieren (1)  
 Zutphen (1)  
 Wageningen (1)  
 Ede (1)  
 Renkum (1)

**Limburg**  
 Hoensbroek (1)  
 Brunssum (1)

## Helpdesk Ontmoetingscentra

Voor thuiswonende mensen met dementie en hun mantelzorgers

Afdeling Psychiatrie, Alzheimercentrum,

VU Medisch Centrum, Amsterdam

E-mail: [helpdeskontmoetingscentra@ggzba.nl](mailto:helpdeskontmoetingscentra@ggzba.nl)

Tel. 020 - 788 56 21

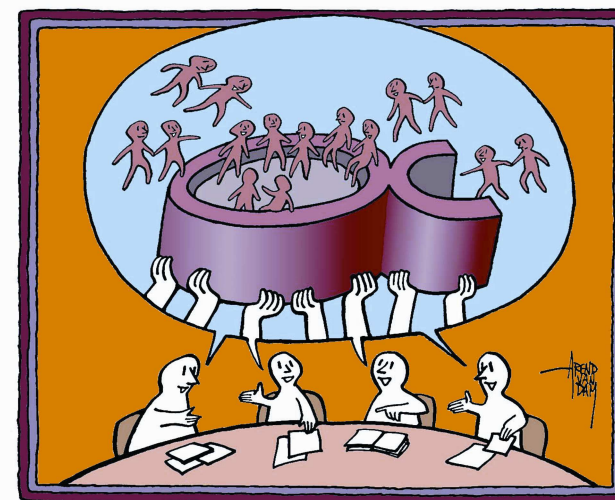
Meer weten? [www.ontmoetingscentradementie.nl](http://www.ontmoetingscentradementie.nl):

- Wat zijn ontmoetingscentra?
- Voor wie zijn ontmoetingscentra bedoeld?
- Wat is de filosofie achter de ontmoetingscentra?
- Wat is het verschil met reguliere dagbehandeling?
- Onderzoekresultaten
- Bestelinformatie bijvoorbeeld over het verkrijgen van een draaiboek of DVD
- Literatuurlijst

v.vt.6.4.07

# HELPDESK ONTMOETINGSCENTRA

voor thuiswonende mensen met dementie en hun mantelzorgers



- Heeft u al een ontmoetingscentrum?
- Hoe zet je een ontmoetingscentrum op?
- Zijn er ontmoetingscentra in mijn regio waar ik eens kan gaan kijken?
- Kan een zorginstelling ook de trekker zijn of moet dit een welzijnsinstelling zijn?
- Hoe krijg je de financiering rond?

Wij staan voor u klaar!



VU medisch centrum

Afdeling Psychiatrie

Alzheimercentrum

## Introductie

Sinds 1993 bestaan er ontmoetingscentra voor mensen met dementie en hun verzorgers. De eerste centra werden opgericht in Amsterdam. Als de zorg voor iemand met een ernstig geheugenprobleem die nog thuis woont op u terecht komt, dan kunt u hulp krijgen in een van deze ontmoetingscentra. Wij bieden ondersteuning aan mensen die last hebben van vergeetachtigheid en hun verzorgers.

De deelname van de zogeheten mantelzorger is een vereiste omdat de werkwijze van het ontmoetingscentrum gebaseerd is op een gecombineerde aanpak.

Vaak zijn onze deelnemers ouderen, maar soms ook jongere mensen die vergeetachtig zijn, soms de weg kwijt raken en moeite hebben met dagelijkse karweitjes of met het begrijpen van anderen. Daarnaast biedt het ontmoetingscentrum ondersteuning aan de mantelzorgers. Vaak zijn dat familieleden, maar het kunnen ook vrienden en kennissen zijn die een groot deel van de zorg voor de mensen met geheugenproblemen op zich genomen hebben.

De ontmoetingscentra stellen de deelnemers in de gelegenheid buurtgenoten te ontmoeten en sociale contacten op te doen. Daarnaast is er een grote verscheidenheid aan vaste programmaonderdelen. Een overzicht daarvan treft u hierbij aan.

## Dagsociëteit

Drie dagen per week kunnen de deelnemers gebruik maken van de dagsociëteit.

De coördinator, een activiteitenbegeleider, buurthuiswerkers en vrijwilligers bieden de begeleiding bij de verschillende onderdelen van de dagsociëteit. De mantelzorger is altijd welkom, maar hoeft dus niet aanwezig te zijn.

Voorbeelden van activiteiten zijn beweging en sport, schilderen, tekenen en andere creatieve bezigheden en ook boodschappen doen, muziek luisteren of een wandeling maken. Vast onderdeel vormt de psychomotorische groepstherapie. Daarbij worden, onder andere, de functioneringsmogelijkheden die nog intact zijn gestimuleerd. De mensen met een geheugenprobleem beleven er plezier aan en ze kunnen zich tijdens deze activiteit emotioneel makkelijker uiten. Voor de mensen met verbale beperkingen betekent het een alternatieve vorm van contact met anderen.

## Informatieve bijeenkomsten

Jaarlijks vindt in het ontmoetingscentrum een lezingencyclus plaats waarin deskundigen informatie geven over het dementie syndroom, onderzoek, diagnostiek, hulpverleningsmogelijkheden, omgaan met dementerenden, medicatie enzovoort. Deze bijeenkomsten staan open voor alle buurtbewoners met interesse voor het onderwerp.

## Gespreksgroepen

Eén keer in de twee weken vindt een bijeenkomst plaats voor de mantelzorgers. Deze bijeenkomsten worden begeleid door de coördinator en een sociaal psychiatrisch verpleegkundige van de GGZ-instelling. Lotgenoten wisselen ervaringen uit en bieden elkaar emotionele steun.

## Spreekuur

De coördinator biedt mantelzorgers en vergeetachtigen de gelegenheid voor een persoonlijk gesprek. En alhoewel er in principe een vaste dag en tijd staat voor het spreekuur, kunnen de mantelzorgers de coördinator ook op een ander moment benaderen. Het spreekuur is tevens bedoeld voor anderen uit de buurt, of verwijzers, die informatie willen over het ondersteuningsaanbod in het ontmoetingscentrum of over dementie.

## Maandelijks centrumoverleg

Deelnemers, vrijwilligers en personeel wonen dit overleg bij. Centraal staat het programma-aanbod en de gezamenlijke verantwoordelijkheid voor de uitvoering en verdere ontwikkeling van het ondersteuningsprogramma.

## Diverse activiteiten

Er worden vanuit het ontmoetingscentrum regelmatige sociale activiteiten en uitstapjes georganiseerd voor alle deelnemers, dus ook de mantelzorgers.

Daarnaast zijn er locatiegebonden activiteiten die open staan voor alle bezoekers, zowel deelnemers als niet-deelnemers van de ontmoetingscentra. Voorbeelden zijn koffie- en theedrinken, de eettafel, creatieve clubs, gymnastiek en yoga.